

ОКРУГ МАКОМБ  
УПАТСТВО ЗА  
ПОДГОТВЕНОСТ  
ВО ИТНИ  
СЛУЧАИ



**РАБОТНА КНИГА И УПАТСТВА**

Управување со итни случаи и комуникации • (586) 469-5270 • [mcoem.macombgov.org](http://mcoem.macombgov.org)



## Содржина

Порака од извршниот директор на округот Макомб .....	4
Вовед во управување со итни случаи .....	5
Прашалник за подготвеност на семејството .....	7
Потрага на опасности дома.....	8
Што можете да направите за да се подготвите .....	11
Подгответе комплет за снабдување во итни случаи .....	13
Комплет за евакуација за вашиот дом .....	14
Комплет за катастрофа во вашето возило .....	15
План за итна комуникација .....	16
Телефонски контакти за итни случаи .....	17
Телефонски броеви за итни случаи .....	18
Информации за бибиситер .....	19
Надворешен систем за предупредување .....	21
Евакуација и засолниште-каде-што-се-наоѓате .....	23
Кога ќе дојде до итен случај .....	25
Бидете подготвени! Поплави .....	27
Закрепнување од катастрофа/итен случај.....	28
Тероризам .....	31
8 знаци на тероризам .....	32
Подготовки за терористички напад .....	33
Активни напаѓачи .....	35
Повикување 9-1-1.....	37



## ПОРАКА ОД ИЗВРШНИОТ ДИРЕКТОР НА ОКРУГОТ



Задоволен сум што ја презентирам оваа работна книга за подготвеност за итни случаи за заедницата со цел да им помогне на оние кои живеат и работат во округот Макомб во подготовките за природни и катастрофи предизвикани од човекот. Да се има спремен план кога ќе дојде до итен случај им дозволува на засегнатите да реагираат на безбеден и ефикасен начин. Навременото планирање за итни случаи гради посилна заедница и им овозможува на нашите посветени лица за итни случаи да ги извршуваат своите должности знаејќи дека заедниците на кои им служат се подготвени да помогнат.

Ве молиме, одвојте неколку минути за да разговарате за овие упатства со вашето семејство, пријатели и колеги; само мала количина подготовка може да ви помогне да бидете безбедни во итни случаи. Се надевам дека ќе го чувате ова упатство при рака како алатка за брза референца и ќе искористите голем број од предлозите кои ќе ги најдете внатре во вашиот дом или работно место. Доколку сакате дополнителни информации во врска со планирањето за итни случаи, ве молиме контактирајте го Менаџментот за итни случаи и комуникации во округот Макомб на (586) 469-5270 или [msoem@macombgov.org](mailto:msoem@macombgov.org)

Со почит,

Mark A. Hackel

Информациите во овој прирачник беа собрани од различни публикации обезбедени од Американскиот црвен крст, Центар за контрола на болести (ЦДЦ), Федерална агенција за управување со вонредни состојби (ФЕМА) и Одделот за внатрешна безбедност (DHS) со цел да ви помогне при подготовките за разни видови на катастрофи.





**ВОВЕД  
ВО УПРАВУВАЊЕ  
СО ИТНИ СЛУЧАИ**

# ВОВЕД ВО УПРАВУВАЊЕ СО ИТНИ СЛУЧАИ

Според јавниот акт 390 од 1976 година, со измените и дополнувањата, округот Макомб воспостави програма за управување со вонредни состојби која е одговорна за координирање на активности за спречување, подготвеност, одговор, закрепнување и ублажување пред, за време и по итни случаи и катастрофи низ округот. Директорот за управување со вонредни состојби е назначен од извршната власт на округот и е одговорен за програмските стандарди и барања утврдени од одделот за управување со вонредни состојби на полицијата во државата Мичиген и внатрешна безбедност.

Оваа работна книга е изработена за да им помогне на нашите заедници да се подготват за катастрофа или итни случаи. Дава информации во врска со познатите опасности со кои може да се соочите во округот Макомб. Иако може да биде тешко да се размислува за катастрофата која ги погодува оние за кои се грижите, со тоа што ќе одвоите време да ги разгледате овие информации, ќе бидете подобро подготвени да преземете брзи активности за да се заштитите себеси, семејството и вашиот имот за време на итни случаи.

## Округот Макомб ги презеде следниве чекори за да се подготви за итни случаи или катастрофа:

- Назначен е директор за управување со вонредни состојби да ги координира сите активности за спречување на итни случаи и катастрофи, подготовки одговор, како и активности за закрепнување и ублажување во округот Макомб.

- Воспоставен е систем на планови за вонредни состојби, протоколи и упатства што ги опишуваат целокупните концепти на работа што ќе бидат на сила за време на катастрофа или вонредна состојба. Ова вклучува планови за округот, како и за локалните јурисдикции, училишта, болници и бизниси.
- Персонал за итни операции составен од вработени во приватниот и јавниот сектор, како и волонтери со посебно знаење за функциите кои се извршуваат за време на итен случај е идентификуван и обучен.
- Воспоставен е Центар за итни операции во рамки на Центарот за комуникација и технологија на округот Макомб (COMTEC) за да се обезбеди координација на сите активности и ресурси за одговор при итни случаи во округот. COMTEC е најсовремен објект кој обезбедува свесност за ситуацијата 24/7 за нашите жители, деловните субјекти и оние кои први ќе реагираат. Ова вклучува видео сид од 20 'x 50', станици за следење на сообраќајот, станици за известување и станици за итна операција.



MACOMB COUNTY  
**COMTEC**  
Communications & Technology  
Center



# ПРАШАЛНИК ЗА ПОДГОТВЕНОСТ НА СЕМЕЈСТВОТО

Пред да го разгледате овој водич, одговорете на следниот прашалник за да го измерите моменталното разбирање за основната подготвеност за итни случаи. Сите теми обработени подолу, ќе бидат опфатени подетално во текот на оваа книга, па доколку сакате да дознаете повеќе, свртете ја страницата и продолжете да читате.

- 1. Дали знаете за опасностите на кои сте изложени во вашиот дом и заедница?**
- 2. Дали верувате дека вашата заедница е подготвена за итни случаи?**
- 3. Дали верувате дека вашето семејство е добро подготвено да се справи со повеќето итни случаи?**
- 4. Дали сте разговарале за планирање на итни случаи со вашето семејство?**
- 5. Дали имате семеен комплет за итни случаи кој вклучува:**
  - Тридневна снабдување со вода по лице (еден галон по лице, на ден)
  - Тридневна снабдување со прехранбени производи што не се расипуваат
  - Една парче облека за промена по лице
  - Едно ќебе или вреќа за спиење по лице
  - Комплет за прва помош со тековни лекови на рецепт (доволно за четири дена)
  - Радио на батерија и џебна батерија , со дополнителни батерии
  - Дополнителен комплет клучеви од автомобилот
  - Кредитна картичка и мала количина на готовина
  - Санитарни материјали
  - Резерви за домашни миленици
- 6. Дали вашата куќа има функционални детектори за чад на секој кат?**
- 7. Дали имате наполнет апарат за гаснење пожар?**
- 8. Дали сте го обучиле вашето семејство за правилна употреба на апаратот за гаснење пожар?**
- 9. Дали знаете како да ги исклучите комуналните услуги?**



# ПОТРАГА ПО ОПАСНОСТИ ДОМА

Важен чекор во подготвеноста на семејството е идентификување на опасностите во вашиот дом. Па, сега откако го пополнивте прашалникот, ве молиме да пребарате за опасности дома.

