

ОКРУГ МАКОМ РУКОВОДСТВО ПО ПОДГОТОВКЕ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ



ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО И РЕКОМЕНДАЦИИ

Управление по чрезвычайным ситуациям и контакты • (586) 469-5270 • msoem.macombgov.org



Содержание

| | |
|---|----|
| Сообщение от руководителя округа Маком..... | 4 |
| Вступление к управлению в чрезвычайных ситуациях..... | 5 |
| Анкета семейной готовности..... | 7 |
| Выявление потенциальных опасностей дома..... | 8 |
| Что можно сделать, чтобы подготовиться..... | 11 |
| Подготовка набора для выживания в чрезвычайных ситуациях..... | 13 |
| Домашний набор для эвакуации | 14 |
| Аварийный набор для автомобиля..... | 15 |
| План связи при чрезвычайных ситуациях..... | 16 |
| Мобильная связь при чрезвычайных ситуациях..... | 17 |
| Номера экстренного вызова..... | 18 |
| Информация по уходу за детьми..... | 19 |
| Наружная система сигнализации..... | 21 |
| Эвакуация и укрытие..... | 23 |
| Когда возникает чрезвычайная ситуация..... | 25 |
| Осторожно! Наводнения..... | 27 |
| Восстановление после стихийного бедствия/чрезвычайной ситуации | 28 |
| Терроризм..... | 31 |
| 8 признаков терроризма..... | 32 |
| План действий при террористической атаке..... | 33 |
| Нападение преступников..... | 35 |
| Вызов 9-1-1..... | 37 |



СООБЩЕНИЕ ОТ РУКОВОДИТЕЛЯ ОКРУГА МАКОМ



Я рад представить “Практическое руководство по подготовке к чрезвычайным ситуациям”, чтобы помочь тем, кто живет и работает в округе Маком, подготовиться к стихийным и антропогенным бедствиям. Важно иметь план действий, и в случае возникновения чрезвычайной ситуации, реагировать наиболее безопасным и эффективным образом. Предварительная подготовка к чрезвычайным ситуациям создает более сильное общество и позволяет нашему преданному персоналу аварийных служб выполнять свои обязанности, зная, что люди, которым они помогают, также готовы сотрудничать.

Пожалуйста, найдите несколько минут, чтобы обсудить эти инструкции с вашей семьей, друзьями и коллегами, всего лишь минимальная подготовка может помочь вам остаться в живых при чрезвычайной ситуации. Надеюсь, вы воспользуетесь этим руководством, как кратким справочным пособием, и эффективно примените найденные здесь советы дома или на рабочем месте. За дополнительной информацией о подготовке к чрезвычайным ситуациям, пожалуйста, обращайтесь в Управление по чрезвычайным ситуациям по тел. (586) 469-5270 или посредством электронной почты mcoem@macombgov.org

С уважением,

Марк А. Хакель

Данные этого руководства были составлены из различных публикаций, предоставленных Американским Красным Крестом, Центром по контролю заболеваний (CDC), Федеральным агентством по чрезвычайным ситуациям (FEMA) и Министерством национальной безопасности, чтобы помочь вам подготовиться к различным типам бедствий.





ВСТУПЛЕНИЕ
К УПРАВЛЕНИЮ
В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ

ВСТУПЛЕНИЕ К УПРАВЛЕНИЮ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

В соответствии с Публичным законом № 390 1976 года и внесёнными в него поправками в округе Маком разработана программа управления чрезвычайными ситуациями, в обязанности которой входит ответственность за предотвращение, готовность, реагирование, восстановление и решение последствий до, во время и после чрезвычайных ситуаций и бедствий по всей стране. Директор управления по чрезвычайным ситуациям назначен на должность руководителем округа и несёт ответственность за программные стандарты и требования, установленные Отделом по чрезвычайным ситуациям округа Маком и Министерством национальной безопасности.

Это учебное пособие было создано для того, чтобы помочь нашему обществу подготовиться к чрезвычайным ситуациям и бедствиям. Здесь представлена информация об опасностях, с которыми вы, возможно, встретитесь в округе Маком. Хотя и нелегко думать о бедствии, которое может случиться с теми, кого вы любите, но прочитав это пособие, вы будете лучше подготовлены к быстрым действиям, чтобы защитить себя, свою семью и имущество во время чрезвычайной ситуации.

Округ Маком сделал следующие шаги при подготовке к чрезвычайной ситуации или бедствию:

- Директор управления по чрезвычайным ситуациям был назначен для координации всей деятельности по предотвращению чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий, обеспечению готовности, реагированию,

восстановлению и смягчению последствий в округе Маком.

- Была разработана система планов действий в чрезвычайных ситуациях, протоколов и руководящих принципов, в которых описаны общие концепции работы, которые будут применяться во время бедствия или при чрезвычайной ситуации. К ним относятся планы местных юрисдикций, школ, больниц и предприятий.
- Персонал управления по чрезвычайным ситуациям состоит из работников частного и государственного секторов, а также специально обученных волонтеров со знаниями необходимых действий при чрезвычайных ситуациях.
- Центр управления по чрезвычайным ситуациям был создан в Центре связи и технологий (ЦСТ) округа Маком для координации всех действий и ресурсов по реагированию на чрезвычайные ситуации в округе. ЦСТ — это ультрасовременное учреждение, которое обеспечивает круглосуточную информированность о ситуации нашим жителям, предприятиям и службам быстрого реагирования. Оно включает видеозеркало 20' x 50', станции мониторинга трафика, диспетчерские станции и станции аварийного управления.



MACOMB COUNTY
COMTEC
Communications & Technology
Center



АНКЕТА СЕМЕЙНОЙ ГОТОВНОСТИ

Перед изучением данного руководства, ответьте на следующие вопросы, чтобы оценить своё текущее понимание основ аварийной готовности. Все темы, затронутые ниже, будут более подробно освещены в этой книге, поэтому, если вы хотите узнать больше, переверните страницу и продолжайте чтение.

1. Известны ли вам потенциальные опасности дома или в обществе?

2. Считаете ли вы, что общество подготовлено к чрезвычайным ситуациям?

3. Считаете ли вы, что ваша семья хорошо подготовлена к большинству чрезвычайных ситуаций?

4. Обсуждали ли вы со своей семьей планы действий при чрезвычайной ситуации?

5. Есть ли у вашей семьи набор для выживания при экстренной ситуации, включая:

- Трёхдневный запас воды на человека (один галлон на человека в день)
- Трёхдневный запас нескороропортящихся продуктов питания
- Одна смена одежды на человека
- Одно одеяло или спальный мешок на человека
- Аптечка с лекарствами (достаточное количество на четыре дня)
- Радио и фонарик на батарейках, с дополнительными батареями
- Дополнительный набор автомобильных ключей
- Кредитная карта и небольшая сумма наличных
- Санитарно-гигиенические принадлежности
- Товары для животных

6. Есть ли в вашем доме работающие детекторы дыма на каждом этаже?

