

CONDADO DE MACOMB

GUÍA DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



MANUAL DE TRABAJO Y PAUTAS

Oficina de Comunicaciones y Manejo de Emergencias • (586) 469-5270 • mcoem.macombgov.org

ÍNDICE

Mensaje del Ejecutivo del Condado de Macomb	4
Introducción al Manejo de Emergencias	5
Cuestionario de preparación familiar	7
Identificación de peligros en el hogar.....	8
Lo que puede hacer para prepararse para las emergencias.....	11
Prepare un kit de suministros de emergencia	13
Un kit en caso de evacuación para su hogar	14
Un kit en caso de desastres para su vehículo.....	15
Plan de comunicaciones de emergencia.....	16
Números de teléfono de emergencia.....	17
Contactos telefónicos de emergencia	18
Información para las niñeras	19
Sistema de alerta exterior.....	21
Evacuación y refugio en el lugar.....	23
Cuando se produce una emergencia.....	25
¡Prepárese! Inundaciones.....	27
Recuperación después de un desastre/emergencia.....	28
Terrorismo	31
8 señales de terrorismo	32
Preparación en caso de ataques terroristas	33
Agresores activos.....	35
Llamar al 9-1-1	37



MENSAJE DEL EJECUTIVO DEL CONDADO



Me complace presentar este Manual de Trabajo de Preparación para Emergencias de la Comunidad para ayudar a aquellos que viven y trabajan en el Condado de Macomb a prepararse ante casos de desastres naturales o provocados por el hombre. Tener un plan implementado cuando se produce una emergencia permite a los afectados reaccionar de manera segura y eficaz. La planificación previa a una emergencia fortalece una comunidad y permite que nuestro dedicado personal de servicios de emergencia desempeñe sus funciones sabiendo que las comunidades a las que sirven se encuentran preparadas para ayudar.

Procure tomarse unos minutos para conversar sobre estas pautas con su familia, amigos y colegas; conocer aunque sea algunas pautas puede ayudarle a mantenerse seguro ante una emergencia. Espero que siempre tenga disponible esta guía como una herramienta de referencia rápida y que ponga en práctica, en su hogar o lugar de trabajo, muchas de las sugerencias que se encuentran aquí. Si desea más información sobre la planificación en casos de emergencia, comuníquese con la Oficina de Comunicaciones y Manejo de Emergencias del Condado de Macomb al (586) 469-5270 o escriba al correo electrónico mcoem@macombgov.org.

Atentamente,

Mark A. Hackel

La información en esta guía fue recopilada de varias publicaciones proporcionadas por la Cruz Roja Americana, el Centro para el Control de Enfermedades (CDC), la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA), y el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) para ayudarle a prepararse para varios tipos de desastres.





INTRODUCCIÓN AL MANEJO DE EMERGENCIAS

INTRODUCCIÓN AL MANEJO DE EMERGENCIAS

En virtud de la Ley Pública 390 de 1976 modificada, el Condado de Macomb ha establecido un programa de manejo de emergencias que tiene la responsabilidad de coordinar actividades de prevención, preparación, respuesta, recuperación y mitigación antes, durante y después de emergencias y desastres en todo el condado. El Director de Manejo de Emergencias es nombrado por el Ejecutivo del Condado y es responsable de los estándares y requisitos del programa establecidos por la División de Manejo de Emergencias y Seguridad Nacional de la Policía del Estado de Michigan.

Este manual de trabajo se elaboró para ayudar a nuestras comunidades a prepararse para un desastre o emergencia. Proporciona información sobre los peligros conocidos a los que puede enfrentarse en el Condado de Macomb. Aunque puede ser difícil pensar en un desastre que afecte a sus seres queridos, si se toma el tiempo para revisar esta información estará mejor preparado para tomar medidas rápidas para protegerse a sí mismo, a su familia y a sus bienes durante una emergencia.

El Condado de Macomb ha tomado las siguientes medidas para prepararse ante una emergencia o desastre:

- Un Director de Manejo de Emergencias ha sido nombrado para coordinar todas las actividades de prevención, preparación, respuesta, recuperación y mitigación de emergencias y desastres dentro del Condado de Macomb.
- Se ha establecido un sistema de planes, protocolos y pautas para emergencias que describen los conceptos generales de

operación que se pondrán en práctica durante un desastre o una emergencia. Se incluyen planes para el Condado, así como para las jurisdicciones locales, escuelas, hospitales y empresas.