Списокот за проверка нагласува неколку области што можат да претставуваат опасности- и тоа вклучува сè што може да се движи, скрши, падне или изгори. Одговорете да или не во секоја категорија врз основа на вашиот сегашен пристап кон овие области. На пример, под делот за кујната, запрашани сте дали носите пријатна облека кога готвите. Ве молиме, штиклирајте да ако носите или не ако не носите. Откако ќе ја завршите потрагата со одговарање на сите прашања, можете да продолжите да го читате упатството, а потоа конструирајте план за намалување или елиминирање на сите опасности во вашиот дом. Предвидувањето, имагинацијата и здравиот разум се единствени алатки што ви требаат.

## КУЈНА

Да Не

- Носите пријатна облека кога готвите
- Не оставате храна која се готви без надзор
- Ги држите рачките на тавата свртени додека готвите
- Го чувате капакот на тавата во близина во случај на пожар
- Ги одржувате чисти местата за готвења и подалеку од запаливи предмети
- Внимавате да не висат кабли
- Сигурни сте дека штекерите во близина на кујнскиот мијалник се опремени со GFI (заземјување)
- Ги чувате острите ножеви подалеку од дофат на деца

## НАДВОР

Да Не

- Ја чистите сувата вегетација и ѓубрето околу куќата
- Користите скари подалеку од градби и вегетација
- Ги исфрлате брикетите од скара во метален сад
- Одржувате “зелен појас” околу руралните градби
- Проверувате кај противпожарната служба пред да палите остатоци или да користите буре за горење

## СИТЕ СОБИ

Да Не

- Сигурни сте дека подните прекривки (килими, теписи) се правилно обезбедени за да се спречи опасноста од сопнување
- Одделени се каблите на ролетните и завесите за да се намали опасноста од задушување кај децата
- Сигурни сте дека излезите од просториите се непречени

## ГАРАЖА/ПОТКРОВЈЕ/ШУПА

Да Не

- Користите бензин само како моторно гориво и никогаш не го чувате внатре во домот
- Чувате само мала колична на бензин, доколку е потребно, во одобрен заклучен контејнер
- Ги држите запаливите течности како што се бои разредувачи во нивните оригинални контејнери и ги чувате на или во близина на земјата и подалеку од извори на топлина, искри или пламен

## ПУШЕЊЕ И ЧКОРЧИЊА

Да Не

- Чувате чкорчиња и запалки далеку од дофат на деца
- Користите големи, длабоки, пепелници без врвови
- Никогаш не пушите кога сте поспани или во кревет
- Ги фрлате пепелта и отпушоците од цигарите во метална конзерва барем еднаш дневно
- Го проверувате мебелот за жарчиња од цигари секоја вечер, особено по забави

## ЕЛЕКТРИЧНА ЕНЕРГИЈА

Да Не

- Избегнувате употреба на продолжни кабли (доколку се користат, осигурете се за точната моќност)
- Вклучувате само едно грејно тело во штекер
- Сигурни сте дека каблите не се поставени под килими
- Сигурни сте дека електричните кола не се преоптоварени
- Оштетените кабли, приклучоци, штекери се заменети
- Користите сијалици со точна моќност за светилки и инсталации
- Ги проверувате осигурувачите/прекинувачите за точна оценка на јачина на струјата
- Не ги надминуваат или преоптоваруваат осигурувачите или прекинувачите

## ОБЛЕКА / МАШИНА ЗА ПЕРЕЊЕ & СУШЕЊЕ

Да Не

- Проверувате дали апаратите се правилно заземјени
- Сигурни сте дека филтерот за влакна е чист и употреблив
- Го проверувате цревото за вентилација и самата вентилација за да бидете сигурни дека се чисти и да обезбедуваат непречен проток на воздух

## ПРОТИВПОЖАРЕН АПАРАТ

Да Не

- Проверувате дека повеќенаменскиот апарат за гаснење пожар (Класа ABC) се одржува на пристапна локација
- Сигурни сте дека сите станари знаат да го користат





- Дали се чуваат дополнителни противпожарни апарати во кујната, просторот за ѓубре, подрумот и просторот за спиење?
- Ги чувате користените масни партали во затворени метални контејнери
- Никогаш не чувате запаливи материјали како што се весници

#### ОПРЕМА ЗА ГРЕЕЊЕ

Да Не

- Сигурни сте дека додатоките во огништето и печките на гас/дрво се во согласност со локалните правила
- Го чистите и прегледувате оџакот секоја година
- Ја фрлате пепелта во метални контејнери
- Ја чувате облеката, мебелот и електричните кабли барем 12" од ѕидни греачи и 36" од преносни грејачи
- Ја сервисирате печката на годишно ниво
- Термостатот на бојлерот е поставен на 120 степени Фаренхајтови
- Новите или заменските грејачи за вода на гас се подигнати барем 18" од подот

#### БАЊИ

Да Не

- Ги чувате отровните средства за чистење и лековите во плакари кои се безбедни од деца
- Стаклените шишиња се заменети со пластични садови
- Сигурни сте дека сите штекери се опремени со GFI

#### ПОДГОТВЕНОСТ НА СЕМЕЈСТВОТО

Да Не

- Планирани се два непречени излези од секоја соба, вклучувајќи го и вториот кат и сигурни сте дека сите ги знаат
- Одредено е место за собир надвор
- Имате контакт надвор од државата за семејна проверка после катастрофа / вонредна состојба

- Имате развиен план за спасување и го вежбате редовно
- Чувате важни хартии и скапоцености во огноотпорен сеф или ормар
- Одржувате соодветно осигурување и покритие за вашиот дом и неговите содржини (земјотрес, поплава, изнајмувачи, пожар)

#### ЧАД И ДЕТЕКРОТИ ЗА ЈАГЛЕРОДЕН ДИОКСИД

Да Не

- Правилно се инсталирани на секој кат
- Ги тестираат на првиот вторник секој месец
- Ги заменуваат батериите на секои шест месеци

#### СИТЕ ОПАСНОСТИ (ДРУГИ ОПЦИИ)

Да Не

- Тешката, високата и исправената покуќнина се зашрафени за ѕидни држачи
- Кујнските и ормарите во бањата се осигурани со "позитивни" (самозатворачки) брави
- Ги чувате тешките и/или кршливите предмети на пониски полици
- Ги проверувате подлогите за пукнатини и ги поправате доколку тоа е потребно
- Огледалата и сликите се прицврстени за ѕидовите или се прикачени со цврста жица, промушнати преку кружни завртки или закачалки
- Правилно ја користите опремата за отстранување на снег (лопата и/или дувач за снег)
- Ги подготвувате возилата за прилагодување на зимско време (кочници, електричен систем, мотор, промена на масло, светла, гуми)
- Носите соодветни обувки при одење на снег или лед за да се намали лизгањето
- Ставате сол на патеките за отстранување на мразот и снегот од потенцијално лизгави места.
- Имате идентификувано засолниште за итни случаи во вашиот дом

**Практичните вежби се одличен начин за да му помогнете на вашето семејство да планира и да запомни што да прави во случај на катастрофа или вонредна состојба.**

#### ВЕЖБИ ЗА ПОЖАР

Секој член на семејството треба со ниско ползење да излезе надвор од куќата и да се собере на една точка за собир веднаш штом ќе излезе надвор. И, се надеваме, ќе имате мека точка на тревникот за да го вежбате вашето запирање и превртување. Додека сте на темата, проверете дали алармите за чад и јаглерод моноксид имаат нови батерии, апаратите за пожар се полни и повеќето ваши патишта за бегство се чисти.