7. У вас есть заряженный огнетушитель ABC?

8. Вы обучили свою семью правильному использованию огнетушителя?

9. Вы знаете, как отключить ваши коммунальные ресурсы?

ВЫЯВЛЕНИЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ОПАСНОСТЕЙ ДОМА

Важным шагом в подготовке семьи является выявление опасностей в вашем доме. Итак, теперь, когда вы ответили на вопросы, пожалуйста, также попробуйте обнаружить потенциальные опасности.

Приведённый ниже контрольный список выделяет несколько областей, которые могут представлять опасность, и включает в себя всё, что может сдвинуться, сломаться, упасть или сгореть. Ответьте «да» или «нет» в каждой категории на основе реального положения дел. Например, в секции «Кухня» вас спрашивают, носите ли вы плотно прилегающую одежду во время приготовления пищи. Пожалуйста, выберите «да», если носите, и «нет», если не носите. Как только вы закончите выявление опасностей, ответив на все вопросы, вы можете продолжить читать это пособие и таким образом составить план, чтобы уменьшить или устранить все опасности в вашем доме. Предусмотрительность, воображение и здравый смысл — это всё, что вам понадобится.

КУХНЯ

Да Нет

- Одеваете плотно прилегающую одежду во время приготовления пищи
- Не оставляете еду во время готовки без присмотра
- Не отворачиваете ручки кастрюли во время готовки
- Держите поблизости крышку кастрюли на случай пожара
- Держите зоны приготовления пищи чистыми и вдали от легковоспламеняющихся веществ
- Электрические шнуры не болтаются
- Убедитесь, что розетки рядом с раковиной УЗО
- Кухня оборудована «Отключением короткого замыкания»
- Храните острые ножи в недоступном для детей месте.

ВНЕ ДОМА

Да Нет

- Очищаете окрестности дома от сухой растительности и мусора
- Используете грили для барбекю вдали от зданий и растений
- Размещаете брикеты барбекю в металлическом контейнере
- Поддерживаете «зеленый пояс» вокруг зданий сельской местности
- Консультируетесь с отделом пожарной охраны перед сжиганием
- Используете бочки для сжигания отходов

ВСЕ КОМНАТЫ

Да Нет

- Уверены, что напольные покрытия (коврики, ковры) надежно закреплены, чтобы предотвратить опасность споткнуться
- Уверены в безопасной расстановке проводов и штор, чтобы уменьшить опасность удушья для детей
- Убедитесь, что выходы из комнаты свободны

ГАРАЖ/МАНСАРДА/САРАЙ

Да Нет

- Используете бензин только в качестве двигательного топлива и никогда не храните внутри дома
- Держите только небольшое количество бензина, если это необходимо, в специальном закрытом контейнере

- Храните легковоспламеняющиеся жидкости, такие как краски и растворители, в оригинальной упаковке и храните их в месте вдали от источников тепла, искр или пламени.

КУРЕНИЕ И СПИЧКИ

Да Нет

- Храните спички и зажигалки вне досягаемости детей
- Используете большие глубокие пепельницы без наконечника
- Никогда не курите полусонными или в постели
- Утилизируете пепел и окурки в металлической банке хотя бы раз в день
- Проверяете мебель на предмет тлеющих сигарет каждую ночь, особенно после вечеринок

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Да Нет

- Избегаете использования удлинителей (если они используются, убедитесь в правильности номинальной мощности)
- Подключаете только одно тепловыделяющее устройство к розетке
- Убеждены, что шнуры не находятся под ковриками
- Убеждены, что электрические цепи не перегружены
- Заменяете поврежденные шнуры, вилки, розетки
- Используете для светильников лампочки с подходящей мощностью
- Проверяете предохранители / автоматические выключатели на предмет правильного номинала тока
- Не отключаете предохранители или автоматические выключатели

ОДЕЖДА/СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА И СУШИЛКА

Да Нет

- Уверены, что устройства правильно закреплены
- Уверены, что фильтр для ворса чист и исправен
- Проверяете продувочный шланг и вентиляционную трубку, чтобы убедиться, что они чистые и обеспечивают беспрепятственный поток воздуха

ОГНЕТУШИТЕЛЬ

Да Нет

- Уверены, что универсальный огнетушитель (Категории ABC) находится в доступном месте
- Уверены, что все жители знают, как его использовать
- Хранятся ли дополнительные огнетушители на кухне, возле мусорника, в подвале и спальной зоне?



- Храните использованные масляные тряпки в герметичных металлических контейнерах.
- Никогда не храните горючие материалы, такие как газеты и журналы

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБОГРЕВА

Да Нет

- Гарантируете, что каминные топки и газовые/дровянные плиты соответствуют местным стандартам
- Чистите и проверяете дымоход ежегодно
- Утилизируете пепел в металлических контейнерах
- Держите одежду, бытовое оборудование и электрические шнуры на расстоянии не менее 12 дюймов от настенных обогревателей и 36 дюймов от переносных обогревателей.
- Ежегодное обслуживание печи
- Регулируете термостат водонагревателя на 120 градусов F
- Поднимаете новые или сменные газовые водонагреватели на высоте не менее 18 дюймов над полом

ВАННЫЕ КОМНАТЫ

Да Нет

- Храните токсичные чистящие материалы в недоступных для детей шкафчиках
- Заменяете стеклянные бутылки на пластиковые контейнеры
- Уверены, что все розетки оснащены УЗО

СЕМЕЙНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Да Нет

- Продумали два беспрепятственных выхода из каждой комнаты, включая второй этаж, и убедились, что все их знают
- Назначили место встречи снаружи
- Имеете контакт в другом штате для проверки семьи после стихийного бедствия / чрезвычайной ситуации
- Разработали план эвакуации и регулярно его

Практические учения - отличный способ помочь вашей семье установить программу действий и запомнить, что делать в случае бедствия или чрезвычайной ситуации.

ПОЖАРНЫЕ УЧЕНИЯ

Каждый член семьи должен выбраться из дома, чтобы позже собраться на определенном оговоренном месте встречи на улице. Нужно быть уверенным, что у вас будет мягкое место на газоне, чтобы попрактиковать приём "остановись-упади-перекатись". Также следует убедиться, что у всех ваших сигнализаторов дыма и угарного газа есть рабочие батареи, ваш огнетушитель заряжен, и у вас есть несколько путей эвакуации.

ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ХАРАКТЕРА

Позвольте семье позаботиться о «раненом». Если у вас есть члены семьи подросткового или среднего школьного возраста, вы можете позволить им оказать первую помощь родителю. Скажите им, что вы сильно порезаны и чувствуете слабость. Убедитесь, что они знают, где находятся ваши медикаменты, и дайте им возможность попрактиковаться в их использовании. Для младших или более чувствительных детей вы можете сделать учения более реалистичными, имитируя глубокий разрез с красной линией на руке от маркера. Затем попросите их перевязать вас.

