

# MACOMB COUNTY PRZEWODNIK PO GOTOWOŚCI W SYTUACJACH KRYZ- YSOWYCH



**ZESZYT ĆWICZEŃ I WYTYCZNE**

Zarządzanie kryzysowe i komunikacja • (586) 469-5270 • [mcoem.macombgov.org](http://mcoem.macombgov.org)



# SPIS TREŚCI

Wiadomość od mayora hrabstwa Macomb .....	4
Wprowadzenie do zarządzania kryzysowego .....	5
Kwestionariusz gotowości rodziny .....	7
Identyfikacja zagrożeń domowych .....	8
Przygotowania .....	11
Przygotuj zestaw awaryjny .....	13
Zestaw ewakuacyjny do domu .....	14
Zestaw awaryjny do pojazdu .....	15
Plan komunikacji w sytuacjach kryzysowych .....	16
Telefony alarmowe .....	17
Numery alarmowe .....	18
Informacje o opiekunce do dziecka .....	19
Zewnętrzne systemy ostrzegania .....	21
Ewakuacja i miejscowy schron .....	23
Gdy nastąpi nagły wypadek .....	25
Bądź gotów! Powodzie .....	27
Dochodzenie do siebie po katastrofie / nagłym wypadku .....	28
Terroryzm.....	31
8 znaków terroryzmu .....	
Przygotowanie na wypadek ataku terrorystycznego ....	33
Aktywni napastnicy .....	35
Połączenie z 9-1-1 .....	37



## WIADOMOŚĆ OD MAYORA



Z przyjemnością przedstawiam niniejszy przewodnik reagowania kryzysowego dla społeczności, w celu pomocy mieszkańcom i pracownikom hrabstwa Macomb przy przygotowywaniu się na ewentualność klęski żywiołowej i katastrof spowodowanych przez człowieka. Posiadanie planu pozwala reagować na kryzys w bezpieczny i efektywny sposób. Planowanie przed sytuacją kryzysową buduje silniejszą społeczność i pozwala naszym służbom reagowania kryzysowego na wykonywanie swoich obowiązków ze świadomością, że społeczności,

którym służą są gotowe do pomocy

Poświęć kilka minut na omówienie tych wytycznych z rodziną, przyjaciółmi i współpracownikami; niewielkie przygotowanie może pomóc Ci zachować bezpieczeństwo w nagłych wypadkach.

Mam nadzieję, że udostępnisz ten przewodnik innym, jako sprawdzone i pewne źródło informacji oraz wykorzystasz wiele zawartych w nim sugestii, aby być bezpiecznym w domu lub miejscu pracy. Jeśli chcesz uzyskać dodatkowe informacje dotyczące planowania na wypadek sytuacji kryzysowych skontaktuj się z systemem zarządzania kryzysowego i komunikacji w hrabstwie Macomb pod numerem (586) 469-5270 lub [mcoem@macombgov.org](mailto:mcoem@macombgov.org)

Z poważaniem, Mark A. Hackel

Informacje w tym przewodniku zostały zebrane z różnych publikacji dostarczonych przez Amerykański Czerwony Krzyż, Centrum Kontroli Chorób (CDC), Federalną Agencję Zarządzania Kryzysowego (FEMA) oraz Departament Bezpieczeństwa





**WPROWADZENIE  
DO ZARZĄDZANIA  
W SYTUACJACH  
KRYZYSOWYCH**

## WPROWADZENIE DO ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

Zgodnie z ustawą publiczną 390 z 1976 r., z późniejszymi zmianami, Hrabstwo Macomb ustanowiło program zarządzania kryzysowego, który posiada odpowiedzialność za koordynację działań zapobiegawczych, gotowość, reagowanie, odzyskiwanie i dzyskiwanie danych oraz działania łagodzące przed, w trakcie i po sytuacjach nadzwyczajnych i klęskach żywiołowych w całym hrabstwie. Dyrektor ds. sytuacji kryzysowych Zarząd powoływany jest przez okręg i jest odpowiedzialny za programowe normy i wymogi ustanowione przez policję stanu Michigan Kierownictwo i Wydział Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

Przewodnik ten został opracowany, aby pomóc naszej społeczności przygotować się na klęskę żywiołową lub nagły wypadek. Dostarcza on informacji dotyczących znanych zagrożeń, z którymi możesz się zmierzyć w Hrabstwie Macomb. Choć trudno o wyobrazić sobie że katastrofa, uderza w tych, na których ci zależy, poświęć czas na zapoznanie się z tymi informacjami. bądź lepiej przygotowany do podjęcia szybkich działań, aby chronić siebie, swoją rodzinę i majątek, podczas nagłego wypadku.

### Hrabstwo Macomb podjęło następujące kroki w celu przygotowania się do nagłych wypadków lub katastrof:

- Dyrektor ds. zarządzania kryzysowego został wyznaczony do koordynowania wszystkich sytuacji kryzysowych i zapobiegania klęskom żywiołowym, przygotowania działań w zakresie reagowania, odzyskiwania i łagodzenia skutków w obrębie hrabstwa Macomb.
- System planów awaryjnych, protokołów, i wytycznych został ustanowiony w celu opisanie ogólnych

koncepcji działania które zostaną wprowadzone w życie podczas katastrofy albo w nagłych wypadkach. Obejmują one plany dotyczące Hrabstwa, jak również lokalnych jurysdykcji, szkół, szpitali i firm.

- Personel operacyjny ds. operacji kryzysowych składający się z pracownicy sektora prywatnego i publicznego, a także wolontariusze posiadający specjalistyczną wiedzę o działaniach wykonywanych podczas zdarzenia kryzysowego, zostały zidentyfikowane i przeszkolone.
- Centrum Operacji Nadzwyczajnych zostało stworzone w obrębie Centrum Komunikacji i Technologii hrabstwa Macomb (COMTEC) w celu zapewnienia koordynacji wszystkich działań w zakresie reagowania kryzysowego oraz zasobów w hrabstwie. COMTEC to centrum dowodzenia, które zapewnia całodobową obsługę sytuacyjną. Podnosząc świadomość dla naszych mieszkańców, firm i przedsiębiorstw, a także dla naszych pracowników, pierwszych respondentów. Obejmuje to tablicę informacyjną o wymiarach 20' x 50' stacje monitorowania ruchu drogowego, dyspozytornie i stacje pogotowia ratunkowego.



MACOMB COUNTY  
**COMTEC**  
Communications & Technology  
Center



## **ANKIETA GOTOWOŚCI RODZINY NA WYPADEK SYTUACJI KRYZYSOWEJ**

Zanim zapoznają się Państwo z tym przewodnikiem, prosimy o wypełnienie poniższego kwestionariusza w celu zmierzenia aktualnej wiedzy na temat podstawowej gotowości na wypadek katastrofy. Wszystkie tematy poruszone poniżej zostaną omówione bardziej szczegółowo w tej książce, więc jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, przewróć stronę i kontynuuj czytanie.

- 1. Czy znasz zagrożenia, na jakie jesteś narażony w swoim domu i społeczności?**
- 2. Czy uważasz, że Twoja społeczność jest przygotowana na sytuacje kryzysowe?**
- 3. Czy uważasz, że Twoja rodzina jest dobrze przygotowana do radzenia sobie z większością sytuacji kryzysowych?**
- 4. Rozmawiałeś z rodziną na temat planowania awaryjnego?**
- 5. Czy masz w swojej rodzinie zestaw zaopatrzenia awaryjnego, w tym:**
  - Trzydniowe zaopatrzenie w wodę na osobę (1 galon na osobę, na dzień)
  - Trzydniowa dostawa szybko psujących się artykułów spożywczych.
  - Jedna zmiana odzieży na osobę
  - Jeden koc lub śpiwór na osobę
  - Apteczkę pierwszej pomocy z aktualnymi lekami na receptę (wystarczająco na cztery dni)
  - Radio i latarka zasilane bateryjnie, z dodatkowymi bateriami
  - Dodatkowy zestaw kluczyków samochodowych
  - Karta kredytowa i niewielka ilość gotówki.
  - Środki sanitarne
  - Artykuły zwierząt domowych
- 6. Czy twój dom posiada sprawne czujniki dymu na każdym piętrze?**
- 7. Czy masz naładowaną gaśnicę ABC?**
- 8. Czy przeszkoliłeś rodzinę w zakresie prawidłowego użytkowania gaśnicy?**
- 9. Czy wiesz, jak wyłączyć urządzenia gospodarstwa domowego?**

# IDENTYFIKACJA ZAGROZEŃ W DOMU

"Ważnym krokiem w przygotowaniu rodziny jest identyfikacja zagrożeń w domu. Więc teraz, gdy podjąłeś już działania w zakresie kwestionariusza Przeprowadź identyfikację zagrożeń w swoim domu."