#### МЕДИЦИНСКИ ИТЕН СЛУЧАЈ

Нека семејството се грижи за „повреден“ член. Ако имате членови на семејство во тинејџерска или средна училишна возраст, можете дури и да ги оставите да му дадат прва помош на родител. Кажете им дека сте лошо исечени и дека губите свест. Бидете сигурни дека тие знаат каде се наоѓаат вашите медицински материјали и оставете ги да вежбаат за користење. За помладите или почувствителни деца, можете да ја направите вежбата малку реална со симулирање на длабок рез со црвена линија на раката од маркер. Потоа, замолете ги да ве преврзат.





**ШТО ВИЕ  
МОЖЕТЕ ДА  
НАПРАВИТЕ  
ЗА ДА СЕ  
ПОДГОТВИТЕ**

# ШТО ВИЕ МОЖЕТЕ ДА НАПРАВИТЕ ЗА ДА СЕ ПОДГОТВИТЕ

Разбирањето на заканите на кои вие и вашето семејство може да бидете изложени е важен чекор во планирањето за итни случаи. Следнава листа ги идентификува заканите кои можат да се случат во Југоисточен Мичиген. Бидејќи живееме, работиме и одиме во училиште и си играме во нашата област, треба да бидеме свесни што може да се случи околу нас. Важно е да разговарате за потенцијалните опасности со вашето семејство за да можете да започнете да го развивате вашиот план за итни случаи.

Зимски временски бури	Силни ветрови/Торнадо	Грмотевици/град
Инцидент со опасен материјал	Поплава	Пожар на конструкцијата
Инфраструктурни проблеми	Суша	Опасност по Јавно Здравје
Екстремна температура	Граѓанско нарушување	Диви пожари
Прекин на струја	Тероризам/Саботажа	Активен напаѓач

## ОБЛАСТИ НА МИСИЈАТА НА НАЦИОНАЛНА ПОДГОТВЕНОСТ

### Превенција

Спречете, избегнете или запрете неизбежен, загрозен или вистински терористички акт.

### Заштита

Заштитете ги нашите граѓани, жители, посетители и средства од најголемите закани и опасности на начин што дозволува да се развиваат нашите интереси, аспирации и начин на живот.

### Ублажување

Намалете ја загубата на животи и имот со намалување на влијанието на идните катастрофи.

### Реагирање

Реагирајте брзо за да спасите животи, да ги заштитите имотот и животната средина и да ги задоволите основните човечки потреби по последиците од катастрофалниот инцидент.

### Закрепнување

Закрепнете преку фокус на навремено обновување, зајакнување и ревитализација на инфраструктурата, домувањето и одржливата економија, како и на здравствената, социјалната, културната, историската и еколошката структура на заедниците погодени од катастрофален инцидент.



# ПОДГОТВЕТЕ КОМПЛЕТ ЗА ИТНА ПОМОШ

Треба да соберете вода, храна, материјали за прва помош, облека, постелнина, алати и други најважни работи предвреме и да бидете подготвени во случај да мора да се евакуирате или да останете без електрична енергија, топлина или вода подолг период. Комплетот може да се стави во кофи со 5 галони, ќеси од дуфен или ранци.

## Размислете за вклучување на следниве ставки во комплет за итни случаи:

### ВОДА

#### *(Тридневно снабдување - еден галон лице/ден)*

- Чувајте вода во затворени, некршливи садови (менувајте ги на секои шест месеци)

### ХРАНА

#### *(Три до петдневно снабдување со храна што не се расипува по лице)*

- Храна (многу енергија, спремна за јадење)
- Млеко/сок (конзервирано или во прав)
- Пушено или сушено месо (чадено)
- Мултивитамини, влакна, сол
- Метален комплет за менза (готвење/јадење)
- Хартиени чаши, чинии и пластични прибор или шпил
- Отворач за конзерви (рачен)
- Садови/прибор, прибор за јадење
- Алуминиумска фолија
- Сапун, течен детергент, течности за перење, SOS влошки, шише за прскање
- Кеси за замрзнување (избрани големини)

### ХИГИЕНА

- Предмети за лична хигиена
- Пластични кеси за ѓубре и врвки
- Пластична кофа со цврст капак
- Спреј за дезинфекција
- Навлаки или марамчиња за пелени
- Тоалетна хартија

### ОБЛЕКА И ПОСТЕЛНИНА

#### *(Еден комплетен сет облека и обувки по лице)*

- Цврсти чевли или чизми за работа
- Опрема за дожд

- Ќебиња или вреќи за спиење
- Топла капа, ракавици, облека и термички припиена облека
- Шапка, крема за сончање, очила за сонце

### КОМПЛЕТ ЗА ПРВА ПОМОШ

#### *(Во водоотпорен сад)*

- Стерилни лепливи завои
- 2 & 3" стерилни гази
- Триаголни завои
- Хипоалергична леплива лента
- 2 & 3" стерилни валјачни завои
- Ножици и пинцети
- Игли и безбедносно сечило за бричење
- Сапун и антисептичен спреј
- Влажни марамички за тоалет
- Медицинска пипета
- Термометар што не се крши
- Латекс ракавици
- Маска за прашина
- Вазелин
- Избрани големини на сигурносни иглички
- Стапчиња за јазик и дрвени стапчиња за апликатор
- Таблети за прочистување на вода

### АЛАТИ И ЗАЛИХА

- Светилка со дополнителни батерии и дополнителни сијалици
- Радио напојувано од батерии со дополнителни батерии
- Ќибрит во водоотпорен сад
- Запалка, светлосен сигнал, противпожарен апарат
- Преклопна лопата
- Мулти-алатка
- Нож за поправки
- Хартија, молив, ножици, лепак
- Мапи (град, округ, држава)

- Пари (готовина и кредитна картичка)
- Селотејп

### СПЕЦИЈАЛНИ ПРЕДМЕТИ

#### *За бебиња:*

- Формула, сок и млеко во прав
- Пелени и марамчиња
- Шишиња и лекови

#### *За возрасни:*

- Лекови/инсулин
- Потребни протези
- Контактни леќи, материјали и дополнителни очила
- Забава- игри, книги
- Мобилен телефон

#### *За домашни миленици:*

- Храна и вода
- Синџирче и поводник/ремен
- Носач / кафез
- Документи

### ДОКУМЕНТИ

#### *(Во водоотпорен сад)*

- Прирачник за подготвеност за итни случаи
- Важни телефонски броеви
- Тестаменти, полиси за осигурување
- Договори, акти, акции и обврзници
- Пасоши, картички за социјално осигурување
- Евиденција за имунизација
- Семејни записи (раѓање, брак, смрт)
- Инвентар на вредни домаќински добра
- Финансиски записи (сметка во банка, сметки на кредитни картички)
- Дозволи (лов/риболов/пожар)

# КОМПЛЕТ ЗА ЕВАКУАЦИЈА ЗА ВАШИОТ ДОМ

Пожар, поплава или друга вонредна состојба може да бара итна евакуација на вашиот дом. Следните предмети треба да се соберат и да се стават во мал преносен сад, лесно достапен за да може да се земе додека излегувате од вашиот дом.