практикуете

- Храните важные документы и ценные вещи в огнебезопасном сейфе или шкафу
- Обеспечиваете надлежащую страховку и покрытие для вашего дома и его содержимого (землетрясение, наводнение, кража, пожар)

КУРЕНИЕ И ДЕТЕКТОРЫ СО2

Да Нет

- Установлены на каждом этаже
- Проверяются в первый вторник каждого месяца
- Заменяете батарею каждые полгода

ВСЕ ОПАСНОСТИ (ДРУГИЕ АСПЕКТЫ)

Да Нет

- Закрепляетесь тяжёлую, высокую, вертикальную мебель к стойкам каркаса стены
- Обезопасили шкафчики для кухни и ванной «положительными» (самозакрывающимися) защелками
- Храните тяжёлые и/или хрупкие предметы на нижних полках
- Проверяете фундамент на наличие трещин и при необходимости ремонтируете
- Закрепляетесь зеркала и рисунки на стене или вешаете их с помощью толстой проволоки, закреплённой через шуруп с кольцом или подвесной доски, соединённой шпунтом.
- Правильно используетесь снегоочистительное оборудование (лопату/снегоуборщик)
- Подготавливаете автомобиль к эксплуатации в зимнюю погоду (тормоза, электрооборудование, двигатель, замена масла, фар, шин)
- Обуваете надлежащую обувь при ходьбе по снегу и льду, чтобы уменьшить скольжение
- Посыпаете солью дорожки для удаления льда и снега с потенциально скользких участков
- Определили убежище в вашем доме при чрезвычайной ситуации





ЧТО
МОЖНО СДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ
ПОДГОТОВИТЬСЯ

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОДГОТОВИТЬСЯ

Понимание угроз, которым вы и ваша семья можете подвергнуться, является важным шагом в планировании действий в чрезвычайных ситуациях. В следующем списке указаны опасности, которые могут возникнуть в юго-восточной части Мичигана. Поскольку мы живем и работаем, ходим в школу и играем по всей территории региона, нам нужно знать, что может случиться вокруг нас. Очень важно обсуждать потенциальные угрозы со своей семьей и таким образом начать разрабатывать

| | | |
|---------------------------------|-------------------------|---|
| Зимние бури | Сильный ветер/торнадо | Гроза/град |
| Авария с токсичными материалами | Наводнение | Пожар здания |
| Сбой в инфраструктуре | Засуха | Чрезвычайная ситуация в области здравоохранения |
| Предельная температура | Общественные беспорядки | Лесные пожары |
| Отключение электроэнергии | Терроризм/диверсия | Нападение преступников |

ОБЛАСТЬ РЕШАЕМЫХ ЗАДАЧ НАЦИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ

Предотвращение

Предотвращать, избегать или пресекать надвигающийся, угрожаемый или фактический террористический акт.

Защита

Защищаем наших граждан, жителей, посетителей и имущество от самых больших угроз и опасностей таким образом, чтобы наши интересы, желания и образ жизни процветали.

Сокращение рисков

Сокращение человеческих жертв и потери имущества за счет уменьшения последствий будущих стихийных бедствий.

Реагирование

Нужно реагировать быстро, чтобы спасти жизни людей, защитить собственность и окружающую среду, а также удовлетворить основные потребности человека после инцидента.

Восстановление

Ликвидации последствий чрезвычайной ситуации путём своевременного восстановления, укрепления и возрождения инфраструктуры, жилищных условий, устойчивой экономики, а также здравоохранения, социальных, культурных, исторических и экологических факторов, что пострадали в результате катастрофического инцидента.



ПОДГОТОВКА НАБОРА ДЛЯ ВЫЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Вы должны собрать воду, еду, аптечку, одежду, постельные принадлежности и другие предметы первой необходимости заблаговременно и быть готовыми к тому, что придётся эвакуироваться или обходиться без электричества, тепла или воды в течение длительного периода. Этот набор можно поместить в 5-галлонные ведра, вещевые мешки или рюкзаки.

Подумайте о включении следующих предметов в набор для выживания при чрезвычайной ситуации

ВОДА

(Трёхдневная норма - 1 галлон на человека/день)

- Храните воду в закрытых небьющихся контейнерах(заменяйте каждые 6 месяцев)

ЕДА

(Трёх-пятидневный запас нескоропортящихся продуктов на человека)

- Еда (высококалорийная, готовая к употреблению)
- Молоко/сок (консервированные или порошкообразные)
- Копчёное или вяленое мясо
- Мультивитамины, клетчатка, соль
- Металлический котелок (для готовки или приёма пищи)
- Бумажные стаканчики, тарелки и пластиковая посуда или вилко-ложка
- Консервный нож (ручной)
- Посуда / столовые приборы
- Алюминиевая фольга
- Мыло, жидкие моющие средства, губки для посуды, распылитель
- Морозильные сумки (разных размеров)

САНИТАРИЯ

- Предметы личной гигиены
- Пластиковые мешки для мусора и верёвки
- Пластиковое ведро с плотной крышкой
- Дезинфицирующий спрей
- Салфетки или пелёнки
- Туалетная бумага

ОДЕЖДА/ПОСТЕЛЬНЫЕ

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

(Один комплект одежды и обуви на человека)

- Прочные рабочие ботинки
- Дождевик
- Одеяла или спальные мешки
- Тёплая шапка, перчатки, одежда и термобельё

- Шляпа, солнцезащитный крем, солнцезащитные очки

АПТЕЧКА

(В водонепроницаемом контейнере)

- Стерильные пластыри
- 2-х и 3-х дюймовые стерильные марлевые прокладки
- Треугольные повязки
- Гипоаллергенный лейкопластырь
- 2-х и 3-х дюймовые стерильные бинты
- Ножницы и пинцет
- Иголлка и безопасное лезвие бритвы
- Мыло и антисептик
- Влажные салфетки
- Капельница
- Небьющийся термометр
- Латексные перчатки
- Пылезащитная маска
- Вазелин
- Набор разных булавок
- Шпатель и деревянные аппликаторы
- Таблетки для очистки воды

ИНСТРУМЕНТЫ И

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

- Фонарик с дополнительными батарейками и лампочками
- Рабочее радио с дополнительными батарейками
- Спички в водонепроницаемом контейнере
- Зажигалка, сигнальный огонь, огнетушитель
- Складная лопата
- Плоскогубцы
- Складной нож
- Бумага, карандаш, ножницы, клей

- Карта (города, округа, штата)
- Деньги (наличные или кредитка)
- Скотч

СПЕЦПРЕДМЕТЫ

Для детей:

- Молочная смесь, сок и сухое молоко
- Подгузники и салфетки
- Бутылочки и лекарства

Для взрослых:

- Лекарства/инсулин
- Зубные протезы
- Контактные линзы, дополнительные очки и другое
- Для развлечений - игры, книги
- Мобильный телефон

Для животных:

- Еда и вода
- Ошейник и поводок
- Переносной контейнер/клетка
- Документы

ДОКУМЕНТЫ

(В водонепроницаемом контейнере)

- Руководство по действию в экстремальных ситуациях
- Важные телефонные номера
- Завещания, страховые полисы
- Контракты, акты, акции и облигации
- Паспорта, карточки социального страхования
- Записи прививок
- Семейные записи (рождение, брак, смерть)
- Инвентаризация ценных хозяйственных товаров
- Финансовые записи (банковский счёт, кредитные карты)
- Разрешения (охота / рыбалка / оружие)

ДОМАШНИЙ НАБОР ДЛЯ ЭВАКУАЦИИ

Пожар, наводнение или другие чрезвычайные ситуации могут потребовать немедленной эвакуации из вашего дома. Следующие предметы должны быть собраны и помещены в небольшой легкодоступный переносной контейнер, чтобы его можно было взять при выходе из дома.

Подумайте о включении следующих предметов в комплект для эвакуации из вашего дома:

- 2 бутылки воды
- Нескорпортящиеся продукты с высокой энергетической ценностью (батончики из мясли, консервированные орехи, карамель, смесь из сухофруктов, арахисовое масло и крекеры)
- Небольшое радио на батарейках (предпочтительнее AM) и дополнительные батарейки
- Маленькая аптечка
- Фонарик с дополнительными батарейками
- Небольшая сумма денег и разменных денег, а также кредитная карта (в небольшом водонепроницаемом контейнере)
- Дополнительный набор ключей от машины и дома
- Важные семейные документы в портативном, огнестойком контейнере
 - *Карты социального обеспечения*
 - *Страховые полисы*
 - *Завещания*
 - *Письменные документы*
 - *Сбережения и проверка номеров счетов*
 - *Свидетельства о рождении и браке*
 - *Инвентаризация домашнего имущества и ценностей / состояния (видео или фото содержимого вашего дома крайне желательны)*
- Дополнительная пара очков
- План эвакуации (номера контактов, место встречи)
- Товары для животных



АВАРИЙНЫЙ НАБОР ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ

Держите в своем автомобиле принадлежности для использования при чрезвычайной ситуации. Всегда проверяйте уровень бензина в бензобаке и, получив предупреждение о надвигающейся чрезвычайной ситуации, немедленно заполните его. Автозаправочные станции могут пострадать от чрезвычайной ситуации и не будут работать. Храните эти предметы в переносном контейнере.

Подумайте о включении следующих предметов в аварийный набор для вашего автомобиля:

- 2 бутылки воды
- Нескорпортящиеся продукты с высокой энергетической ценностью (батончики мюсли, консервированные орехи, карамель, смесь из сухофруктов, арахисовое масло и крекеры)
- Фонарик с дополнительными батарейками
- Аптечка
- Провода для запуска двигателя
- Комплект для ремонта шин и насос
- Светоотражающие жилеты
- Огнетушитель
- Плащ-дождевик
- Портативное автомобильное зарядное устройство
- Локальные карты
- Многофункциональный инструмент
- Сигнальная ракета
- Одеяло

Для более холодных погодных условий:

- Одеяла
- Скребок для льда и снега
- Лопата
- Тёплая одежда
- Кошачий наполнитель (перевозка)



РУКОВОДСТВО ПО ПОДГОТОВКЕ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

Ваша семья лучше справится с чрезвычайной ситуацией, готовясь к ней еще до её возникновения. Знание того, где находится каждый член семьи, может существенно успокоить, будь то непосредственный член семьи или близкий родственник, пострадавший в результате стихийного бедствия за пределами штата. Наличие плана связи поможет вам поддерживать связь со всей вашей семьёй. Следуйте этим простым шагам, чтобы помочь достичь душевного спокойствия.

- Выберите контакт за пределами города, по которому члены вашей семьи могут позвонить, чтобы связаться при стихийном бедствии.
- Убедитесь, что каждый член семьи знает эти номера телефонов. Сделайте небольшую контактную карточку, которой можно быстро и легко воспользоваться.
- Регулярно проверяйте свои контакты за городом, а они пусть связываются с вами
- Оставьте экстренные контактные телефоны официальных лиц в школе вашего ребенка.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОМОЧЬ ДРУГИМ

В вашем районе могут проживать пожилые люди или инвалиды, которые могут нуждаться в вашей помощи во время чрезвычайной ситуации. Включите их в свой контрольный перечень сообщений, чтобы не забыть помочь им в случае стихийного бедствия.

- Составьте список тех соседей, которым понадобится дополнительная помощь.
- Попросите их номера телефонов и адреса, если они доверяют вам в этом вопросе.
- При возникновении чрезвычайной ситуации свяжитесь с этими соседями и убедитесь, что они ни в чём не нуждаются.
- Помогите им в определении их собственного внегородского контакта.



При стихийном бедствии не забывайте всегда набирать 9-1-1 для реагирования аварийной службы. Не используйте 9-1-1, чтобы спрашивать о чём-либо, изучать информацию или запрашивать не экстренную помощь. Во время стихийного бедствия аварийные диспетчеры часто завалены призывами о помощи. Убедитесь, что ваш звонок действительно экстренного характера. Это гарантирует, что люди, которые на самом деле нуждаются в помощи, получают её.

Если у вас есть вопросы или проблемы, которые не относятся к чрезвычайным ситуациям, попробуйте позвонить по номеру телефона вашего местного правительства или по номеру горячей линии, предоставленному вашей местной телевизионной или радиостанцией.

Научите своих детей совершать экстренный вызов, но подчеркните важность звонка 9-1-1 только в экстренных случаях.



НОМЕРА ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА

| | |
|--|--------------|
| ПОЛИЦИЯ..... | 911 |
| ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА..... | 911 |
| СКОРАЯ ПОМОЩЬ..... | 911 |
| ШЕРИФ ОКРУГА..... | 586-469-5151 |
| ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ..... | 586-469-5270 |
| ОКРУЖНОЙ ДЕПЕРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ..... | 586-469-5235 |
| КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ..... | 586-469-5325 |
| ДОРОЖНЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ ОКРУГА..... | 586-463-8671 |
| Полиция штата Мичиган (Ричмонд пост)..... | 586-727-0200 |
| ФБР (Детройтский офис)..... | 313-965-2323 |
| Национальный центр реагирования на разливы нефти и химических веществ | 800-424-8802 |
| Аварийные службы береговой охраны США..... | 800-321-4400 |
| Таможня и пограничная охрана..... | 800-232-5378 |
| Бюро по таможенным и иммиграционным вопросам..... | 313-568-6042 |
| Мичиганский токсикологический центр..... | 800-222-1222 |
| Американский Красный Крест (Помощь в случае стихийных бедствий) | 313-833-8816 |
| Армия Спасения (организация помощи людям, терпящим бедствие)..... | 888-803-8858 |
| Компания DTE Energy..... | 800-477-4747 |
| Компания Consumers Energy..... | 800-477-5050 |