- Se ha identificado y capacitado al personal de operaciones de emergencia compuesto por empleados de los sectores público y privado, así como por voluntarios con conocimientos especiales de las funciones desempeñadas durante una situación de emergencia.
- Se ha establecido un Centro de Operaciones de Emergencia dentro del Centro de Comunicación y Tecnología del Condado de Macomb (COMTEC) para proveer la coordinación de todas las actividades y recursos de respuesta en casos de emergencia en el condado. El COMTEC es un centro de vanguardia que difunde información situacional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para nuestros residentes, empresas y equipos de primera respuesta. Esto incluye una pared de video de 20' x 50', estaciones de monitoreo de tráfico, estaciones de despacho y estaciones de operación de emergencia.



MACOMB COUNTY
COMTEC
Communications & Technology
Center



CUESTIONARIO DE PREPARACIÓN FAMILIAR

Antes de revisar esta guía, sírvase a contestar el siguiente cuestionario para medir su comprensión actual de la preparación básica para emergencias. Todos los temas que se tratan a continuación se explicarán con mayor detalle a lo largo de este libro, así que si desea obtener más información, favor de voltear la página y continúe leyendo.

- 1. ¿Conoce los riesgos que corre en su hogar y en su comunidad?**
- 2. ¿Cree usted que su comunidad está preparada para emergencias?**
- 3. ¿Cree usted que su familia está bien preparada para manejar la mayoría de las emergencias?**
- 4. ¿Ha hablado con su familia sobre temas de planificación de emergencias?**
- 5. Tiene un kit familiar de suministros de emergencia que incluye:**
 - Un suministro de agua para tres días por persona (un galón por persona, por día)
 - Un suministro de alimentos no perecederos para tres días
 - Una muda de ropa por persona
 - Una manta o saco de dormir por persona
 - Botiquín de primeros auxilios con la medicación recetada actual (suficiente para cuatro días)
 - Radio a baterías y linterna, con baterías de repuesto
 - Juego extra de llaves del auto
 - Una tarjeta de crédito y una pequeña cantidad de dinero en efectivo
 - Suministros de higiene
 - Suministros para mascotas
- 6. ¿Su hogar tiene detectores de humo funcionales en todos los niveles?**
- 7. ¿Tiene un extintor de incendios ABC cargado?**
- 8. ¿Ha entrenado a su familia sobre cómo usar de forma apropiada un extintor de incendios?**
- 9. ¿Sabe cómo desconectar los servicios públicos?**

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS EN EL HOGAR

Un paso importante en la preparación de la familia es la identificación de los peligros en su hogar. Así que ahora que ha realizado el cuestionario, por favor busque también los peligros que puedan existir en su hogar.

La lista de verificación que se encuentra abajo enfatiza varias áreas que puedan presentar peligros, e incluye cualquier cosa que pueda moverse, romperse, caerse o quemarse. Responda sí o no en cada categoría según la forma en que se maneja en estas áreas. Por ejemplo, en la sección de cocina, se le preguntará si usa ropa ajustada cuando cocina. Marque sí si lo hace y no si no lo hace. Una vez que haya completado la lista contestando todas las preguntas, puede continuar leyendo la guía y luego elaborar un plan para reducir o eliminar todos los peligros dentro de su hogar. La previsión, la imaginación y el sentido común son las únicas herramientas que necesitará.

COCINA

Sí No

- Usa ropa ajustada cuando cocina
- No deja desatendida la cocina encendida
- Mantiene las asas de las sartenes giradas mientras cocina
- Mantiene cerca una tapa de la sartén en caso de fuego
- Mantiene las áreas de cocina limpias y libres de combustibles
- Evita que las cuerdas cuelguen
- Se asegura que los tomacorrientes cerca del fregadero estén equipados con un GFI (interruptor de circuito por falla a tierra)
- Mantiene los cuchillos afilados fuera del alcance de los niños

EXTERIOR

Sí No

- Limpia la vegetación seca y la basura alrededor de su hogar
- Usa parrillas de barbacoa lejos de edificios y vegetación
- Elimina las briquetas de barbacoa en un contenedor metálico
- Mantiene "zona de franja verde" alrededor de los edificios rurales
- Consulta con el departamento de bomberos antes de quemar escombros o usar un barril incinerador

TODOS LOS CUARTOS

Sí No

- Se asegura de que los revestimientos de piso (tapetes, alfombras) estén bien asegurados para evitar el riesgo de tropiezos.
- Separa los cordones de cierre de las persianas y cortinas para reducir los riesgos de estrangulación para los niños.
- Se asegura de que las salidas de la sala no estén obstruidas