## Размислете за вклучување на следниве работи во комплет за евакуација за вашиот дом:

- 2x шишиња со вода
- Нерасиплива храна со висока енергија (гранола колачиња, конзервирани ореви, тврди бонбони, микс од јаткасти плодови и сушени овошја, путер од кикирики и крекери)
- Мало радио напојувано со батерии (претпочитана е АМ) и дополнителни батерии
- Мал комплет за прва помош
- Светилка со дополнителни батерии
- Мала сума на готовина и монети и кредитна картичка (мал водоотпорен сад)
- Дополнителен пакет клучеви од автомобилот и куќата
- Критични семејни документи во преносен, огноотпорен сад
  - Картички за социјално осигурување
  - Полиси за осигурување
  - Тестаменти
  - Акти
  - Заштеда и броеви на сметката на чековите
  - Потврди за раѓање и брак
  - Попис на имотот на домаќинството и вредните предмети/капитал (видеото од содржината или сликите на вашиот дом е исклучително корисно)
- Дополнителен пар очила
- План за евакуација (броеви на контакти, локација на собир)
- Резерви за домашни миленици



# КОМПЛЕТ ЗА КАТАСТРОФА ВО ВАШЕТО ВОЗИЛО

Чувајте го вашиот автомобил опремен со материјали за итни случаи. Бидете запознаени со нивото на резервоарот за бензин и ако се покажуваат предупредувања за претстојна итна состојба, дополнете го резервоарот. Бензинските пумпи можат да бидат погодени од итни случаи и да не можат да се користат. Чувајте ги овие предмети складирани во преносен сад.

## Земете го во предвид вклучувањето на следниве ставки во комплет за незгоди за вашето возило:

- 2x шишиња со вода
- Нерасиплива храна со висока енергија (гранола колачиња, конзервирани ореви, тврди бонбони, микс од јаткасти плодови и сушени овошја, путер од кикирики и крекери)
- Светилка со дополнителни батерии
- Комплет за прва помош
- Кабли за напојување
- Комплет за поправка на гуми и пумпа
- Рефлективни триаголници и елек
- Противпожарен апарат
- Кабаница за дожд
- Преносен полнач за автомобил
- Локални мапи
- Мулти-алатка
- Факели за осветлување на пат
- Кебе

За постудени временски услови вклучете:

- Кебиња
- Стругалка/четка за снег
- Лопата
- Топла облека
- Легло за мачки (со влечење)





# КРЕИРАЈТЕ ПЛАН ЗА ИТНИ КОМУНИКАЦИИ

Вашето семејство најдобро ќе се справи за време на итен случај со подготвување за тоа пред да се случи. Да се знае каде е секој член на семејството може да создаде мир на умот, без разлика дали станува збор за некој од потесното семејство или засегнат од катастрофа надвор од државата. Да се има план за комуникација ќе ви помогне да одржувате контакт со целото семејство. Следете ги овие едноставни чекори за да помогнете да се постигне мир на умот.

- Изберете контакт надвор од градот што членовите на вашето семејство можат да го повикаат за да проверат кога ќе се случи катастрофа.
- Бидете сигурни дека секој член на семејството ги знае овие телефонски броеви. Направете мала контактна картичка што тие можат да ја носат за полесно повикување.
- Редовно тестирајте го вашиот контакт надвор од градот. Нека ви се јавуваат и тие, исто така.
- Оставете броеви за итни контакти со службени лица од училиштето на вашето дете.

## ЗАПОМНЕТЕ ДА ИМ ПОМОГНЕТЕ НА ДРУГИТЕ

Можеби има постари или хендикепирани жители кои живеат во вашето соседство на кои може да им биде потребна помош за време на итен случај. Вклучете ги во списокот за проверка на комуникациите за да ве потсетат да ја искомунуцирате вашата волја да им помогнете кога ќе се случи катастрофа.

- Направете список со оние соседи на кои може да им треба дополнителна помош.
- Побарајте ги нивните телефонски броеви и адреса, само доколку се чувствуваат пријатно околу вас.
- Кога ќе се појави итен случај, контактирајте со соседите и видете дека нивните потреби се задоволени.
- Помогнете им да идентификуваат нивниот контакт надвор од градот.



Кога ќе се појави катастрофа, не заборавајте секогаш да вртите 9-1-1 за одговор од службата за итни случаи. Не користете 9-1-1 за да побарате информации, да добиете информации или да побарате помош за ако случајот не е итен. За време на катастрофа, диспечерите за итни случаи честопати се преплавени со повици за помош. Бидете сигурни дека вашиот повик е од итен карактер. Ова ќе гарантира дека оние луѓе на кои навистина им е потребна помош, ќе ја добијат.

Ако имате прашања или проблеми кои не се од итна природа, обидете се да се јавите на телефонскиот број на деловната локална самоуправа или телефонскиот број на телефонската линија обезбедени од вашата локална ТВ, радио или емитувани новински станици.

Научете ги вашите деца како да направат итен повик, секогаш истакнувајќи ја важноста на јавувањето на 9-1-1 само за итни случаи.



# ТЕЛЕФОНСКИ БРОЕВИ ЗА ИТНИ СЛУЧАИ

Полиција.....	СВРТЕТЕ 911
Противпожарна .....	СВРТЕТЕ 911
Брза помош.....	Свртете 911
Шериф на округот .....	586-469-5151
Управување со вонредни состојби во округот .....	586-469-5270
Оддел за здравство во округот .....	586-469-5235
Јавни работи во округот .....	586-469-5325
Оддел за патишта во округот .....	586-463-8671
Државна полиција во Мичиген (Ричмонд Пост) .....	586-727-0200
ФБИ (канцеларија во Детроит) .....	313-965-2323
Национален центар за одговорен на нафта/излевање на хемикалии .....	800-424-8802
Услуги за итни случаи на американската крајбрежна стража .....	800-321-4400
Царинска и гранична заштита (СВР) .....	800- 232-5378
Имиграција и царинско извршување (ICE) .....	313-568-6042
Центар за контрола на отрови во Мичиген .....	800-222-1222
S.E MI Американски црвен крст (Помош при катастрофа) .....	313-833-8816
Армија за спасување (Служба при катастрофи) .....	888-803-8858
ДТЕ енергетска компанија .....	800-477-4747
Потрошувачка енергетска компанија .....	800-477-5050

# ТЕЛЕФОНТСКИ КОНТАКТИ ЗА ИТНИ СЛУЧАИ

## ЛОКАЛЕН КОНТАКТ

Име \_\_\_\_\_  
Град \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_

## КОНТАКТ НАДВОР ОД ОБЛАСТА

Име \_\_\_\_\_  
Град \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_

## НАЈБЛИЗОК РОДНИНА

Име \_\_\_\_\_  
Град \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_

## ТЕЛЕФОНСКИ БРОЕВИ ОД РАБОТА НА ЧЛЕНОВИ ОД СЕМЕЈСТВОТО

Татко \_\_\_\_\_  
Мајка \_\_\_\_\_  
Друг \_\_\_\_\_

## ТЕЛЕФОНСКИ БРОЕВИ ЗА ИТНИ СЛУЧАИ

Полициска станица \_\_\_\_\_  
Противпожарна станица \_\_\_\_\_  
Болница \_\_\_\_\_

## СЕМЕЈНИ ЛЕКАРИ

Наведете \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_  
Наведете \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_  
Наведете \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_

## ЛОКАЦИИ ЗА ОБЕДИНУВАЊЕ

Блиску до вашиот дом \_\_\_\_\_  
Далеку од вашиот дом, во случај да не можете да се вратите \_\_\_\_\_  
Адреса \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_  
Пат што прво ќе се оди \_\_\_\_\_

## КОМУНАЛНИ УСЛУГИ

Електрична енергија \_\_\_\_\_  
Гас \_\_\_\_\_  
Вода \_\_\_\_\_



## ИНФОРМАЦИИ ЗА ПОСЕТА НА БЕБИСИТЕР

Ние често користиме бебиситери. Без разлика дали се луѓе од нашето семејство или се регрутирани од заедницата, тие можеби не се запознаени со нашите планови и контакти за итни случаи во домот. Кога грижата за нашите најблиски и домови ќе им ја довериме на другите, соодветно е сите засегнати да знаат како да се справат во итни случаи кога ќе се појават.