Poniższa lista kontrolna podkreśla kilka obszarów, które mogą stwarzać zagrożenia - i które obejmują wszystko, co może się poruszać, łamać, upaść lub spalić. Odpowiedz tak lub nie w każdej kategorii w oparciu o aktualne podejście do tych obszarów. Na przykład, w ramach części kuchennej, wystąpi pytanie, czy podczas gotowania nosisz dopasowane do siebie ubrania. Proszę zaznaczyć tak, jeśli tak, a nie, jeśli nie. Po zakończeniu identyfikacji, odpowiedzi na wszystkie pytania, możesz kontynuować czytanie przewodnika, a następnie stworzyć plan zmniejszenia lub wyeliminowania wszystkich zagrożeń w domu. Przewidzenie konsekwencji, wyobrażenia i zdrowy rozsądek to jedyne narzędzia, których będziesz potrzebował.

## KUCHNIA

### Tak Nie

- Podczas gotowania należy nosić dopasowane ubrania
- Nie zostawiaj gotujących się potraw bez nadzoru.
- Przechowywać obrócone uchwyty patelni do wewnątrz podczas gotowania.
- W przypadku pożaru należy trzymać w pobliżu pokrywą patelni.
- Miejsca do gotowania należy utrzymywać w czystości i z dala od materiałów łatwopalnych
- Nie pozwól przewodom wisieć
- Upewnij się, że wyloty w pobliżu zlewozmywaka kuchennego są oznaczone symbolem GFI. (Ground Fault Interrupt)
- Ostre noże należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

## NA ZEWNĄTRZ

### Tak Nie

- Czysta, sucha roślinność i śmieci w otoczeniu domu
- Używanie grilla z dala od budynków i roślinności
- Brykiety bbq należy utylizować w metalowym pojemniku.
- Utrzymanie "pasa zieleni" wokół budynków wiejskich
- Przed spaleniem szczątków lub użycia beczki do wypalania należy skonsultować się ze strażą pożarną.

## WSZYSTKIE POKOJE

### Tak Nie

- Upewnij się, że podłogi (wykładziny, dywany) są odpowiednio zabezpieczone, aby zapobiec niebezpieczeństwu potknięcia się.
- Oddziel sznurki na żaluzje i zasłony na żaluzje i zasłony do zmniejszenia zagrożenia uduszeniem dla dzieci
- Upewnij się, że wyjścia z pomieszczeń są wolne.

## GARAŻ/STRYCH/SZOPA

### Tak Nie

- Używaj benzyny tylko jako paliwa silnikowego i nigdy nie przechowuj jej w domu
- Przechowywać tylko niewielką ilość benzyny, tylko w zatwierdzonym kontenerze zamkniętym na klucz.
- Przechowywać łatwopalne ciecze, takie jak lakiery oraz inne płyny. rozpuszczalniki w ich oryginalnych pojemnikach i przechowuj je na lub w pobliżu ziemi i z dala od źródeł ciepła, iskieł lub płomieni

## PALENIE I ZAPAŁKI

### Tak Nie

- Zapałki i zapalniczki należy przechowywać poza zasięgiem dzieci
- Używaj dużych, głębokich, nienaruszających się popielniczek.
- Nigdy nie palić, gdy jest się ospałym lub w łóżku.
- Wrzucać popiół i niedopałki papierosów do metalowej puszki co najmniej raz dziennie
- Sprawdzaj meble pod kątem tłących się papierosów w nocy, zwłaszcza po imprezach.

## ELEKTRYCZNOŚĆ

### Tak Nie

- Należy unikać stosowania przedłużaczy (jeśli są stosowane, należy upewnić się, że posiadają prawidłową moc znamionową w watach)
- Podłączyć tylko jedno urządzenie wytwarzające ciepło do gniazdka elektrycznego
- Upewnij się, że przewody nie biegają pod ywanami.
- Sprawdzić, czy obwody nie są przeciążone.
- Wymienić uszkodzone przewody, wtyczki i gniazdka.
- Używaj żarówek o odpowiedniej mocy dla lamp i armatury.
- Sprawdzić bezpieczniki/wyłączniki obwodów pod względem poprawności wskaźników natężenia prądu
- Nie wyłączaj bezpieczników ani wyłączników automatycznych.

## UBRANIA / PRAŁKA I SUSZARKA

### Tak Nie

- Sprawdzić, czy urządzenia są prawidłowo uziemione.
- Upewnij się, że filtr nitkowy jest czysty i sprawny.
- Sprawdzić przewód odpowietrzający i kanał odpowietrzający, aby upewnić się, że są one czyste i zapewniają swobodny przepływ powietrza.

## GAŚNICA PRZECIWPÓŻAROWA

### Tak Nie

- Sprawdzić, czy gaśnica uniwersalna (klasa ABC) jest utrzymywana w dostępnym miejscu
- Upewnij się, że wszyscy mieszkańcy wiedzą, jak z niej korzystać.
- Czy dodatkowe gaśnice przechowywane są w pomieszczeniach takich jak kuchnia, sypialnia piwnica?
- Przechowuj zużyte szmaty olejowe w zamkniętych metalowych pojemnikach.
- Nigdy nie przechowuj materiałów palnych, takich jak gazety.





## URZĄDZENIA GRZEWCZE

### Tak Nie

- Upewnij się, że wkłady kominkowe i piece gazowo-drzewne są zgodne z lokalnymi przepisami.
- Czyścić i kontrolować komin co roku
- Usuwanie popiołu w pojemnikach metalowych.
- Odzież, meble i przewody elektryczne należy przechowywać w odległości co najmniej 12" od grzejników ściennych i 36" od grzejników przenośnych.
- Piec serwisowy co roku
- Ustawić termostat podgrzewacza wody na 120 stopni F
- Podnieść nowe lub wymienne gazowe podgrzewacze wody co najmniej 18" nad podłogą.

## ŁAZIENKI

### Tak Nie

- Przechowywać trujące środki czyszczące i leki w szafach "zabezpieczonych przed dziećmi".
- Wymień szklane butelki na plastikowe pojemniki.
- Upewnij się, że wszystkie gniazdka są wyposażone w GFI.

## GOTOWOŚĆ RODZINY

### Tak Nie

- Zaplanuj dwa niezakłócone wyjścia z każdego pokoju, w tym z drugiego piętra i upewnij się, że wszyscy je znają.
- Wyznacz miejsce spotkań na zewnątrz.
- Kontakt poza stanem w celu sprawdzenia rodziny po katastrofie/nagłej sytuacji kryzysowej.
- Opracuj plan ucieczki i ćwicz go regularnie.
- Przechowuj ważne papiery i przedmioty wartościowe w ognioodpornym sejfie lub szafce.
- Utrzymuj odpowiednie ubezpieczenie i ochronę

ubezpieczeniową domu i jego zawartości (trzęsienie ziemi, powódź, powódź, najemca, pożar).

## DETEKTORY DYMU I CO<sub>2</sub>

### Tak Nie

- Prawidłowa instalacja na każdym piętrze
- Test w pierwszy wtorek każdego miesiąca
- Wymiana baterii co sześć miesięcy

## WSZYSTKIE ZAGROŻENIA (INNE WZGLĘDY)

### Yes No

- Śruba z ciężkimi, wysokimi, pionowymi meblami do kołków ściennych
- Zabezpieczyć szafki kuchenne i łazienkowe "pozytywnymi" (samozamykającymi się) zatrzaskami.
- Ciężkie i/lub łamliwe przedmioty należy przechowywać na dolnych półkach.
- Sprawdzić, czy na fundamencie nie ma pęknięć i w razie potrzeby dokonać naprawy.
- Zabezpieczyć lustra i obrazy na ścianie lub powiesić je za pomocą ciężkiego drutu, zapętlonego przez śruby oczkowe lub wieszaki na pióro-wpust.
- Właściwe stosowanie sprzętu do usuwania śniegu (łopata i/ lub dmuchawa do śniegu)
- Przygotowanie pojazdów na zimową pogodę (hamulce, układ elektryczny, silnik, wymiana oleju, oświetlenie, opony).
- Noszenie odpowiedniego obuwia podczas chodzenia po śniegu i lodzie w celu zmniejszenia poślizgów.
- Umieszczanie soli na chodnikach w celu usunięcia lodu i śniegu z obszarów potencjalnie śliskich.
- Zidentyfikuj schronienie awaryjne w domu.