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

МЕСТНЫЕ КОНТАКТЫ

Имя _____

Город _____

Телефон _____

ЗАРУБЕЖНЫЕ НОМЕРА

Имя _____

Город _____

Телефон _____

САМЫЕ БЛИЗКИЕ

Имя _____

Город _____

Телефон _____

СЕМЕЙНЫЕ РАБОЧИЕ НОМЕРА

Папа _____

Мама _____

Другие _____

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Отделение полиции _____

Пожарная служба _____

Больница _____

СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ

Имя _____ Телефон _____

Имя _____ Телефон _____

Имя _____ Телефон _____

МЕСТО СБОРА

Возле вашего дома _____

Вдали от дома, если вы не сможете вернуться _____

Адрес _____

Телефон _____

Первый маршрут _____

КОМУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Электрика _____

Газ _____

Вода _____



ИНФОРМАЦИЯ ПО УХОДУ ЗА ДЕТЬМИ

Мы часто доверяем наших детей няням. Независимо от того, являются ли они людьми из нашей семьи или посторонними, они могут быть не знакомы с нашими планами и контактами на случай чрезвычайных ситуаций. Когда мы поручаем заботу о наших близких и домах другим, все должны знать, как реагировать при чрезвычайных ситуациях.

Адрес этого дома _____

Телефон этого дома _____

НОМЕРА АВАРИЙНЫХ СЛУЖБ

ПОЛИЦИЯ, ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА И СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Позвонить 9-1-1

ЛЮДИ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА

586-469-5093

Родители здесь

Адрес: _____

Телефон: _____

Сотовый телефон: они вернутся примерно в _____

Домашний план действий в чрезвычайных ситуациях находится: _____

Домашний набор для выживания при чрезвычайных ситуациях находится: _____

Напоминания:

- Никому не открывайте дверь, пока не выясните личность и цель визита, и не определите, что они не представляют угрозы.
- Держите все двери и окна закрытыми
- Всегда будьте осведомлены, где играют дети, снаружи или внутри
- Будьте внимательны и реагируйте соответственно на объявления о суровой погоде

Важные заметки:





НАРУЖНАЯ
СИСТЕМА
СИГНАЛИЗАЦИИ

НАРУЖНАЯ СИСТЕМА СИГНАЛИЗАЦИИ

Сирены могут быть активированы при следующих обстоятельствах:

- Национальная метеорологическая служба выпустила предупреждение о торнадо в округе Маком в течение определённого периода времени, или специально обученные метеорологи обнаружили торнадо, приближающийся или находящийся в пределах округа Маком.
- Сильные грозы с потенциальным ветром, превышающим 70 миль в час, или способным причинить урон, подобный торнадо.
- Разлив опасного материала, который может повлиять на население и потребовать эвакуации или укрытия на месте.

Сирены наружного оповещения предназначены для того, чтобы предупредить вас, если ваш населённый пункт столкнулся с непосредственной угрозой. Вы никогда не сможете знать точно, какая потенциальная угроза приближается. Всегда начинайте искать убежище незамедлительно и следите за всеми радиопередачами и новостями, чтобы определить природу угрозы и получить инструкции относительно вашей безопасности.

СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЙ ОБ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

Личный радиоприёмник и погодные приложения на мобильных устройствах обеспечивают немедленный доступ к жизненно важной информации, когда на счету каждая секунда. Будь то дома, в офисе или в путешествии, системы аварийного оповещения о погоде являются полезным инструментом, чтобы держать вас и вашу семью в готовности к любым критическим погодным условиям.

ДОМА

Наличие такого радиоприёмника в вашем доме может предупредить вас о любых приближающихся погодных ситуациях. Будьте внимательны к любым потенциальным штормовым предупреждениям. Анализируйте прошлые, настоящие и будущие погодные условия в вашем районе.

НА РАБОТЕ

Если погодный радиоприёмник для вас не подходящий вариант, наличие погодных приложений на вашем мобильном устройстве поможет определить любую погодную ситуацию, с которой вы можете столкнуться на рабочем месте, и может помочь добраться домой.





ЭВАКУАЦИЯ
И
УКРЫТИЕ

ЭВАКУАЦИЯ

Если власти попросят вас покинуть ваш дом или рабочее место, у вас может быть всего несколько минут, чтобы уйти в безопасное место, и вы должны быть готовы немедленно покинуть помещение при получении такого уведомления. Период эвакуации может длиться несколько часов или дней, в зависимости от чрезвычайной ситуации, поэтому вы должны быть готовы позаботиться о себе и своей семье в течение как минимум трёх дней.

При эвакуации, пожалуйста, следуйте простым правилам:

- Включите радио или телевизор и будьте готовы следовать всем инструкциям органов управления по чрезвычайным ситуациям.
- Возьмите свой набор для экстренных случаев
- При выходе из дома закройте дверь
- Разместите записку на своей двери, сообщая другим, куда вы ушли. Местная полиция будет патрулировать окрестности.
- Используйте только маршруты, установленные органами управления по чрезвычайным ситуациям
- Выберите друга или родственника, к которому сразу обратитесь при эвакуации



При наличии дополнительного времени, попробуйте выполнить следующие задачи:

- Перед уходом отключите все коммунальные ресурсы (только если знаете, как безопасно это сделать). После возвращения обратитесь в газовую компанию для возобновления обслуживания.

УКРЫТИЕ

Иногда безопаснее оставаться там, где вы находитесь при чрезвычайной ситуации, чем эвакуироваться.

Если власти просят вас укрыться, следуйте следующим инструкциям:

- Закройте все окна и двери
- Отключите все вентиляторы, системы отопления и кондиционирования.
- Закройте камин
- Отключите всё электропитание, если знаете как
- При сильном шторме идите в подвал или в самую нижнюю комнату без окон
- При химической угрозе лучше оставаться на верхних этажах, потому что большинство химикатов тяжелее воздуха и могут просочиться в подвал.
- Включите радиоприёмник на батарейках и слушайте дальнейшие инструкции
- Убедитесь, что приказ об эвакуации был дан органами управления по чрезвычайным ситуациям





КОГДА
ВОЗНИКАЕТ
ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ
СИТУАЦИЯ

КОГДА ВОЗНИКАЕТ ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

Во время и после чрезвычайной ситуации важно сохранять спокойствие. Даже после чрезвычайной ситуации вас могут окружать опасности. А то, что на первый взгляд кажется безопасным местом, может таковым не являться. Следите за местными телеканалами, радиостанциями и следуйте советам обученных специалистов. Если нет указаний об эвакуации, избегайте дорог, чтобы обеспечить доступ автомобилям скорой помощи.