Адресата на овој дом: \_\_\_\_\_

Телефонскиот број на овој дом: \_\_\_\_\_

## БРОЕВИ ЗА ИТНИ СЛУЧАИ

### ПОЛИЦИЈА, ПОЖАРНА или БРЗА ПОМОШ

Јавете се на 9-1-1

### СО ОШТЕТЕН СЛУХ

586-469-5093

### Родителите се на оваа локација:

Адреса: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Мобилен телефон: \_\_\_\_\_

Тие ќе се вратат приближно \_\_\_\_\_ претпладне/попладне

Планот за итни случаи во домот се наоѓа: \_\_\_\_\_

Домашниот комплет за итни случаи се наоѓа: \_\_\_\_\_

## Потсетници:

- Не отворајте ја вратата на никого додека не го потврдите неговиот идентитет, целта и утврдите дека тие не претставуваат закана
- Држете ги сите врати и прозорци заклучени
- Знајте каде играат децата во секое време, без разлика дали се надвор или внатре
- Обрнете внимание и соодветно одговорете на најавите за тешки временски услови

Важни белешки: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





**НАДВОРЕШЕН  
СИСТЕМ ЗА  
ПРЕДУПРЕДУВАЊЕ**

# НАДВОРЕШЕН СИСТЕМ ЗА ПРЕДУПРЕДУВАЊЕ

## Сирените може да се активираат за следниве околности:

- Националната метеоролошка служба издаде предупредување за торнадо за округот Макомб за одреден временски период или обучени набљудувачи за временски услови откриле торнадо што се приближува или е во округот Макомб.
- Силни грмотевици со потенцијален ветер поголем од 70 милји/ч или потенцијал да предизвика штета како торнадо.
- Истурање опасен материјал што може да влијае на заедницата и да бара евакуација или засолниште.

Надворешните сирени за предупредување треба да ве предупредат доколку непосредна закана влезе во вашата заедница. Никогаш не е безбедно да се претпостави кога ќе се вклучи сирената дека знаете што е потенцијална закана. Секогаш барајте засолниште веднаш и пристапувајте до сите радио преноси и вести за да ја утврдите природата на заканата и да добивате упатства во врска со вашата безбедност.

## СИСТЕМИ ЗА ПРЕДУПРЕДУВАЊЕ ЗА ВРЕМЕНСКИ УСЛОВИ

Личното радио за временска прогноза и личните апликации за временска прогноза на мобилните уреди овозможуваат непосреден пристап до информации за заштеда на живот кога секоја секунда е важна. Без оглед дали сте дома, во канцеларија или на патување, системите за предупредување за итни временски услови се корисна алатка за да бидете подготвени вие и вашето семејство за какви било итни временски услови.

### ДОМА

Чувањето на радио за временска прогноза во вашиот дом може да ве предупреди за какви било итни случаи кои се приближуваат. Гледањето и слушањето на временските преноси за временските прилики може да обезбеди визуелна претстава за системите за времето за минатото, сегашноста и иднината, во ваша близина.

### НА РАБОТА

Ако радио приемник за временски услови не е опција, имањето временски апликации на вашиот мобилен уред ќе помогне при какви било временски итни случаи со кои може да се соочите на работното место и може да ви помогне да се подготвите за возењето до дома.







**ЕВАКУАЦИЈА  
И ЗАСОЛНУВАЊЕ-  
КАДЕ-ШТО-  
СЕ-НАОЃАТЕ**

# ЕВАКУАЦИЈА

Ако властите побараат од вас да го евакуирате вашиот дом или работно место, може да имате само неколку минути да избегате на сигурно и треба да бидете подготвени веднаш да заминете кога ќе бидете известени. Периодите за евакуација може да траат со часови или денови, во зависност од итниот случај, затоа треба да бидете подготвени да се грижите за себе и за вашето семејство минимум три дена

## Ако ви е речено да се евакуирате, ве молиме следете ги овие едноставни совети:

- Вклучете го вашето радио или телевизија и бидете подготвени да ги следите сите упатства на органите за итни случаи
- Земете го вашиот комплет со залихи за катастрофа
- Заклучете го вашиот дом додека заминувате
- Ставете белешка на вашата врата кажувајќи им на другите каде сте отишле. Локалната полиција ќе патролира низ населбите
- Користете ги само патните правци утврдени од властите
- Изберете пријател или роднина за да одите кај него за евакуација

## Ако има време, обидете се да ги исполните овие корисни задачи:

- Исклучете ги сите комунални услуги пред да заминете (само ако знаете како да го сторите тоа безбедно) Контактирајте ја вашата компанија за гас кога ќе се вратите за продолжување на услугата

# ЗАСОЛНИШТЕ-КАДЕ-ШТО-СЕ-НАОЃАТЕ

Понекогаш може да биде побезбедно да останете таму каде што сте за време на итен случај отколку да се евакуирате. Ако властите побараат од вас да се „засолните каде што се наоѓате“, следете ги овие корисни совети:

- Затворете ги и заклучете ги сите прозорци и врати
- Исклучете ги сите вентилатори, системи за греење и климатизација
- Затворете го регулаторот на огништето
- Исклучете ја целата електрична енергија ако ја знаете правилната процедура
- За време на силно невреме, одете во вашиот подрум или во највнатрешната просторија без прозорци
- Со хемиска закана, надземната локација е подобра затоа што повеќето хемикалии се потешки од воздухот и можат да навлезат во подрумот
- Вклучете го радиото што работи на батерија и слушајте за понатамошни упатства
- Осигурајте се дека ќе направите планови да се евакуирате ако наредбата е дадена од надлежните органи





**КОГА  
ЌЕ ДОЈДЕ ДО  
ИТЕН СЛУЧАЈ**

# КОГА ЌЕ ДОЈДЕ ДО ИТЕН СЛУЧАЈ

За време на и по итен случај, важно е да бидете смирени. Дури и по некој настан, сепак може да има опасности. Она што изгледа како безбедна локација можеби не е. Бидете во тек со локалните ТВ, радио и преносни станици за итни случаи и следете ги советите на обучени професионалци. Освен ако не ви биде кажано да се евакуирате, избегнувајте патишта за да дозволите пристап до возилата за итни случаи.