**Ćwiczenia praktyczne to świetny sposób na pomoc w planowaniu zachowania w sytuacji kryzysowej i przypomnienie sobie, co należy zrobić w przypadku katastrofy lub nagłego wypadku.**

## ĆWICZENIA PREZCIWPOŻAROWE

Każdy członek rodziny powinien nisko czołgać się z domu, aby zebrać się w jednym punkcie spotkań raz na zewnątrz. I miejmy nadzieję, że na trawniku będzie miękko, aby poćwiczyć swój stop-drop-and-roll. Kiedy jesteś na bieżąco z tematem, upewnij się, że wszystkie czujniki dymu i tlenku węgla są wyposażone w świeże baterie, gaśnica jest naładowana, a wiele dróg ewakuacyjnych jest czystych.

## NAGŁE PRZYPADKI MEDYCZNE

Niech rodzina zajmie się "rannym" członkiem rodziny. Jeśli masz nastoletnich lub gimnazjalnych członków rodziny w wieku szkolnym, możesz nawet pozwolić im udzielić pierwszej pomocy rodzicom. Powiedz im, że jesteś ranny i źle się czujesz. Upewnij się, że wiedzą, gdzie znajduje się Twój sprzęt medyczny i pozwól im ćwiczyć korzystanie z niego. Dla młodszych lub bardziej wrażliwych dzieci, możesz sprawić, że będzie to nieco bardziej realistyczne, symulując głębokie cięcie z czerwoną linią na ramieniu używając markera. Następnie poproś je o opatrunek.





**CO MOŻESZ  
ZROBIĆ, BY  
SIĘ PRZYGOTOWAĆ**

# CO MOŻESZ ZROBIĆ, BY SIĘ PRZYGOTOWAĆ

Zrozumienie zagrożeń, na jakie ty i twoja rodzina możecie być narażeni, jest ważnym krokiem w kierunku planowaniu awaryjnym. Poniższa lista identyfikuje zagrożenia, które mogą wystąpić w południowo-wschodnim Michigan. Ponieważ mieszkamy, pracujemy, chodzimy do szkoły i bawimy się w całej okolicy, musimy być świadomi tego, co może się zdarzyć dookoła nas. Ważne jest, aby przedyskutować potencjalne zagrożenia z rodziną, tak aby można było rozpocząć opracowywanie planu awaryjnego

Śnieżyce	Silne wiatry/tornado	Burze z piorunami/ Grad
Wypadek z materiałami niebezpiecznymi	Powódź	Pożar konstrukcji
Awaria infrastruktury	Susza	Sytuacja nadzwyczajna dotycząca zdrowia publicznego
Ekstremalna temperatura	Zakłócenia porządku publicznego	Dzikie pożary
Zanik zasilania	Terroryzm/sabotaż	Aktywna napaść

## OBSZARY NARODOWEGO PROGRAMU ANTYKRYZYSOWEGO

### Zapobieganie

Zapobieganie, unikanie lub powstrzymanie zbliżającego się, zagrożonego lub faktycznego aktu terroryzmu.

### Ochrona

Chronić naszych obywateli, mieszkańców, gości i majątek przed największymi zagrożeniami i niebezpieczeństwami w kraju w sposób, który pozwala na rozwój naszych zainteresowań, aspiracji i sposobu życia.

### Łagodzenie

Zmniejszenie liczby ofiar śmiertelnych i strat w mieniu poprzez zmniejszenie wpływu przyszłych katastrof.

### Reagowanie

Szybko reaguj, aby ratować życie, chronić mienie i środowisko oraz zaspokajać podstawowe potrzeby ludzi w obliczu katastrofy.

### Odzyskiwanie

Odzyskiwanie poprzez skupienie się na terminowym przywracaniu, wzmocnianiu i rewitalizacji infrastruktury, mieszkalnictwa i zrównoważonej gospodarki, a także zdrowia publicznego, spraw społecznych, kulturalnych, historycznych i innych czynniki środowiskowe, terenów dotkniętych kryzysem.

# PRZYGOTOWANIE ZESTAWU KRYZYSOWEGO

asem należy zebrać wodę, jedzenie, środki pierwszej pomocy, odzież, pościel, narzędzia i inne niezbędne rzeczy i być gotowym na wypadek, gdyby trzeba było ewakuować się lub radzić sobie bez prądu, ciepła lub wody przez dłuższy czas. Zestaw można umieścić w 5 galonowych wiaderkach, torbach lub plecakach.

## Rozważ włączenie następujących elementów do zestawu kryzysowego:

### WODA

*(Trzy dni dostaw - jeden gal./osoba/dzień)*

- Przechowywać wodę w szczelnych, nietłukących się pojemnikach (wymieniać co sześć miesięcy).

### JEDZENIE

*(Trzy do pięciu dni dostaw żywności niepsującej się na osobę)*

- Żywność (wysokowydajna, gotowa do spożycia)
- Mleko/ sok (w puszcze lub w proszku)
- Mięso wędzone lub suszone (jerky)
- multiwitamina, błonnik, sól
- Metalowy zestaw do gotowania/jedzenia
- Papierowe kubki, talerze i przybory z tworzywa sztucznego
- Otwieracz do puszek (ręczny)
- Naczynia kuchenne/utensylia, sztućce
- Folia aluminiowa
- Mydło, płynny detergent, płyny do prania, podkładki SOS, butelka z rozpylaczem
- Worki do zamrażania jedzenia (różne rozmiary)

### HIGIENA

*(Przedmioty związane z higieną osobistą)*

- Przedmioty związane z higieną osobistą
- Plastikowe worki i wiązania na śmieci
- Wiadro z plastiku ze szczelną pokrywą
- Środek dezynfekcyjny w aerozolu
- chusteczki do pieluch lub chusteczki higieniczne
- Papier toaletowy

### ODZIEŻ I POŚCIEL

*(Jeden kompletny zestaw odzieży i obuwna na osobę)*

- Wytrzymałe buty lub buty robocze
- Sprzęt przeciwdeszczowy
- Koce lub śpiwory
- Ciepła czapka, rękawice, odzież i odzież termiczna
- Kapelusz, krem przeciwsłoneczny, okulary przeciwsłoneczne

### ZESTAW PIERWSZEJ POMOCY

*((W wodoodpornym pojemniku))*

- Sterylne bandaże samoprzylepne
- 2 i 3" sterylne podkładki pod gazę sterylną
- Bandaże trójkątne
- Hypoalergiczna taśma klejąca
- 2 3" sterylne bandaże w rolkach
- Nożyczki i pęseta
- Igły i bezpieczne ostrze żyłkowe
- Mydło i spray antybakteryjny
- Nawilżone chusteczki
- Kroplomierz medyczny
- Nietłukący się termometr
- Rękawice lateksowe
- Maski przeciwpyłowa
- Wazelina naftowa
- Różne rozmiary sworzni zabezpieczających
- Ostrza do języka i drewniane pałeczki aplikatora
- Tabletki do uzdatniania wody

### NARZĘDZIA I MATERIAŁY EKSPLOATACYJNE

- Latarka z dodatkowymi bateriami i dodatkowymi żarówkami
- Radio zasilane bateryjnie z dodatkowymi bateriami
- Zapalniczka w wodoszczelnym pojemniku.
- Zapalniczka, Sygnalizacja świetlna, Gaśnica
- Składana łopata
- Multi-Tool
- Nóż użytkowy
- Papier, ołówek, nożyczki, klej.
- Mapy (miasto, hrabstwo, państwo)
- Pieniądze (gotówka i karty)

- Taśma klejąca

### PRZEDMIOTY SPECJALNE

#### Dla dzieci:

- Preparat, sok i mleko w proszku
- Pieluchy i chusteczki higieniczne
- Butelki i leki

#### Dla dorosłych:

- Leki/insulina
- Potrzeby w zakresie protez
- Soczewki kontaktowe, materiały eksploatacyjne i dodatkowe okulary kontaktowe
- Rozrywka - gry, książki, gry
- telefon komórkowy

#### Dla zwierząt:

- Żywność i woda
- Kołnierz i smycz/ kaganiec
- Koszyk / klatka
- Dokumenty

### DOKUMENTY

*((W wodoodpornym pojemniku))*

- Poradnik gotowości na sytuację kryzysową
- I Ważne numery telefonów
- Testamenty, polisy ubezpieczeniowe
- Umowy, akty notarialne, akcje i obligacje
- Paszporty, karty ubezpieczenia społecznego
- Zapisy dotyczące szczepień ochronnych
- Akta rodzinne (narodziny, małżeństwo, śmierć)
- Inwentaryzacja cennych artykułów gospodarstwa domowego
- Dokumentacja finansowa (rachunek bankowy, rachunki kart kredytowych)
- Zezwolenia (na polowanie/ rybołówstwo/ognisko)

# ZESTAW EWAKUACYJNY DLA TWOJEGO DOMU.

Apożar, powódź lub inny rodzaj zagrożenia może wymagać natychmiastowej ewakuacji domu. Następujące przedmioty powinny być zmontowane i umieszczone w małym przenośnym pojemniku, łatwo dostępnym, tak aby był on łatwo dostępny, gdy wyjdiesz z domu.