GARAJE/ÁTICO/COBERTIZO

Sí No

- Usa gasolina como combustible de motor solamente y nunca la almacena dentro de su hogar.
- Mantiene bajo llave solo una pequeña cantidad de gasolina, si es necesario, en un recipiente aprobado.
- Guarda los líquidos inflamables como pinturas y diluyentes en sus envases originales y los guarda en o cerca del suelo y lejos de fuentes de calor, chispas o llamas

FUMAR Y FÓSFOROS

Sí No

- Guarda los fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños.
- Utiliza ceniceros grandes, profundos y sin puntas
- No fuma nunca cuando está somnoliento o en cama
- Desecha las cenizas y las colillas de cigarrillos en un recipiente metálico al menos una vez al día
- Revisa los muebles para ver si tienen cigarrillos encendidos todas las noches, especialmente después de las fiestas.

ELECTRICIDAD

Sí No

- Evita el uso de cables de extensión (si se utilizan, se asegura de que la potencia de voltios sea la correcta)
- Enchufa solo un dispositivo generador de calor en un tomacorriente
- Se asegura de que los cables no estén colocados debajo de las alfombras
- Verifica que los circuitos no estén sobrecargados
- Reemplaza los cables, enchufes y tomacorrientes dañados
- Utiliza bombillas con la potencia correcta para las lámparas y accesorios
- Revise los fusibles y disyuntores para ver si tienen el amperaje correcto.
- No anula ni desvía fusibles o disyuntores



ROPA/LAVADORA Y SECADORA

Sí No

- Verifica que los aparatos estén correctamente conectados a tierra
- Se asegura de que el filtro de pelusa esté limpio y en buen estado
- Revisa la manguera de ventilación y la línea de ventilación para asegurarse de que estén limpias y proporcionen un flujo de aire sin obstrucciones

EXTINTOR DE INCENDIOS

Sí No

- Verifica que un extintor de incendios multipropósito (Clase ABC) se mantiene en un lugar accesible
- Se asegura que todos los ocupantes sepan usarlo
- ¿Se mantienen extintores adicionales en la cocina, la basura, el sótano y el área para dormir?
- Almacena trapos aceitosos usados en recipientes metálicos sellados
- Nunca almacena combustibles como periódicos y revistas

EQUIPO DE CALEFACCIÓN

Sí No

- Se asegura que los insertos de la chimenea y las estufas de gas/leña cumplan con los códigos locales
- Limpia e inspecciona la chimenea anualmente
- Desecha las cenizas en recipientes metálicos
- Guarda la ropa, el mobiliario y los cables eléctricos por lo menos a 12 pulgadas de los calefactores de pared y a 36 pulgadas de calefactores portátiles
- Realiza un mantenimiento anual de la unidad central de calefacción
- Ajusta el termostato del calentador de agua a 120 grados F
- Eleva los calentadores de agua a gas nuevos o de reemplazo a al menos 18 pulgadas por encima del suelo

BAÑOS

Sí No

- Guarda productos de limpieza venenosos y medicamentos en armarios "a prueba de niños"
- Reemplaza botellas de vidrio por recipientes de plástico
- Se asegura de que todos los tomacorrientes estén equipados con GFI

PREPARACIÓN FAMILIAR

Sí No

- Planifica dos salidas sin obstáculos desde cada habitación, incluyendo el segundo piso, y se asegura de que todos los conozcan.
- Designa un lugar de encuentro afuera
- Tiene un contacto fuera del estado para un chequeo familiar después de un desastre/emergencia
- Elabora un plan de escape y lo practica regularmente
- Guarda los papeles importantes y objetos de valor en un lugar seguro, caja fuerte o armario a prueba de fuego
- Mantiene un seguro y una cobertura adecuados para su hogar y sus pertenencias (terremoto, inundación, inquilino, incendio)

DETECTORES DE HUMO Y CO₂

Sí No

- Los instaló correctamente en todos los niveles del hogar
- Los prueba el primer martes de cada mes
- Cambia la batería cada seis meses

TODOS LOS PELIGROS (OTRAS CONSIDERACIONES)