Во время чрезвычайной ситуации вы можете быть отрезаны от еды, воды и электричества на длительный период. Если электропитание отсутствует, продовольственные магазины могут быть закрыты, а подача воды может не работать. Вот некоторые альтернативы:

ВОДА

Если бедствие застигнет вас без запаса чистой воды, вы можете использовать кубики льда и воду из резервуара или труб. Если безопасно выходить на улицу, вы также можете набрать воду у ручья или реки, пруда или озера, природных источников и снега или же дождевую воду и потом очистить её путем кипячения (в течение 5 минут), дистилляции или дезинфекции. Чтобы очистить воду с помощью дезинфицирующего раствора, используйте 10 капель на галлон воды. Используйте только обычный бытовой жидкий раствор, который содержит только 5,25% гипохлорида натрия.

ЕДА

Во время и сразу же после чрезвычайной ситуации важно, чтобы вы сохраняли свои силы, имея хотя бы один хорошо сбалансированный приём пищи каждый день. Принимайте витаминные, минеральные и / или белковые добавки.

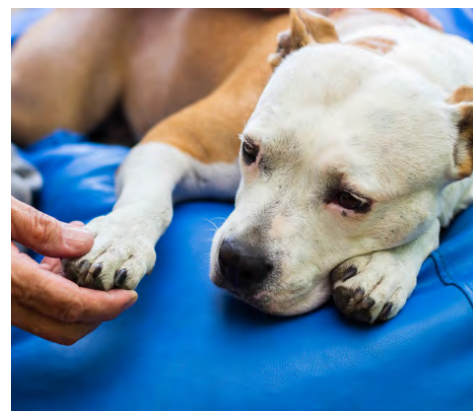
ЕСЛИ ОТКЛЮЧИЛИ ПИТАНИЕ

- Сохраняйте спокойствие и помогайте членам семьи или соседям, которые могут нуждаться в помощи в случае сильной жары или холода.
- Найдите фонарик с батарейками, чтобы использовать его, пока не включится электропитание. Не используйте свечи (это может привести к пожару)
- Отключите электрическое оборудование, такое как компьютеры, DVD-плееры и телевизоры.
- Отключите основные электроприборы, которые были включены при отключении питания. Это поможет предотвратить скачки напряжения при восстановлении электричества
- Держите двери холодильника и морозильника максимально закрытыми, чтобы не выходил холод
- Не используйте печь для обогрева вашего дома - это может привести к пожару или утечке газа.
- Будьте предельно осторожны при вождении. Если светофоры отсутствуют, рассматривайте каждый сигнал как знак остановки - полностью остановитесь на каждом перекрестке и внимательно посмотрите, прежде чем продолжить движение
- Не звоните 911, чтобы спросить о сбое питания. Слушайте новости радиостанций для получения новой информации

ПРИ НАЛИЧИИ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Создайте набор для выживания для вашего питомца. Это включает:

- Идентификационный ошейник и метка о прививке от бешенства
- Переносной контейнер/клетка
- Поводок
- Лекарства (обязательно проверьте срок годности)
- Газеты и пластиковые мешки для мусора для обработки отходов
- Как минимум двухнедельный запас еды, воды и мисок
- Ветеринарные записи (большинство приютов для животных не берут домашних животных без доказательств вакцинации)



BE READY! FLOODS

БУДЬТЕ ГОТОВЫ! НАВОДНЕНИЯ

ВО ВРЕМЯ DURING

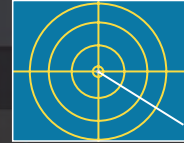
Отключите приборы для предотвращения поражения электрическим током при включении питания.

НЕ пользуйтесь автомобилем и не ходите по затопленным дорогам. Машины и людей может снести.

Соберите предметы первой необходимости и следите за обновлениями на мертвом радио или телевидении.

ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

РАСПОЗНАЙТЕ РИСК НАВОДНЕНИЯ



- Определите подверженные наводнениям или оползням районы рядом с вами.

- Знайте предупреждающие сигналы вашего сообщества, маршруты эвакуации и места временного убежища.

- Знайте маршруты эвакуации от наводнений рядом с вами.

Если линии электропередач отключены, вода уже в вашем доме или перед эвакуацией выключите газ, электричество и воду.

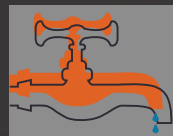
Выбрасывайте предметы, которые не могут быть продезинфицированы, такие как настенные покрытия, ткани, ковры и гипсокартон.

Привяжите или занесите внутрь вещи с улицы.

ПРАКТИКУЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ГИГИЕНУ



Мойте руки с мылом и водой, чтобы предотвратить появление микробов.



Слушайте информацию от местных чиновников о том, как безопасно использовать воду для питья, готовки или очистки.

ПОСЛЕ AFTER

Используйте вентиляторы, кондиционеры и осушители для сушки.

Для уборки наденьте резиновые сапоги и одноразовые перчатки.

Помойте стены, полы и другие поверхности с мылом и водой. Используйте смесь из 1 чашки отбеливателя и 1 галлона воды для дезинфекции.

Осторожно! Наводнение может содержать мусор.



Чтобы узнать больше, перейдите на сайт <http://emergency.cdc.gov/disasters/floods/>

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ СТИХИЙНОГО БЕДСТВИЯ/ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Включите своё местное радио или телевидение для получения инструкций и информации о чрезвычайных ситуациях .

Этап восстановления может быть самым трудоемким при любой катастрофе / чрезвычайной ситуации. Принятие надлежащих мер до и после чрезвычайной ситуации позволит быстро и эффективно восстановиться. Одним из способов оказания помощи является обеспечение постоянного и надлежащего страхования имущества для всех жителей. Приведенные ниже рекомендации помогут в процессе восстановления.

ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

- Свяжитесь с вашим страховым агентом как можно скорее, чтобы начать процесс выплаты страховки.
- Ведите учёт всех расходов, которые вы делаете после стихийного бедствия / чрезвычайной ситуации. Это будущая страховка и требования подоходного налога.
- Помните об опасностях, связанных с коммунальными ресурсами, и никогда не пытайтесь подключать / отключать коммунальные услуги самостоятельно.
- Свяжитесь с Американским Красным Крестом (313) 833-8816 или Армией спасения (888) 803-885, если вам нужна еда, одежда или временное жильё.

ТОРНАДО

- Соблюдайте осторожность при входе в здание, следя за тем, чтобы стены, потолки и крыша были на месте и были надежно закреплены на его основании.
- Будьте осторожны с повреждёнными линиями природного газа. Запах или звук шипения природного газа являются признаком того, что может быть повреждение газовой линии. Если присутствует какой-либо из этих признаков, откройте окна, чтобы проветрить дом и немедленно выходите. Не курите, не используйте масло, газовые фонари или свечи для освещения вашего дома, пока это не станет безопасным.
- Будьте осторожны с искрами, поврежденными или потертыми проводами, возможно, оголённые провода находятся под напряжением. Если район небезопасен, покиньте его и обратитесь за помощью.