## W zestawie ewakuacyjnym do domu należy uwzględnić następujące elementy:

- 2x Butelki na wodę
- - Trwałe wysokoenergetyczne produkty spożywcze (batoniki granolowe, orzechy w puszcze, słodycze twarde, mieszanka szlaków, orzeszki ziemne masło i krakersy)
- Małe Radio zasilane bateryjnie (preferowane jest Radio AM) i dodatkowe baterie.
- Mała Apteczka pierwszej pomocy
- Latarka z dodatkowymi bateriami
- Niewielka ilość gotówki i bilonu oraz karta kredytowa (mały wodoodporny pojemnik).
- Dodatkowy zestaw kluczy do samochodu i domu.
- Krytyczne dokumenty rodzinne w przenośnym, ognioodpornym pojemniku
  - Karty ubezpieczenia społecznego
  - Polisy ubezpieczeniowe
  - Testamenty
  - Dokumenty
  - Numery kont bankowych
  - Świadectwa urodzenia i zawarcia związku małżeńskiego
  - Inwentaryzacja mienia domowego i cennych/aktywów (film wideo z zawartością domu lub zdjęcia są niezwykle korzystne)
- Dodatkowa para okularów
- Plan ewakuacji (numery kontaktów, miejsce spotkania)
- Dostawy zwierząt domowych



# ZESTAW KRYZYSOWY TWOJEGO POJAZDU.

Samochód powinien być wyposażony w sprzęt ratowniczy. Bądź zaznajomiony ze stanem napełnienia zbiornika paliwa i jeśli nadawane są ostrzeżenia o zbliżającym się niebezpieczeństwie, napełnij go.

Stacje benzynowe mogą być dotknięte przez sytuację kryzysową i nie mogą być używane. Przedmioty te należy przechowywać w przenośnym pojemniku.

## Należy rozważyć włączenie następujących elementów do zestawu ratunkowego dla pojazdu:

- 2x Butelki na wodę
- Nie psujące się, wysokoenergetyczne produkty spożywcze (batony granolowe, orzechy w puszcze, twarde cukierki, mieszanka studencka, masło orzechowe i krakersy)
- Latarka z dodatkowymi bateriami
- Apteczka pierwszej pomocy
- Kable rozruchowe
- Zestaw do naprawy opon i sprężarka
- Trójkąt refleksyjny i kamizelka odblaskowa
- Gaśnica przeciwpożarowa
- Płaszcz przeciwdeszczowy
- Przenośna ładowarka samochodowa
- Lokalne mapy
- Multi-tool
- Race
- Koc

W przypadku chłodniejszych warunków pogodowych należy uwzględnić:

- Koce
- Skrobak/szcotka do śniegu
- Łopata
- Ciepła odzież
- Ściółka dla kota (pryczepność)



# TWORZENIE PLANU ŁĄCZNOŚCI AWARYJNEJ.

Twoja rodzina poradzi sobie najlepiej w nagłych wypadkach, przygotowując się na nie zanim to nastąpi. Wiedza gdzie jest każdy członek rodziny może zapewnić spokój, czy jest to najbliższy członek rodziny lub jeden dotknięty przez katastrofę poza stanem. Posiadanie planu komunikacji pomoże Ci utrzymać kontakt z całą rodziną. Postępuj zgodnie z poniższymi prostymi krokami, aby osiągnąć spokój ducha.

- Wybierz kontakt poza miastem, do którego członkowie Twojej rodziny mogą zadzwonić w celu sprawdzenia, podczas katastrofy
- Upewnij się, że każdy członek rodziny zna te numery telefonów. Zrób małą kartę kontaktową którą można nosić dla łatwego odniesienia.
- Regularnie testuj swój kontakt poza miastem. Niech zadzwonią również do Ciebie.
- Zostaw awaryjne numery kontaktowe urzędnikom szkoły Twojego dziecka.

## PAMIĘTAJ, ABY POMAGAĆ INNYM

W Twojej okolicy mogą mieszkać osoby starsze lub niepełnosprawne które mogą skorzystać z pomocy w nagłych wypadkach. Umieść je na liście kontrolnej komunikacji, aby przypomnieć gotowości do udzielenia pomocy w przypadku katastrofy.

- Zrób listę sąsiadów, którzy mogliby potrzebować pomocy.
- Zapytaj o ich numery telefonów i adres, tylko jeśli czują się komfortowo z tym, że je masz.
- Kiedy zdarzy się nagły wypadek, należy skontaktować się z nimi i zobaczyć, że ich potrzeby są zaspokajane.
- Pomóż im w identyfikacji ich własnych kontaktów poza miejscem zamieszkania



Kiedy zdarzy się katastrofa, pamiętaj, aby zawsze wybierać numer 9-1-1 w celu uzyskania pomocy służb ratowniczych. Nie wykorzystuj 9-1-1 do zadawania pytań, zdobywania informacji lub zwracania się o pomoc w sytuacjach innych niż awaryjne. Podczas katastrof, dyspozytorzy awaryjni są często zalewani wołaniami o pomoc. Upewnij się, że Twój telefon dotyczy nagłych wypadków. Zagwarantuje to, że ci ludzie, którzy naprawdę potrzebują pomocy, otrzymają ją.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości, które nie mają charakteru awaryjnego, spróbuj zadzwonić do swoich lokalnych władz. na rządowy numer telefonu służbowego lub numer telefonu zaufania podany przez lokalną telewizję, radio, lub stacje informacyjne.

Naucz dzieci, jak dzwonić w nagłych wypadkach, zawsze podkreślając że należy wkręcić 9-1-1 tylko w nagłych wypadkach.





## EMERGENCY PHONE NUMBERS

Policja .....	DIAL 911
Straż pożarna .....	DIAL 911
Pogotwie ratunkowe .....	DIAL 911
Szeryf hrabstwa .....	586-469-5151
Zarządzanie kryzysowe.....	586-469-5270
Departament zdrowia publicznego .....	586-469-5235
Roboty publiczne w hrabstwie .....	586-469-5325
Wydział dróg.....	586-463-8671
Policja stanu Michigan (Posterunek Richmond) .....	586-727-0200
FBI (Biuro w Detroit).....	313-965-2323
Centrum reagowania na wyciek paliw/chemikaliów .....	800-424-8802
Stra przybrzeżna USA.....	800-321-4400
Urząd celny (CBP).....	800-232-5378
Imigracja i egzekwowanie przepisów celnych (ICE).....	313-568-6042
Ośrodek kontroli zatruc Michigan .....	800-222-1222
Amerykański Czerwony krzyż (zarządzanie katastrofami) .....	313-833-8816
Armia Zbawienia (Usługi związane z klęskami żywiołowymi) .....	888-803-8858
DTE Energy .....	800-477-4747
Consumers Energy.....	800-477-5050

# NUMERY AWARYJNE

## KONTAKT LOKALNY

Nazwa \_\_\_\_\_  
Miasto \_\_\_\_\_  
Numer tel \_\_\_\_\_

## KONTAKT ZAMIEJSCOWY

Nazwa \_\_\_\_\_  
Miasto \_\_\_\_\_  
Numer tel \_\_\_\_\_

## NEAREST RELATIVE

Nazwa \_\_\_\_\_  
Miasto \_\_\_\_\_  
Numer tel \_\_\_\_\_

## NUMERY DO PRACY CZŁONKÓW RODZINY

Ojciec \_\_\_\_\_  
Matka \_\_\_\_\_  
Inni \_\_\_\_\_

## AWARYJNE NUMERY TELEFONÓW

Policja \_\_\_\_\_  
Straż pożarna \_\_\_\_\_  
Szpital \_\_\_\_\_

## LEKARZE RODZINNI

Nazwa \_\_\_\_\_ Numer \_\_\_\_\_  
Nazwa \_\_\_\_\_ Numer \_\_\_\_\_  
Nazwa \_\_\_\_\_ Numer \_\_\_\_\_

## MIEJSCE SPOTKAŃ

W pobliżu \_\_\_\_\_  
Z dala od domu w przypadku jeśli nie możesz wrócić \_\_\_\_\_  
Adres \_\_\_\_\_  
Numer \_\_\_\_\_  
Pierwsza trasa \_\_\_\_\_

## MEDIA

Elektryczność \_\_\_\_\_  
Gaz \_\_\_\_\_  
Woda \_\_\_\_\_



## INFORMACJE DLA OPIEKUNKI DO DZIECI

Często korzystamy z usług opiekunki do dzieci. Bez względu na to, czy są to osoby z naszej rodziny, czy pochodzące ze społeczności, mogą nie być zaznajomieni z naszymi planami awaryjnymi i kontaktami w domu. Kiedy powierzamy opiekę nad naszymi bliskimi i domami innym, wszyscy zainteresowani powinni wiedzieć, w jaki sposób radzić sobie z sytuacjami kryzysowymi, gdy do nich dojdzie.