За време на вонредна состојба може да бидете отсечени од храна, вода и електрична енергија за подолг период. Ако нема струја, продавниците за храна може да бидат затворени и снабдувањето со вода да не работи. Еве неколку предлози:

## ВОДА

Ако ве фати катастрофа без снабдување со чиста вода, можете да користите коцки мраз и вода во резервоарот за топла вода или цевки. Ако е безбедно да се излезе надвор, можете да ја прочистите водата од потоци или реки, дождовница, езерца и езера, природни извори и снег со вриење (5 минути), дестилација или дезинфекција. За прочистување на водата со белило, користете 10 капки белило на галон вода. Користете само обично течено белило за домаќинство кое содржи само 5,25% натриум хипохлорит.

## ХРАНА

За време на и веднаш по итен случај, ќе биде важно да ја одржувате силата јадејќи барем еден добро избалансиран оброк секој ден. Земете витамински, минерални и/или протеински додатоци.

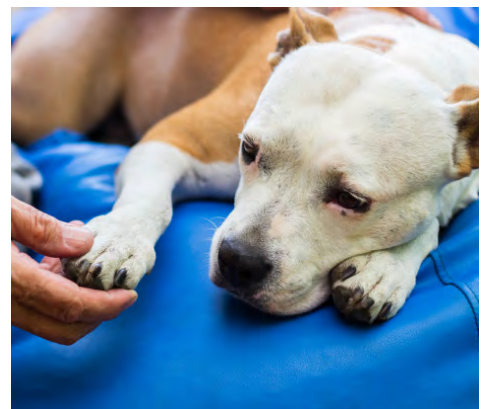
## АКО СНЕМА СТРУЈА

- Останете смирени и помогнете им на членовите на семејството или соседите кои можат да бидат ранливи доколку се изложени на екстремна топлина или студ. Пронајдете светилка со батерии за користење додека не дојде струјата. Не користете свеќи (ова може да предизвика пожар)
- Исклучете ја чувствителната електрична опрема, како што се компјутерите, ДВД плеерите и телевизорите
- Исклучете ги главните електрични апарати што беа вклучени кога снема струја. Ова ќе помогне да се спречат наплив на струја кога ќе се врати електричната енергија
- Држете ги вратите на фрижидерот и замрзнувачот затворени колку што е можно повеќе за да се задржи ладното внатре и топлината надвор
- Не користете шпорет за загревање на вашиот дом- ова може да предизвика пожар или фатално истекување на гас
- Бидете многу претпазливи при возење. Ако сообраќајните сигнали не работат, третирајте го секој сигнал како знак за запирање-- комплетно застанете на секоја раскрсница и погледнете пред да продолжите
- Не јавувајте се на 911 за да прашате за прекин на електричната енергија. Слушајте ги радиостаниците за ажурирање на вестите

## АКО ИМАТЕ МИЛЕНИЧИЊА

Создадете комплет за преживување за вашето домашно милениче. Ова треба да вклучува:

- Идентификациски ремен и натпис околу вратот
- Носач или кафез
- Поводник
- Какви било лекови (задолжително проверете ги датумите на истекување)
- Весници и пластични кеси за ѓубре за справување со отпад
- Најмалку двонеделно снабдување со храна, вода и садови за храна
- Ветеринарна евиденција (повеќето засолништа за животни не дозволуваат миленичиња без доказ за вакцинација)

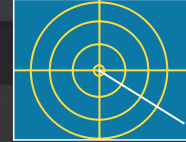


ЗА ВРЕМЕ НА  
**DURING**

# BE READY! FLOODS

## БИДЕТЕ ПОДГОТВЕНИ! ПОПЛАВИ

### ПРЕПОЗНАЈТЕ РИЗИК ОД ПОПЛАВИ



- Идентификувајте ги областите склони на поплавување или свлечишта во ваша близина.
- Знајте ги сигналите за предупредување на вашата заедница, патиштата за евакуација и локациите за засолништа за итни случаи.
- Запознајте ги патиштата за евакуација при поплави во ваша близина.

Кога електричните доводи се прекинати, водата е во вашиот дом или пред да се евакуирате, **ИСКЛУЧЕТЕ** ги гасот, струјата и водата.

Исклучете ги апаратите за да спречите струен удар кога се врати струјата.

НЕ возете или пешачете по поплавени патишта. Автомобилите и луѓето можат да бидат однесени.

Соберете резерви за итни случаи и следете ги ажурирањата на локалното радио или ТВ.

### ВРЕМЕНСКА ТРЕВОГА

Врзете се или внесете ги внатре предметите од надвор

Фрлете предмети што не можат да се дезинфицираат, како сидни тапети, крпа, килими и гипс картон.

### ПРАКТИКУВАЈТЕ БЕЗБЕДНА ХИГИЕНА



Измијте ги рацете со вода и сапун за да спречите појава на микроби.



Слушајте за информации од вашите локални службеници за тоа како безбедно да користите вода за пиење, готвење или чистење.

**AFTER**

Користете вентилатори, уреди за климатизација и средства за одвлажнување заради сушење.

За чистење, носете гумени чизми и пластични ракавици.

Исчистете ги сидовите, тврдите подови и другите површини со вода и сапун. Користете мешавина од 1 чаша белило и 1 галон вода за дезинфекција.

Внимание! Водата од поплавата може да содржи губре.



За повеќе информации посетете го сајот  
<http://emergency.cdc.gov/disasters/floods/>



# ЗАКРЕПНУВАЊЕ ОД КАТАСТРОФА/ВОНРЕДНА СОСТОЈБА

## Бидете во тек со вашето локално радио или телевизиски емисии за информации и упатства за итни случаи.

Фазата на закрепнување може да биде аспект што одзема најмногу време по секоја катастрофа/итна ситуација. Преземањето на соодветни чекори пред и по катастрофа/итна состојба ќе овозможи брзо и ефикасно закрепнување. Еден начин да се помогне во тој процес е сите жители да имаат тековно и соодветно осигурување на имот. Следните упатства подолу ќе помогнат во процесот на закрепнување.

### ОПШТИ УПАТСТВА

- Контактирајте го вашиот оператор за осигурување што е можно поскоро за да започнете со процесот на надоместување.
- Водете евиденција со потврди за какви било трошоци што ги правите по катастрофата/вонредната состојба. Овие се важни побарувања за идно осигурување и данок на приход.
- Бидете свесни за какви било опасности од комуналните услуги и никогаш не обидувајте се сами да ги поврзете/исклучите комуналните услуги.
- Контактирајте го Американскиот црвен крст (313) 833-8816 или Армијата на спасување (888) 803-885 доколку имате потреба од храна, облека или привремено домување.

### ТОРНАДО

- Внимавајте кога влегувате во зграда, проверете дали сидовите, таваните и покривот се на свое место и се зацврстени на нејзината основа.
- Бидете претпазливи со оштетените доводи на природен гас. Мирисот или звукот на шушкање на природен гас се показател дека може да има оштетување на вашата линија на природен гас. Ако некој од овие знаци е присутен, отворете ги прозорците за да го вентилирате домот и веднаш излезете. Не пушете, не користете масло, фенери на гас или свеќи за осветлување на вашиот дом сè додека не биде безбедно да го сторите тоа.
- Бидете претпазливи со искри, скршени или излитени жици, електричната енергија може да биде функционална и изложените жици да работат. Ако областа е небезбедна, оставете и повикајте помош.

### ПОЖАР

- Тргнете ја целата храна, пијалоци и лекови што биле изложени на топлина, чад или саѓи.
- Не го отворајте огноотпорниот сеф додека не се олади.