ПОЖАР

- Откажитесь от всех продуктов питания, напитков и лекарств, которые подвергались воздействию высокой температуры, дыма или сажи.
- Не открывайте огнезащитный сейф, пока он не остынет.

ЗИМНЯЯ ПОГОДА

- Если вам нужно выйти, осторожно пройдите через снег и лёд в подходящей обуви.
- Будьте осторожны при уборке снега, чрезмерное напряжение может вызвать сердечный приступ. Чтобы оставаться в безопасности, делайте перерывы и толкайте снег, а не поднимайте его.
- Будьте в курсе ранних признаков обморожения, среди которых потеря чувствительности и появление бледности на конечностях (например, пальцах рук, ног и на носу).
- Обратите внимание на симптомы переохлаждения, среди которых неконтролируемая дрожь, потеря памяти, непоследовательность, помутнение и истощение.
- Выезжайте только тогда, когда это абсолютно необходимо, и при этом избегайте путешествий в одиночку и путешествуйте по главным дорогам.
- Если ваш дом потерял теплоэнергию из-за шторма, нужно искать убежище в общественных местах. Их можно найти, связавшись с местным американским Красным Крестом (313) 833-8816 или Армией спасения (888) -803-8858.





НАВОДНЕНИЕ

- Никогда не входите в здание, если вокруг него паводковые воды.
- Откажитесь от пищи и воды, которые попали в паводковые воды.
- Медленно откачивайте затопленные подвалы, примерно одну треть воды в день, чтобы защитить фундамент от дальнейшего повреждения.
- Немедленно наладьте работу повреждённых септиков, выгребных ям и систем выщелачивания.
- Повреждённые канализационные системы представляют опасность для здоровья и могут усилить последствия наводнения.

ИНЦИДЕНТЫ С ОПАСНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

- В случае эвакуации не возвращайтесь домой, пока местные власти не скажут, что это безопасно.
- По прибытии домой откройте все окна и двери, чтобы обеспечить естественную вентиляцию.
- Не пытайтесь включать механическую вентиляцию (электрические вентиляторы), так как существует угроза взрыва.
- Узнайте у местных властей, как очистить своё имущество.
- Откажитесь от продуктов питания и воды, которые пострадали от загрязнения опасными материалами.

Если у вас есть какие-либо вопросы, касающиеся техники безопасности, возвращения домой после инцидента или подготовки к чрезвычайной ситуации, позвоните в Отдел управления по чрезвычайным ситуациям округа Маком по телефону (586) 469-5270. Если у вас есть какие-либо вопросы относительно безопасности вашей еды и питьевой воды, свяжитесь с Отделом здравоохранения округа Маком по телефону (586) 469-5236.





8 ПРИЗНАКОВ ТЕРРОРИЗМА

№ 1 Слежка

Кто-то снимает или прослушивает разные виды деятельности. Это может включать в себя использование камер (как фото-, так и видео-), создание заметок, рисование таблиц, пометки на картах, использование бинокля или других устройств для дальнего видения.

№ 2 Сбор информации

Люди или организации, которые пытаются получить информацию о правоохранительных и / или военных операциях, комплексах вооружений или людях. Попытки сбора информации могут быть сделаны по почте, факсу, телефону или лично.

№ 3 Проверка безопасности

Любые попытки измерить время реагирования на нарушения безопасности или проникнуть через физические средства охраны, чтобы оценить сильные и слабые стороны.

№ 4 Приобретение товаров

Приобретение или кража взрывчатых веществ, оружия, боеприпасов и т. д., включая приобретение военной формы, отличительных знаков, руководств по лётной эксплуатации, пропусков или значков (или оборудования для изготовления таких предметов) или других похожих вещей.

№ 5 Подозрительные люди

В подозрительном месте, люди, которые, кажется, не принадлежат этому рабочему месту, району, офису или чему-то ещё. Включая подозрительные пересечения границ и безбилетных пассажиров на борту судна,



а также людей, которые прыгают за борт судна.

№6 Репетиция

Поставить людей на позиции и перемещать их в соответствии с их планом, фактически не совершая террористический акт. Актуально при планировании похищения, но также может относиться к взрывчатке. В это также входит планирование маршрутов и определение времени работы светофора.

№7 Внедрение агента разведки

Люди и предметы становятся на позиции для совершения террористического акта. Это последний шанс предупредить власти до того, как начнётся террористический акт.

№8 Финансирование

Подозрительные транзакции, связанные с крупными денежными выплатами, депозитами или снятием средств, являются общими признаками финансирования терроризма. Пожертвования, вымогательство денег и преступная деятельность



ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ АТАКЕ

После терактов 11 сентября 2001 года террористические угрозы в США стали более распространенными. Экстремистские группы и отдельные лица работают над получением химического, биологического, взрывного, радиологического и ядерного оружия. Специалисты по общественной безопасности в округе Маком, а также в штате Мичиган и Соединенных Штатах работают над укреплением безопасности нашей страны.

Все чрезвычайные ситуации начинаются в пределах определённой местности, также и терроризм. Все граждане должны осознавать и понимать потенциальные угрозы и как к ним подготовиться. Хотя невозможно предсказать, как именно будет развиваться ситуация, есть простые правила, которым нужно следовать, чтобы защитить себя и своих близких.

ХИМИЧЕСКИЕ И БИОЛОГИЧЕСКИЕ АТАКИ

Может случиться, что люди случайно или намеренно вступят в контакт с химическим и / или биологическим веществом. Воздействие химических или биологических веществ не всегда очевидно, учитывая тот факт, что многие вещества не имеют цвета и запаха.

ПОКАЗАТЕЛИ

- Капли маслянистой пленки на поверхностях
- Мёртвые или умирающие животные в этом районе
- Необъяснимые запахи
- Симптомы тошноты, затруднения дыхания, судороги, дезориентация
- Низколежащие облачные образования или туман, не связанные с текущей погодой, облака пыли; или летающие, возможно окрашенные частицы.

ИНСТРУКЦИЯ

- Двигайтесь против ветра от источника атаки
- Если эвакуация невозможна, переместитесь в закрытое помещение (см. стр. 18).
- Наденьте противогаз или, если его нет, закройте рот и нос чистой тканью, смоченной в растворе одной столовой ложки пищевой соды на одну чашку воды.
- Также закройте открытые участки кожи и следите за тем, чтобы порезы и ссадины были закрыты
- Снимите одежду и заверните ее в пластиковый пакет, немедленно промойте большим количеством теплой мыльной воды или разбавленного 10:1 дезинфицирующего раствора.
- Всегда обращайтесь к врачу как можно быстрее после контакта с химическим или биологическим веществом.

Всегда, когда происходит химический или биологический инцидент, следите за новостями о ситуации и рекомендациях по обеспечению готовности и / или реагированию на местных радио- или телевизионных станциях.