Adres tego domu \_\_\_\_\_

Numer telefonu tego domu: \_\_\_\_\_

## NUMERY AWARYJNE

### POLICJA, STRAŻ albo POGOTOWIE

Wybierz 9-1-1

### USZKODZONY SŁUCH

586-469-5093

### Rodzice przebywają pod tym adresem:

Adres: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Telefon kom.: \_\_\_\_\_

Wracają około godziny \_\_\_\_\_ a.m./p.m.

Plan na wypadek sytuacji kryzysowej w domu znajduje się: \_\_\_\_\_

Domowy zestaw awaryjny znajduje się: \_\_\_\_\_

## PRZYPOMNIENIA:

- Nie otwieraj drzwi nikomu, dopóki nie potwierdzisz jego tożsamości, celu i nie stwierdzisz, że nie stanowi zagrożenia.
- Wszystkie drzwi i okna powinny być zamknięte.
- Wiedz, gdzie dzieci bawią się przez cały czas, zarówno na zewnątrz, jak i wewnątrz budynku.
- Zwróć uwagę i odpowiednio zareaguj na komunikaty pogodowe.

Ważne uwagi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





**ZEWNĘTRZNY  
SYSTEM  
OSTRZGAWCZY**

# ZEWNĘTRZNY SYSTEM OSTRZGAWCZY

## Syreny mogą być aktywowane w następujących okolicznościach:

- Syreny mogą być aktywowane w następujących okolicznościach: Krajowa służba meteorologiczna wydała ostrzeżenie przed tornadem dla hrabstwa Macomb w odniesieniu do konkretnego dnia lub przeszkoleni obserwatorzy pogody wykryli zbliżające się tornado w granicach Hrabstwa Macomb.
- Poważne burze z i wiatrami szybszymi niż 70 mph lub mogącymi spowodować uszkodzenia podobne do tornado.
- Wyciek niebezpiecznego materiału, który może mieć wpływ na społeczność lokalną i wymagać ewakuacji lub miejscowego schronu.

Syreny ostrzegawcze na zewnątrz mają za zadanie ostrzec Cię, jeśli bezpośrednie zagrożenie dotarło do Twojej społeczności. Nigdy nie jest bezpiecznie zakładać, kiedy syrena zamilknie, że wiesz, jakie jest potencjalne zagrożenie. Zawsze natychmiast szukaj schronienia i uzyskaj dostęp do wszystkich audycji radiowych i informacyjnych w celu określenia charakteru zagrożenia i otrzymywania instrukcji dotyczących bezpieczeństwa.

## SYSTEMY POWIADAMIANIA O POGODZIE

Osobiste radio pogodowe i osobista pogoda aplikacje na urządzeniach przenośnych pozwalają na natychmiastowy dostęp do informacji dotyczących ratowania życia, gdy liczy się każda sekunda. Czy to w domu, w biurze, czy w podróży, systemy powiadamiania o zagrożeniach pogodowych są użytecznym narzędziem by przygotować ciebie i twoją rodzinę na każdą pogodę lub nagły wypadek.

### W DOMU

Trzymanie radia pogodowego w domu może Cię ostrzec o wszelkich zbliżających się zagrożeniach pogodowych. Obserwacja i słuchanie audycji z wiadomościami pogodowymi może dostarczyć informacji wizualnych.

Przedstawienie prognozy pogody w twoim pobliżu

### W PRACY

Jeżeli radioodbiornik pogodowy nie jest możliwy, posiadane na urządzeniu mobilnym aplikacje pogodowe będą wspomagać cię w każdym nagłym zdarzeniu pogodowym, z którym możesz się zmierzyć w miejscu pracy i pomóc w powrocie do domu.





**EWAKUACJA  
I MIEJSCOWE  
SCHRONY**

# EWAKUACJA

Jeśli zostaniesz poproszony przez władze o ewakuację z domu lub miejsca pracy, możesz mieć tylko kilka minut na ucieczkę w bezpieczne miejsce i powinieneś być gotowy do natychmiastowego wyjazdu po otrzymaniu powiadomienia. Okresy ewakuacji mogą trwać godzinami lub dniami, w zależności od sytuacji kryzysowej, więc ty powinieneś być gotowy do opieki nad sobą i swoją rodziną przez minimum trzy dni

## Jeśli zostaniesz poproszony o ewakuację, postępuj zgodnie z następującymi zasadami

- Włącz Radio lub telewizor i bądź przygotowany na podążanie za instrukcjami organów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo
- Weź zestaw wypadek katastrofy.
- Zamknij swój dom, gdy wyjdiesz
- Zawieś notatkę na drzwiach, informującą innych, dokąd poszedłeś miejscowa policja będzie patrolować dzielnicę
- Korzystaj wyłącznie z tras podróży ustalonych przez władze.
- Wybierz znajomego lub krewnego, do którego chcesz się udać przed ewakuacją.



## Jeśli jest na to czas, spróbuj wykonać te pomocne zadania:

- Wyłącz Wszystkie media przed wyjazdem (tylko jeśli wiesz jak to zrobić bezpiecznie) Skontaktuj się z gazownictwem gdy wracasz w celu wznowienia usługi.

# SCHRONIENIE NA MIEJSCU

Czasami bezpieczniej jest zostać w miejscu, w którym się znajdujemy w sytuacji kryzysowej niż ewakuować się. Jeśli jesteś poproszony przez władze o "Shelter-In-Place", postępuj zgodnie z tymi pomocnymi wskazówkami::

- Zamknij i Zamknij Wszystkie okna i drzwi.
- Wyłącz wszystkie wentylatory, systemy grzewcze i klimatyzacyjne.
- Zamknij pomin
- Wyłącz całą energię elektryczną, jeśli znasz właściwą procedurę.
- W przypadku silnej burzy, udaj się do piwnicy lub większości pomieszczeń wewnętrznych bez okien.
- Przy zagrożeniu chemicznym, lokalizacja na powierzchni ziemi jest lepsza, ponieważ większość chemikaliów jest cięższa niż powietrze i może przeniknąć do piwnicy.
- Włącz Radio zasilane bateryjnie i słuchaj dalszych instrukcji.
- Upewnij się, że zaplanowałeś ewakuację, jeśli polecenie to zostanie wydane przez służby ratownicze.







**W WYPADKU  
ZAISTNIENIA  
KRYZYSU**

# W WYPADKU ZAISTNIENIA KRYZYSU

W nagłych wypadkach i po nich ważne jest zachowanie spokoju. Nawet po samym wydarzeniu, wciąż możesz być w niebezpieczeństwie. To, co wydaje się być bezpiecznym schronieniem, może takim nie być. Pozostań w kontakcie z lokalną telewizją ratunkową, radiem i kanałami informacyjnymi. Postępuj zgodnie z radami wyszkolonych profesjonalistów. W przypadku braku ewakuacji, unikaj dróg uniemożliwiających dostęp do pojazdów służb ratunkowych.