### ЗИМНО ВРЕМЕ

- Доколку мора да излезете надвор, одете внимателно низ снег и мраз со соодветни обувки.
- Бидете претпазливи кога кревате снег со лопата, премногу напор може да предизвика срцев удар. За да останете безбедни, направете паузи и туркајте го снегот наместо да го кревате.
- Бидете свесни за раните знаци на смрзнатини, кои вклучуваат губење на чувството и белузлав блед изглед на екстремитетите (на пр. прсти на раце, прсти на нозе, нос).
- Знајте ги симптомите на хипотермија, кои вклучуваат неконтролирано треперење, губење на меморијата, некохерентност, спспаност и исцрпеност.
- Возете само кога е апсолутно потребно и кога го правите тоа, избегнувајте да патувате сами и патувајте по главните патишта.
- Ако во вашата куќа снема струја или топлина од невремето, ќе сакате да побарате засолниште во јавно засолниште. Тие може да се најдат со контактирање на вашиот локален американски Црвен крст (313) 833-8816 или Армијата за спасување (888)-803-8858.





### **ПОПЛАВА**

- Никогаш не влегувајте во зградите ако надојдените води се повлекуваат околу зградата.
- Тргнете ја храната и водата што стапиле во контакт со надојдените води.
- Полека испумпувајте ги поплавените подруми, околу една третина од водата дневно, за да го заштитите темелот од понатамошно оштетување.
- Веднаш сервисирајте ги оштетени септички јами, бунари, јами и системи за филтрирање.
- Оштетените канализациони системи се опасни по здравјето и можат да ги интензивираат ефектите од полавата.

### **ОПАСНИ ИНЦИДЕНТИ СО МАТЕРИЈАЛИ**

- Ако сте евакуирани, не се враќајте дома додека локалните власти не речат дека е безбедно.
- По пристигнувањето дома, отворете ги сите прозорци и врати за да обезбедите природна вентилација.
- Не обидувајте се да пробате механичка вентилација (електрични вентилатори), бидејќи може да има експлозивна закана.
- Откријте од локалните власти како да го исчистите вашето земјиште и имот.
- Тргнете ги резервите на храна и вода што биле погодени од контаминацијата на опасниот материјал.

Ако имате какви било прашања во врска со безбедносните практики, враќањето дома по настанот или како да направите подготовки за итен случај, јавете се во менаџментот на Управување со итни случаи и комуникации во округот Макомб на (586) 469-5270. Ако имате какви било прашања во врска со безбедноста на вашата храна и вода за пиење, контактирајте го Министерството за здравство на округот Макомб на (586) 469-5236.







# 8 ЗНАЦИ НА ТЕРОРИЗАМ

## #1 Надзор

Некој снима или следи активности. Ова може да вклучува употреба на камери (или фотографија или видео), земање белешки, цртање дијаграми, обележување на мапи или користење двогледи или други уреди за усовршување на погледот.

## #2 Изнудување

Луѓе или организации кои се обидуваат да добијат информации за спроведување на законот и/или воени операции, можности или луѓе. Обидите за извлекување може да се направат по пошта, факс, телефон или лично.

## #3 Тестови за безбедност

Секој обид да се измери времето на реакција на нарушувања на безбедноста или да се пробијат физички безбедносни бариери или процедури со цел да се проценат предностите и слабостите.

## #4 Набавка на материјали

Купување или крадење експлозиви, оружје, муниција и сл. вклучувајќи набавка на воени униформи, налепници, прирачници за летање, пропусници или значки (или опрема за производство на такви предмети) или други контролирани предмети.

## #5 Сомнителни лица надвор од вообичаени места

од вообичаени места Луѓето кои се чини дека не припаѓаат на работното место, соседството, деловната установа или на кое било друго место. Тоа вклучува сомнителни преминувања на граници и патувања на брод или луѓе кои скокаат на брод на пристаништето.



## #6 Загревање/Проба

Ставање на луѓето во позиција и нивно движење според нивниот план, без всушност да се изврши терористички акт. Ова е особено точно кога се планира киднапирање, но може да се однесува и на бомбашки напади. Елемент на оваа активност може да вклучува и мапирање на рути и одредување на времето на семафорите и протокот.

## #7 Испорачување на средства

Луѓето и средствата доаѓаат во позиција да го сторат делото. Ова е последна шанса на лицето да ги предупреди властите пред да се случи терористичкиот акт.

## #8 Финансирање

Сомнителни трансакции кои вклучуваат големи плаќања во готовина, депозити или повлекувања се вообичаени знаци на финансирање на тероризам. Колекциите за донации, барањето пари и криминални активности се исто така знаци на предупредување.



# ПОДГОТОВКА ЗА ТЕРОРИСТИЧКИ НАПАД

Од нападите на 11 септември 2001 година, терористичките закани врз Соединетите држави станаа позастапени. Екстремистички групи и поединци работат на набавка на хемиско, биолошко, експлозивно, радиолошко и нуклеарно оружје. Професионалци за јавна безбедност во округот Макомб, како и низ државата Мичиген и САД работат на зајакнување на безбедноста на нашата нација.

Сите итни случаи започнуваат локално, а тероризмот не се разликува. Релевантно е сите граѓани да ги препознаат и разберат потенцијалните закани и како да се подготват за нив. Иако е невозможно да се предвиди како ќе се одвива инцидентот, постојат едноставни работи што можеме да ги направиме за да се заштитиме себеси и нашите најблиски.

## ХЕМИСКИ И БИОЛОШКИ НАПАДИ

Можно е јавноста да стапи во контакт со хемиски и/или биолошки агенс, случајно или намерно. Ефектот на хемиски или биолошки агенси нема секогаш да биде очигледен, со оглед на фактот дека многу агенси се безбојни и без мирис.

## ИНДИКАТОРИ

- Капки мрсна фолија на површини
- Мртви или животни што умираат во околината
- Необјаснети миризби
- Симптоми на гадење, отежнато дишење, конвулзии, дезориентираност
- Ниско поставени облачни формации или магла кои не се поврзани со сегашното време, облаци од прашина; или суспендирани, евентуално обоени, честички

## ЧЕКОРИ ШТО ТРЕБА ДА СЕ ПРЕЗЕМАТ

- Движете се спротивно од изворот на нападот
- Ако не е можна евакуација, преместете се во затворен простор и иницирајте Засолниште-каде-што-се-наоѓате (Погледнете на страница 18).
- Ставете маска за гас или доколку ја немате, покријте ја устата и носот со чиста крпа што е натопена во раствор од една чаша вода и една лажица сода бикарбона.
- Исто така, покријте ја голата кожа и проверете дали се покриени исечениците и абразиите.
- Ако сте изложени, извадете ја облеката и запечатете ја во пластична кеса, веднаш измијте ја користејќи обилни количини топла вода со сапуница или разреден раствор за белење во сооднос 10:1.
- Секогаш побарајте медицинска помош што е можно побрзо откако ќе стапите во контакт со хемиско или биолошко средство.

Секогаш кога ќе се појави хемиски или биолошки настан, бидете во тек со вашите локални радио или телевизиски станици за ажурирање на состојбата и подготвеноста и/или упатствата за реакција.