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ АТАКЕ

НАПАДЕНИЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

Взрывные устройства являются наиболее распространённым видом террористических атак; из-за легкодоступной информации и простоты исполнения. Наблюдение за своим окружением - это то, что поможет при таком инциденте.

ИНСТРУКЦИЯ

- Если вы подозреваете, что сработает взрывное устройство, немедленно покиньте помещение.
- Позвоните 9-1-1, когда это станет безопасно, и поделитесь своими наблюдениями с оператором.
- Следите за местными, штатными и федеральными системами оповещения о чрезвычайных ситуациях (ТВ, радио и т. д.) для дальнейших инструкций.
- Если произошёл взрыв, проверьте себя и окружающих на наличие травм, и, если это безопасно, помогите с этими травмами.

ЯДЕРНЫЕ И РАДИОЛОГИЧЕСКИЕ АТАКИ

Ядерная атака - это использование взрывного ядерного устройства, которое производит интенсивную волну тепла, света, давления воздуха и излучения. Радиационная атака - это распространение радиологического материала с целью причинения вреда с помощью обычного взрывного устройства. В случае ядерной или радиологической атаки прислушайтесь к местным, государственным или федеральным властям для получения надлежащих инструкций. Укрытие и эвакуация являются основными действиями, предпринимаемыми при ядерной или радиологической атаке (см. стр. 18). Три основные концепции защиты от воздействия радиации - это время, расстояние и укрытие.

- **Время:** уменьшение количества времени, проводимого в зоне воздействия.
- **Расстояние:** увеличение расстояния от источника излучения.
- **Укрытие:** создание барьера между вами и источником излучения.

ИНСТРУКЦИЯ

- Следите за местными, штатными и федеральными системами оповещения о чрезвычайных ситуациях (ТВ, радио и т. д.) для дальнейших инструкций.
- Слушайте уведомления о чрезвычайной ситуации, в которых может содержаться информация об укрытии на месте или эвакуации (см. стр. 18).
- Закройте рот и нос влажной тканью, чтобы избежать вдыхания радиологического материала.
- Снимите инфицированную одежду как можно скорее; поместите её в запечатанный контейнер.
- Аккуратно промойте кожу, чтобы удалить возможные загрязнения.
- Не допускайте попадания через рот, например: приём пищи, питьё, курение.





НАПАДЕНИЕ ПРЕСТУПНИКОВ

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПРИ НАПАДЕНИИ ПРЕСТУПНИКОВ

Недавние события в Соединённых Штатах продемонстрировали, что нападения преступников могут происходить где угодно и когда угодно. Чтобы обезопасить себя, своих близких и окружающих, пожалуйста, ознакомьтесь с рекомендациями до, во время и после этих инцидентов. Принятие правильных мер может помочь вам принять быстрое решение, когда время ограничено.

ПОДГОТОВКА ДО

- Немедленно сообщите властям, если вы видите что-то подозрительное.
- Ознакомьтесь с руководством при нападении преступника на местах, которые вы регулярно посещаете (например, на рабочем месте и т. д.). Спросите, можете ли вы принять участие в тренировках.
- При посещении больших открытых зданий, таких как торговые центры и медицинские учреждения, определите два ближайших выхода. Сделайте это обычным делом; это даже можно превратить в игру.
- Найдите время, чтобы выбрать места, где можно спрятаться. Это могут быть комнаты с прочными дверями и замками, комнаты без окон и комнаты с тяжелой мебелью.
- Запишитесь на тренировку действий при нападении преступника и обучение первой помощи.

ВО ВРЕМЯ

- **Бегите** – нужно как можно дальше отойти от места преступления. Не останавливайтесь, чтобы собрать ваши вещи, и, если можете, предупредите других о своем выходе. Оповестите власти, когда это станет безопасно.
- **Спрячьтесь** – если нет никакого способа убежать, найдите безопасное место, чтобы спрятаться. Держитесь подальше от нападавшего и попытайтесь найти комнату с прочными дверями и замком, без окон и с тяжелой мебелью. Выключите звук электронных устройств и тихо уведомите власти, это даже может быть текст или вывески из двери / окна. Не открывайте двери никому, пока власти не убедят, что это безопасно.
- **Сражайтесь** – при необходимости и в непосредственной опасности защищайтесь. Принятие агрессивных быстрых действий - лучший способ остановить стрелка. Устройство засады с самодельным оружием таким как стулья, огнетушители или книги, может отвлечь стрелка.

ПОСЛЕ

- Держите руки на виду и безоружными.
- Основная задача правоохранительных органов - устранить угрозу; они не могут прекратить оказывать помощь.
- Следуйте всем инструкциям правоохранительных органов.
- Подумайте о профессиональной помощи для вас и вашей семьи, чтобы помочь восстановиться после этого травмирующего события.





ВЫЗОВ 9-1-1

ВЫЗОВ 9-1-1

Вызов 9-1-1 - это самый эффективный способ уведомить власти о любой чрезвычайной ситуации или бедствии.

Сообщение по номеру 9-1-1

Сообщение по номеру 9-1-1 - это возможность отправить текстовое сообщение или сделать экстренный вызов с вашего мобильного телефона или устройства. Однако, поскольку сообщение по номеру 9-1-1 в настоящее время доступно только в определённых местах, вы всегда можете сделать голосовой вызов, чтобы связаться с 9-1-1 во время чрезвычайной ситуации, когда это возможно.

SMART 9-1-1

Smart911 позволяет гражданам предоставлять дополнительную информацию, которая может понадобиться лицам, принимающим вызовы 9-1-1, для оказания помощи во время чрезвычайной ситуации. Это включает в себя информацию о человеке и его семье, медицинские данные, адрес и информацию о местонахождении и другие важные факты. Для получения дополнительной информации посетите www.smart911.com

Доступно через Smart911

ПРОФИЛЬ БЕЗОПАСНОСТИ

Предоставьте дополнительную информацию 9-1-1, чтобы в случае чрезвычайной ситуации они могли помочь вам быстрее .

УВЕДОМЛЕНИЯ

Будьте в курсе погоды, дорожного движения и других чрезвычайных ситуаций возле вас.

РЕЕСТР СПЕЦПОТРЕБНОСТЕЙ

Предупредите менеджеров по чрезвычайным ситуациям о том, что вам нужна особая помощь при бедствии.





**Emergency
Management**

СПАСИБО ВАМ, ЧТО ПРОЧИТАЛИ ЭТО ПОСОБИЕ

**Если у вас есть дополнительные вопросы, пожалуйста,
свяжитесь с нами**

**Управление по чрезвычайным ситуациям округа Маком
586-469-5270 или посетите mcoem.MacombGov.org**



Emergency
Management

Управление по чрезвычайным ситуациям • (586) 469-5270 • mcoem.macombgov.org