Podczas sytuacji awaryjnej możesz zostać odcięty od żywności, wody i energii elektrycznej na dłuższy okres czasu. Jeśli nie ma prądu, sklepy spożywcze mogą zostać zamknięte, a woda może nie lecieć. Oto kilka sugestii:

## WODA

Jeśli zdarzy się katastrofa, która zostawi cię bez dostępu do czystej wody, możesz użyć kostek lodu oraz wody w twoim zbiorniku na gorącą wodę lub rurach. Jeśli wyjście na zewnątrz nie wiąże się z niebezpieczeństwem, możesz spróbować oczyścić wodę ze strumienia lub rzeki, wody deszczowej, stawy i jeziora, naturalne źródła i śnieg poprzez gotowanie (przez 5 minut), destylację lub dezynfekcji. Aby oczyścić wodę za pomocą wybielacza, należy użyć 10 kropli wybielacza na galon wody. Stosować tylko podstawowego łynnego wybielacza przeznaczonego do użytku domowego, który zawiera tylko 5,25% podchlorynu sodu.

## JEDZENIE

W nagłych wypadkach i zaraz po ich wystąpieniu, ważne jest, abyś utrzymał swoje siły, jedząc co najmniej jeden dobrze zbilansowany posiłek dziennie. Przyjmuj suplementy witaminowe, mineralne i/lub białkowe.

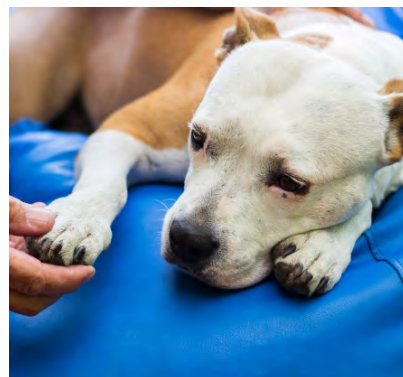
## JEŚLI NASTĄPI BRAK DOSTAW ENERGII ELEKTRYCZNEJ

- Zachowaj spokój i pomagaj członkom rodziny lub sąsiadom, którzy mogą być wrażliwi na ekstremalne ciepło lub zimno.
- Zlokalizuj latarkę z bateriami, z której będziesz mógł korzystać aż do momentu ponownego włączenia zasilania. Nie używaj świec (to może spowodować pożar)
- Wyłącz sprzęt elektryczny, taki jak komputery, odtwarzacze DVD i telewizory.
- Wyłącz główne urządzenia elektryczne, które były włączone po wyłączeniu zasilania. Pomoże to zapobiegać skokom napięcia po przywróceniu zasilania elektrycznego
- Utrzymuj lodówkę i drzwi zamrażarki zamknięte na tyle, na ile to możliwe, aby utrzymać chłód w środku a ciepło na zewnątrz.
- Nie używaj pieca do ogrzewania domu - może to spowodować pożar lub śmiertelny wyciek gazu.
- Zachowaj szczególną ostrożność podczas jazdy. Jeśli sygnalizacja drogowa nie działa, traktuj każdy sygnał jako znak stopu, zatrzymaj się całkowicie na każdym skrzyżowaniu i rozejrzyj się, zanim zaczniesz jechać.
- Nie dzwoń pod numer 911, aby zapytać o zanik prądu. Słuchaj stacji radiowych z wiadomościami

## JEŚLI MASZ ZWIERZĘTA

Stwórz zestaw awaryjny dla swojego zwierzaka. Powinien on zawierać:

- Transporter lub klatka
- Smycz
- Wszelkie leki (pamiętaj, aby sprawdzić datę ważności)
- Gazety i plastikowe worki na śmieci do transportu odpadów
- Co najmniej dwutygodniowe zaopatrzenie w żywność i wodę
- Rejestry weterynaryjne (większość schronisk nie pozwala na zwierzęta bez dowodu szczepienia)



# PODCZAS DURING

# BE READY! PRZYGOTUJ FLOODS POWODZIE

Odłączyć urządzenia, aby zapobiec porażeniu prądem po ponownym włączeniu zasilania.

NIE Jeździć ani nie chodzić po zalanych drogach. Samochody i ludzie mogą zostać zmiecione.

Zbierz zapasy awaryjne i śledź lokalne powiadomienia radiowe lub telewizyjne.

ALERT  
POGODOWY

## ROZPOZNAWANIE RYZYKA POWODZIOWEGO



- Zidentyfikuj obszary podatne na powódzie lub osuwanie się ziemi w pobliżu Ciebie.

- Poznaj sygnały ostrzegawcze, drogi ewakuacyjne i miejsca schronienia awaryjnego w Twojej społeczności.

- Poznaj znajdujące się w pobliżu drogi ewakuacji powodziowej.

Gdy linie energetyczne są wyłączone, woda znajduje się w Twoim domu lub przed ewakuacją, ODŁĄCZ gas, zasilanie i wodę.

Wyrzuc przedmioty, których nie można zdezynfekować, takie jak okładziny ścienne, ścierki, dywany i płyty gipsowo-kartonowe.

Przywiąż lub przynieś do środka przedmioty znajdujące się na zewnątrz.

## PRAKTYKUJ HIGIENĘ BEZPIECZEŃSTWA



Umyj ręce wodą z mydłem, aby zapobiec rozwojowi zarazków.



Posłuchaj informacji od lokalnych urzędników, jak bezpiecznie używać wody do picia, gotowania lub czyszczenia.

# PO AFTER

Do suszenia należy stosować wentylatory, urządzenia klimatyzacyjne i osuszacze.

Podczas czyszczenia należy nosić gumowe buty i plastikowe rękawice.

Czyść ściany, twarde podłogi i inne powierzchnie mydłem i wodą. Do dezynfekcji należy użyć mieszanki 1 szklanki wybielacza i 1 galon wody.

Uwaga! Woda zalewowa może zawierać śmieci.



Więcej informacji można znaleźć na stronie <http://emergency.cdc.gov/disasters/floods/>

## WYCHODZENIE Z KATASTROFY/SYTUACJI WYJĄTKOWEJ

### Bądź na bieżąco z radiem lub ratunkowymi kanałami telewizyjnymi podającymi informacje i instrukcje.

Faza nwyhodzenia z kryzysu może być najbardziej czasochłonnym aspektem każdej katastrofy/stanu wyjątkowego. Podejmowanie odpowiednich kroków przed i po katastrofie/nagłej sytuacji kryzysowej pozwolą na szybkie i skuteczne odzyskanie sił. Jednym ze sposobów na wsparcie tego procesu, to posiadanie przez wszystkich mieszkańców aktualnego i odpowiedniego ubezpieczenia majątkowego. Poniższe wytyczne pomogą w procesie odzyskiwania mienia.

#### OGÓLNE WYTYCZNE

- Skontaktuj się z ubezpieczycielem tak szybko, jak to możliwe, aby rozpocząć proces zwrotu kosztów.
- Prowadź rejestr z pokwitowaniami wszelkich wydatków poniesionych po katastrofie/nagłej sytuacji kryzysowej.
- Jest to zabezpieczenie na przyszłość w celu uzyskania pełnego ubezpieczenia i podatku dochodowego bądź świadomy wszelkich niebezpieczeństw związanych z użytkowaniem i nigdy Nie próbuj podłączać/rozłączać usług mediowych (prąd, woda, gaz) samodzielnie.
- Skontaktuj się z Amerykańskim Czerwonym Krzyżem (313) 833-8816 lub Armią Zbawienia (888) 803-885, jeśli potrzebujesz żywności, odzieży lub tymczasowego mieszkania.

#### TORNADO

- Należy zachować ostrożność podczas wchodzenia do budynku, upewniając się, że ściany, sufity i dach są na swoim miejscu i zabezpieczyć fundamenty budynku.
- Zwróć uwagę na uszkodzone przewody gazu ziemnego. Zapach lub dźwięk syczenia gazu ziemnego są oznakami możliwej awarii przewodu gazu ziemnego. Jeśli którykolwiek z tych znaków jest obecny otwórz okna aby przewietrzyć dom i natychmiast go opuść. Nie palić tytoniu, nie używać lamp olejowych, gazowych lub świec do oświetlenia domu, dopóki nie będzie on bezpieczny.
- Uważaj na iskry, połamane lub postrzępione przewody, energia elektryczna może płynąć i narazić na niebezpieczeństwo
- Przewody mogą być podłączone. Jeśli występuje takie ryzyko, należy opuścić teren i wezwać pomoc.

#### POŻAR

- Discard all food, beverages and medications that have been exposed to heat, smoke or soot.
- Do not open a fire proof safe until it has cooled down.