# ПОДГОТОВКА ЗА ТЕРОРИСТИЧКИ НАПАД

## ЭКСПЛОЗИВНИ НАПАДИ

Експлозивните напади се најчестата форма на терористички напади; поради лесно достапни информации и леснотија на детонација. Да се биде свесен за вашата околина е практика што ќе ви помогне да бидете претплазиви кога ќе се случи ваков вид на инцидент.

### ЧЕКОРИ ШТО ТРЕБА ДА СЕ ПРЕЗЕМАТ

- Ако се сомневате дека експлозивна направа ќе се активира, веднаш напуштете ја областа.
- Јавете се на 9-1-1 кога тоа е безбедно и споделете ја вашата загриженост со операторот.
- Слушајте ги локалните, државните и федералните системи за известување за итни случаи (ТВ, радио, итн.) за упатства.
- Ако уредот детонира, проверете се себе си и оние околу вас за какви било повреди и, доколку е безбедно да го сторите тоа, помогнете при тие повреди.

## НУКЛЕАРНИ И РАДИОЛОШКИ НАПАДИ

Нуклеарен напад е употреба на уред кој произведува нуклеарна експлозија што произведува интензивен бран на топлина, светлина, воздушен притисок и зрачење. Радиолошки напад е ширење на радиолошки материјал со намера да направи штета преку конвенционална експлозивна направа. Во случај на нуклеарен или радиолошки напад, слушајте ги локалните, државните или федералните власти за соодветни упатства. Местото за засолниште и евакуацијата се примарни активности преземени при справување со нуклеарен или радиолошки напад (Погледнете на страница 18). Трите главни концепти за да се заштитите од изложеност на зрачење се времето, растојанието и засолнувањето

- **Време:** Намалување на износот на времето поминато во областа на изложеност.
- **Растојание:** Зголемување на вашето растојание од местото каде потекнува изворот на зрачење.
- **Засолнување:** Создавање бариера помеѓу себе и изворот на зрачење.

### ЧЕКОРИ ШТО ТРЕБА ДА СЕ ПРЕЗЕМАТ

- Слушајте ги локалните, државните и федералните системи за известување за итни случаи (ТВ, радио, итн.) за упатства.
- Дејствувајте според упатствата од известувањата за итни случаи кои може да вклучуваат засолниште-каде-што-се-наоѓате или евакуација (Погледнете на страница 18).
- Покријте ги устата и носот со влажна крпа за да избегнете вдишување на радиолошки материјал.
- Отстранете ја контаминираната облека што е можно поскоро; ставете ги во затворен сад.
- Нежно измијте ја кожата за да ја отстраните можната контаминација.
- Осигурете се дека нема да голтате преку устата, на пример: јадење, пиеше, пушење.





# АКТИВНИ НАПАЃАЧИ

# ПОДГОТОВКА ЗА АКТИВНИ НАПАЃАЧИ

Неодамнешните настани во Соединетите држави покажаа дека напади од активни напаѓачи можат да се случат насекаде и во секое време. Со цел да се зачувате себеси, вашите најблиски и вашата заедница безбедни, ве молиме прегледајте ги овие најдобри практики пред, за време и по овие инциденти. Преземањето соодветни чекори сега може да ви помогне да преземете нешто кога времето е ограничено.

## ПОДГОТВУВАЊЕ ПРЕТХОДНО

- Веднаш известете ги властите ако видите нешто сомнително.
- Запознајте се со планови за активни напади за места кои редовно ги посетувате (на пример, работно место, место за богослужба и сл.) Прашајте дали можете да учествувате во вежби или обуки.
- При посета на големи отворени згради како трговски центри и здравствени установи, идентификувајте два најблиски излези. Направете ја оваа вообичаена практика; дури може да се претвори во игра.
- Одвојте време да мапирате места за криење во кое било опкружување. Овие можат да вклучуваат простории со цврсти врати и брави, простории без прозорци и простории со тежок мебел.
- Пријавете се за обука против активни напаѓачи и за прва помош.

## ЗА ВРЕМЕ НА

- Бегајте- Вашиот врвен приоритет е да се оддалечите што подалеку од инцидентот. Не застанувајте да соберете која било од вашите работи, и доколку сте во можност, предупредувајте ги другите додека излегувате. Алармирајте ги властите кога е безбедно да го сторите тоа.
- Кријте се- Ако не постои можен начин да избегате или да побегнете, пронајдете безбедно место за криење. Тргнете се од видикот на напаѓачот и обидете се да најдете соба со цврсти врати и брави, без прозорци и со тежок мебел. Стевете ги на нечујно електронските уреди и известете ги властите преку тивки методи; ова може да вклучува текстуални пораки или сигнализација од врата/прозорец. Не отворајте ја вратата за никого додека властите не ви го кажат дека се е чисто.
- Борете се- Кога е потребно и во непосредна опасност, бранете се. Преземање агресивна и брза акција е најдобриот начин да се запре стрелецот. Ставањето на стрелецот во заседа со импровизирано оружје како столови, противпожарни апарати и книги може да му го одвлече вниманието и да му отежнува на стрелецот.

## ПО

- Држете ги рацете видливи и празни.
- Главната задача на полицијата е да ја елиминира заканата; можеби нема да запрат да даваат помош.
- Следете ги сите упатства на полицијата.
- Размислете за професионална помош за вас и вашето семејство за да ви се помогне во закрепнувањето од овој трауматичен настан.





**ЈАВУВАЊЕ НА**

**9-1-1**



# ЈАВЕТЕ СЕ НА 9-1-1

Јавувањето на 9-1-1 е најефикасен начин да ги известите властите за какви било итни случаи или катастрофа.

## ПРАТЕТЕ ПОРАКА НА 9 - 1 - 1

Праќањето на порака на 9-1-1 е можност за испраќање текстуална порака за да ги добиете операторите на итни повици од вашиот мобилен телефон или уред. Сепак, бидејќи праќањето порака на 9-1-1 е моментално достапно само на одредени локации, секогаш треба да остварите гласовен повик за да контактирате со 9-1-1 за време на итен случај секогаш кога е можно.

## ПАМЕТЕН 9 - 1 - 1

Паметен 911 им овозможува на граѓаните да обезбедат дополнителни детали што можеби им се потребни на лица што повикуваат 9-1-1 за да помогнат за време на итен случај. Овие ставки може да вклучуваат: информации за лице и домаќинство, медицински информации, информации за адреса и локација и било што друго што можеби сакате да го знаат одговорните. За повеќе информации посетете ја страницата [www.smart911.com](http://www.smart911.com)

### Достапно преку Smart911:

#### БЕЗБЕДНОСЕН ПРОФИЛ

Обезбедете дополнителни информации до 9-1-1 за да можат побрзо да ви помогнат во итни случаи.

#### ПРЕДУПРЕДУВАЊА И ИЗВЕСТУВАЊА

Бидете информирани за времето, сообраќајот и другите итни случаи во вашата заедница.

#### РЕГИСТАР НА ПОТРЕБИ ЗА РАНЛИВИТЕ

Алармирајте ги менаџерите за итни случаи дека ви треба посебна помош кога ќе се случи катастрофа.





Emergency  
Management

## **ВИ БЛАГОДАРИМЕ ШТО ЈА ПРОЧИТАВТЕ ОВАА РАБОТНА КНИГА**

Ако имате дополнителни прашања, ве молиме контактирајте го  
Менаџментот за итни ситуации и Комуникации  
на 586-469-5270 или посетете го сајтот [msoem.MacombGov.org](http://msoem.MacombGov.org)



Emergency  
Management