#### EKSTREMALNY MRÓZ

- Jeśli musisz wyjść, przemieszczaj się ostrożnie przez śnieg i lód w odpowiednim obuwiu.
- Należy zachować ostrożność podczas odśnieżania, nadmierny wysiłek może doprowadzić do zawału serca. Aby zachować bezpieczeństwo, należy rozdrobnić i spychać śnieg zamiast go podnosić
- Bądź świadomy wczesnych oznak odmrożeń, do których należy utrata czucia i błądy białawy kolor. pojawiający się w kończynach (np. palce, stopy, uszy, nos).
- Poznaj objawy hipotermii, które obejmują niekontrolowane drżenie, utratę pamięci, niespójność, oszołomienie i wyczerpanie.
- Jedź tylko wtedy, gdy jest to absolutnie konieczne, a przy tym unikaj samotnego podróżowania i poruszaj się tylko po głównych drogach
- Jeśli Twój dom straci energię elektryczną lub ciepłą w wyniku burzy, szukaj schronienia w publicznych schroniskach schronienie. Można je znaleźć kontaktując się z lokalnym Amerykańskim Czerwonym Krzyżem (313) 833-8816 lub Armią Zbawienia (888)-803-8858.





## **POWÓDŹ**

- Nigdy nie wchodź do budynków, jeśli wokół budynku osadziły się wody powodziowe.
- Wyrzucić żywność i wodę, które miały kontakt z wodą powodziową. wypompuj powoli zalane piwnice, około jednej trzeciej wody dziennie, aby chronić fundament przed dalszymi uszkodzeniami.
- Uszkodzone szamba, doły i systemy ługowania należy natychmiast usuwać. Uszkodzone systemy kanalizacyjne stanowią zagrożenie dla zdrowia i mogą nasilać skutki powodzi.

## **INCYDENTY ZWIĄZANE Z MATERIAŁAMI NIEBEZPIECZNYMI**

- W przypadku ewakuacji nie wracaj do domu, dopóki władze lokalne nie powiedzą, że jest to bezpieczne.
- Po powrocie do domu, otwórz wszystkie okna i drzwi, aby zapewnić naturalną wentylację.
- Nie próbuj próbować wentylacji mechanicznej (wentylatory elektryczne), ponieważ może wystąpić zapłon.
- Dowiedz się od władz lokalnych, jak posprzątać swój grunt i nieruchomości.
- Wyrzuć żywność i wodę, na które miało wpływ zanieczyszczenie materiałem niebezpiecznym.
- Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące praktyk bezpieczeństwa, powrotu do domu po zdarzeniu lub przygotowania do sytuacji awaryjnej, zadzwoń do Sztabu zarządzania kryzysowego i komunikacji hrabstwa Macomb pod numerem (586) 469-5270. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące bezpieczeństwa żywności i wody pitnej, skontaktuj się z Departamentem Zdrowia Hrabstwa Macomb pod numerem (586) 469-5236.





# 8 OZNAK TERRORYZMU

## #1 Nagrania

Ktoś nagrywa lub monitoruje działania. Może to obejmować korzystanie z kamer (albo zdjęcia lub wideo), sporządzanie notatek, rysowanie diagramów, adnotacje na mapach lub za pomocą lornetki lub innych urządzeń poprawiających widzenie.

## #2 Ujawnienie

Ludzie lub organizacje próbujące uzyskać informacje na temat egzekwowania prawa i / lub operacji wojskowych, zdolności lub zasobów ludzkich. Próby ujawnienia mogą być podejmowane pocztą, faksem, telefonicznie lub osobiście.

## #3 Testy bezpieczeństwa

Wszelkie próby pomiaru czasów reakcji naruszenia bezpieczeństwa lub penetracja fizyczna barier bezpieczeństwa lub procedury w celu: oceny mocnych i słabych stron.

## #4 Pozyskiwanie materiałów niebezpiecznych

Kupowanie lub kradzież materiałów wybuchowych, broni, amunicji itp. Obejmuje nabywanie mundurów wojskowych, kalkomane, instrukcji lotu, przepustek lub odznak (lub sprzęt do ich produkcji lub innych przedmiotów objętych nadzorem

## #5 Podejrzane osoby

Ludzie, którzy nie wydają się należeć do miejsca pracy, sąsiedztwa, siedziby firmy ani nigdzie indziej. Obejmuje podejrzone przekroczenia granicy i pasażerów na gapę na pokładzie statku lub ludzi skaczących ze statku do portu.

## #6 Próba

Umieszczanie ludzi na miejscu i przenoszenie ich dookoła zgodnie z ich planem bez faktycznego



popelnianie aktu terrorystycznego. To jest szczególnie charakterystyczne przy planowaniu porwania, ale może również dotyczyć podłożenia materiałów wybuchowych. Element tego działania może również obejmować mapowanie tras i określanie czasu światła i ruchu na drodze.

## #7 Rozstawianie materiałów

Ludzie i materiały zostają rozstawione w pozycjach do popełnienia czynu. To ostatnia szansa by powiadomić władze przed wystąpieniem aktu terrorystycznego.

## #8 Finansowanie

Podejrzane transakcje z udziałem dużej gotówki płatności, wpłaty lub wypłaty mogą być typowymi oznakami finansowania terroryzmu. Zbiórki darowizn, oddawanie pieniędzy i działania przestępcze są również znakami ostrzegawczymi.



# PRZYGOTOWANIE NA ATAK TERRORYSTYCZNY

Od czasu ataków z 11 września 2001 r. zagrożenia terrorystyczne dla Stanów Zjednoczonych stały się bardziej obecne. Grupy ekstremistyczne i jednostki pracują nad uzyskaniem broni chemicznej, biologicznej, wybuchowej, radiologicznej i jądrowej. Specjaliści ds. bezpieczeństwa publicznego w hrabstwie Macomb, jak również w całym stanie Michigan i w Stanach Zjednoczonych pracują nad wzmocnieniem bezpieczeństwa naszego kraju.

Wszystkie sytuacje kryzysowe rozpoczynają się lokalnie, terroryzm nie jest inny. Istotne jest, aby wszyscy obywatele dostrzegali i rozumieli potencjalne zagrożenia oraz to, jak się do nich przygotować. Chociaż nie da się przewidzieć, w jaki sposób dany incydent się rozwinie, możemy zrobić proste rzeczy, aby chronić siebie i naszych bliskich.

## ATAKI CHEMICZNE I BIOLOGICZNE

Jest możliwe, że opinia publiczna może wejść w kontakt ze środkiem chemicznym i/lub biologicznym, przypadkowo lub celowo. Działanie środków chemicznych lub biologicznych nie zawsze będzie natychmiast widoczne, biorąc pod uwagę fakt, że wiele środków jest bezbarwnych i bezwonnych.

## WSKAŹNIKI

- Kropelki filmu olejowego na powierzchniach
- Zdechłe lub umierające zwierzęta na danym obszarze
- Niewyjaśnione zapachy
- Objawy nudności, trudności w oddychaniu, drgawki, dezorientacja
- Nisko położone formacje chmur lub mgły niezwiązane z bieżącą pogodą, chmury pyłu; lub zawieszona, ewentualnie kolorowa, cząstki.

## KROKI DO PODJĘCIA

- Poruszaj się pod wiatr tyłem do źródła ataku.
- Jeśli ewakuacja nie jest możliwa, przenieś się do pomieszczenia i rozpocznij procedurę "Shelter-In-Place" (patrz strona 18).
- Nałóż maskę gazową lub, jeśli nie jest ona dostępna, zakryć usta i nos czystą ściereczką nasączoną roztworem jednej filiżanki wody i jednej łyżki stołowej sody oczyszczonej okryj gołą skórę i upewnij się, że zakryte są wszelkie nacięcia i otarcia.
- Jeśli ubranie było narazone na substancję - zdejmij je i zamknij w plastikowej torbie, natychmiast umyj się dużą ilością ciepłej wody z mydłem lub rozcieńczonym roztworem wybielacza 10:1. po kontakcie ze środkami chemicznymi lub biologicznymi Należy zawsze jak najszybciej zwrócić się o pomoc do lekarza.

W każdym przypadku wystąpienia zdarzenia chemicznego lub biologicznego, należy być na bieżąco informowanym przez lokalne stacje radiowe lub telewizyjne o sytuacji i gotowości i/lub wytycznych dotyczących reagowania.

# PRZYGOTOWANIE SIĘ DO ATAKU TERRORYSTYCZNEGO.

## ATAKI WYBUCHOWE

Materiały wybuchowe są najczęstszą formą ataków terrorystycznych, ponieważ jest łatwy dostęp do informacji i łatwość detonacji. Świadomość otoczenia to praktyka, która pomaga w byciu czujnym, gdy tego typu incydenty się zdarzają.

## KROKI DO PODJĘCIA

- Jeśli podejrzewasz, że wybuchowe urządzenie wybuchnie, natychmiast opuść teren.
- Zadzwoń pod numer 9-1-1, jeśli jest to bezpieczne, i podziel się swoimi obawami z operatorem.
- Słuchaj lokalnych, stanowych i federalnych systemów powiadamiania o zagrożeniach (TV, radio, itp.) w celu uzyskania informacji temat instrukcji.
- Jeśli urządzenie wybuchnie, sprawdź siebie i osoby znajdujące się w pobliżu pod kątem ewentualnych obrażeń i jeśli jest to bezpieczne, pomóż innym rannym.

## ATAKI JĄDROWE I RADIOLOGICZNE

Atak nuklearny to wytworzenie eksplozji nuklearnej, która spowoduje intensywny wyrzut fal ciepła, światła, ciśnienia powietrza i promieniowania. Atak radiologiczny polega na rozprzestrzenianiu się materiału radioaktywnego z zamiarem wyrządzenia szkody, za pomocą konwencjonalnego urządzenia wybuchowego. W przypadku materiału jądrowego lub radioaktywnego, należy słuchać władz lokalnych, stanowych lub federalnych by otrzymać odpowiednie instrukcje. Zapewnienie schronów i ewakuacja to podstawowe działania podejmowane w przypadku działań związanych z energią jądrową lub zanieczyszczeniem radioaktywnym (Patrz strona 18). Trzy główne koncepcje ochrony przed narażeniem na promieniowanie to czas, odległość i osłona.

- **Czas** Zmniejszenie ilości czasu spędzonego w obszarze ekspozycji.
- **Diystans** Zwiększenie odległości od miejsca, z którego pochodzi źródło promieniowania.
- **Osłona:** Tworzenie bariery pomiędzy Tobą a źródłem promieniowania.

## KROKI DO PODJĘCIA

- Słuchaj lokalnych, stanowych i federalnych systemów powiadamiania o zagrożeniach (telewizja, radio itp.) w celu uzyskania instrukcji.
- Podejmij działania związane z instrukcjami dotyczącymi powiadamiania w sytuacjach awaryjnych, które mogą obejmować schronienia na miejscu lub ewakuację (patrz strona 18).
- Zakryj usta i nos wilgotną szmatką, aby uniknąć wdychania materiału radiologicznego.
- Zanieczyszczoną odzież należy jak najszybciej zdjąć, umieścić ją w szczelnie zamkniętym pojemniku.
- Delikatnie umyć skórę, aby usunąć ewentualne zanieczyszczenia.
- Upewnić się, że nie dochodzi do przyjęcia przez usta, na przykład: jedzenie, picie, palenie.





**AKTYWNA  
NAPAŚĆ**

# PRZYGOTOWANIE NA AKTYWNĄ NAPAŚĆ

Ostatnie wydarzenia w Stanach Zjednoczonych pokazały, że aktywne ataki napastników mogą się zdarzyć. Gdziekolwiek i o każdej porze. W celu zachowania bezpieczeństwa siebie, swoich bliskich i społeczności, proszę dokonać przeglądu tych najlepszych praktyk przed, w trakcie i po tych incydentach. Podejmowanie właściwych kroków teraz może pomóc w podjęciu działań, gdy czas będzie ograniczony.

## PREWENCJA

- Natychmiast powiadom władze, jeśli zauważysz coś podejrzane.
- Zapoznaj się z aktywnymi planami ewakuacyjnymi które regularnie odwiedzasz (np. miejsce pracy),
- Zapytaj, czy możesz wziąć udział w ćwiczeniach lub szkoleniu.
- Odwiedzając duże otwarte budynki, takie jak centra handlowe i zakłady opieki zdrowotnej, należy zidentyfikować dwa pobliskie wyjścia. Zrób z tego powszechną praktykę; możesz traktować to jak grę.
- Poświęć trochę czasu na poznanie miejsc, by wiedzieć gdzie szukać schronienia w dowolnym miejscu. Mogą to być pomieszczenia z solidnymi drzwiami i na zamki, pomieszczenia bez okien oraz pomieszczenia z ciężkimi meblami.
- Zapisz się na aktywne szkolenie samoobrony i pierwszej pomocy.

## PODCZAS

- **Biegnij** – Możliwie daleka ucieczka jest twoim priorytetem. Nie zatrzymuj się, aby zebrać którąkolwiek ze swoich rzeczy i jeśli to możliwe, ostrzegaj innych w drodze powrotnej. Powiadom władze, kiedy będziesz bezpieczny.
- **Ukryj się** – Jeśli nie ma możliwości ucieczki, znajdź bezpieczne miejsce do ukrycia się. Zostań w ukryciu i spróbuj znaleźć pokój z solidnymi drzwiami i zamkiem, bez okien, i z ciężkimi meblami. Wycisz urządzenia elektroniczne i powiadom władze po cichu. Metody: może to obejmować wiadomość tekstową lub wywieszenie znaku poza drzwiami/oknem. Nie otwierać drzwi dla dopóki nie dostaniesz potwierdzenia od władz, że jest bezpiecznie.
- **Walka** – w razie potrzeby i w bezpośrednim niebezpieczeństwie Należy się bronić. Podejmując agresywne i szybkie działanie. Jest to najlepszym sposobem na zatrzymanie strzelca. Zasadzka na strzelca z prowizoryczną bronią taką jak krzesła, gaśnice i książki mogą rozporoszyć strzelca.

## PO ATAKU

- Trzymaj ręce widoczne i puste.
- Głównym zadaniem organów ścigania jest wyeliminowanie zagrożenia; nie mogą one zatrzymać się, aby udzielić pomocy.
- Postępuj zgodnie z wszystkimi instrukcjami organów ścigania.
- Rozważ profesjonalną pomoc dla Ciebie i Twojej rodziny, aby pomóc w dojściu do siebie po tym traumatycznym zdarzeniu.





**WYBIERZ**

**9-1-1**

# ZADZWOŃ POD 9-1-1

Wybranie numeru 9-1-1 jest najskuteczniejszym sposobem powiadamiania władz o każdej sytuacji kryzysowej lub katastrofie.

## WYŚLIJ SMS NA 9-1-1

Text-to-9-1-1 to możliwość wysyłania wiadomości tekstowych w celu dotarcia do osób odbierających połączenia alarmowe z twojego urządzenia. Ponieważ jednak wiadomość tekstowa do 9-1-1-1 jest obecnie dostępna tylko w niektórych lokalizacjach, lepiej jest zawsze nawiązywać połączenie głosowe w celu skontaktowania się z 9-1-1 podczas sytuacji kryzysowej, o ile to możliwe.

## SMART 9-1-1

Smart911 pozwala obywatelom na dostarczenie dodatkowych informacji, których mogą potrzebować osoby odbierające połączenia 9-1-1 w celu pomocy w nagłych wypadkach. Elementy te mogą obejmować: informacje o osobie i gospodarstwie domowym, informacje medyczne, adres i informacje o lokalizacji oraz wszystko inne, o czym możesz chcieć, aby respondenci wiedzieli. Więcej informacji na stronie [www.smart911.com](http://www.smart911.com)

### Dostępne poprzez Smart911:

#### PROFIL BEZPIECZEŃSTWA

Podaj dodatkowe informacje do 9-1-1-1, aby pomóc Ci szybciej w nagłych wypadkach.

#### ALERTY I POWIADOMIENIA

Pozostań poinformowany o pogodzie, ruchu drogowym i innych sytuacjach kryzysowych w Twojej społeczności.

#### REJESTR POTRZEB WRAŻLIWYCH

Zaalarmuj służby ds. zarządzania kryzysowego, że potrzebujesz specjalnej pomocy w przypadku wystąpienia klęski żywiołowej.





Emergency  
Management

## **DZIĘKUJEMY ZA PRZECZYTANIE TEGO PORAD- NIKA.**

W razie jakichkolwiek dalszych pytań, prosimy o kontakt ze  
Sztabem zarządzania kryzysowego i komunikacji hrabstwa Macomb  
(zarządzanie kryzysowe i łączność)  
pod numerem telefonu 586-469-5270 lub na [mcoem.MacombGov.org](http://mcoem.MacombGov.org).



Emergency  
Management

應急管理與通訊部 • 電話: (586)-469-5270 • 網址: [mcoem.macombgov.org](http://mcoem.macombgov.org)