Sí No

- Atornilla los muebles pesados, altos y verticales a los montantes de la pared
- Coloca seguros con pestillos de cierre automático (auto bloqueo) en los gabinetes de baño y cocina
- Almacena los artículos pesados y/o frágiles en los estantes inferiores
- Comprueba si hay grietas en los cimientos y los repara según sea necesario.
- Asegura espejos e imágenes a la pared o los cuelga con un alambre pesado, enrollado a través de tornillos de ojo o ganchos de lengüeta
- Uso adecuado del equipo de remoción de nieve (pala y/o quitanieves)
- Preparación de los vehículos para el clima invernal (frenos, sistema eléctrico, motor, cambio de aceite, luces, neumáticos)
- Usa calzado adecuado al caminar sobre nieve y hielo para reducir los resbalones.
- Coloca sal en las aceras para disolver el hielo y la nieve en áreas potencialmente resbaladizas.
- Identifica un refugio de emergencia en su hogar

Los simulacros de práctica son una excelente manera de ayudar a su familia a planificar y recordar qué hacer en caso de un desastre o emergencia.

SIMULACROS DE INCENDIO

Cada miembro de la familia debe arrastrarse por el suelo hacia adelante usando brazos y codos a fin de salir del hogar para reunirse en un punto de encuentro una vez afuera. Con suerte, usted tendrá un punto blando en el césped para practicar el detenerse, echarse en el piso y rodar. Durante este simulacro, asegúrese de que sus alarmas de humo y monóxido de carbono tengan baterías nuevas, su extintor de incendios esté cargado y sus múltiples rutas de escape estén despejadas.

EMERGENCIA MÉDICA

Asigne a su familia el cuidado de un miembro "herido". Si usted tiene miembros de familia adolescentes o que estén cursando la secundaria, podría incluso dejar que ellos le presten primeros auxilios a uno de sus padres. Dígales que se cortó y que se siente débil. Asegúrese de que sepan dónde están ubicados los suministros médicos y permítales practicar cómo usarlos. Para los niños más pequeños o más sensibles, puede hacer el ejercicio un poco realista simulando un corte profundo haciéndose una línea roja en el brazo con un plumón. Entonces, pídales que le pongan una venda.



**LO QUE PUEDE
HACER PARA
PREPARARSE**

LO QUE PUEDE HACER PARA PREPARARSE

Entender las amenazas a las que usted y su familia pueden estar expuestos es un paso importante en la planificación en casos de emergencia. La siguiente lista identifica los peligros que pueden presentarse en el sureste de Michigan. Debido a que vivimos, trabajamos, vamos a la escuela y jugamos en toda nuestra área, necesitamos estar conscientes de lo que puede suceder a nuestro alrededor. Es importante que hable con su familia sobre los peligros potenciales para que pueda comenzar a desarrollar su Plan para Emergencias.

Tormentas de invierno	Vientos de fuerte intensidad/ tornados	Tormentas eléctricas/granizo
Incidente de materiales peligrosos	Inundación	Incendios en edificios
Falla en infraestructura	Sequía	Emergencia de salud pública
Temperatura extrema	Disturbios civiles	Incendios forestales
Apagones	Terrorismo/Sabotaje	Agresor activo

ZONAS DE LA MISIÓN DE PREPARACIÓN NACIONAL

Prevención

Prevenir, evitar o detener un acto de terrorismo inminente, sea una amenaza o real.

Protección

Proteger a nuestros ciudadanos, residentes, visitantes y bienes contra las mayores amenazas y peligros de una manera que permita que nuestros intereses, aspiraciones y estilo de vida prosperen.

Mitigación

Reducir la pérdida de vidas y bienes al disminuir el impacto de futuros desastres.

Respuesta

Responder rápidamente para salvar vidas, proteger la propiedad y el medioambiente, y atender las necesidades humanas básicas después de un incidente catastrófico.

Recuperación

Recuperación que se concentra en la restauración, fortalecimiento y revitalización oportuna de la infraestructura, la vivienda y una economía sostenible, así como de los aspectos sanitarios, sociales, culturales, históricos y ambientales de las comunidades afectadas por un incidente catastrófico.

PREPARE UN KIT DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

Debe reunir agua, alimentos, suministros de primeros auxilios, vestimenta, ropa de cama, herramientas y otros artículos esenciales con anticipación y estar listo en caso de tener que evacuar o permanecer sin electricidad, calefacción o agua durante un período prolongado. El kit se puede poner en cubos de 5 galones, bolsas de lona o mochilas.

Considere incluir los siguientes artículos en un kit de suministros de emergencia:

AGUA

(Suministro para tres días – un galón/ persona/día)

- Almacene el agua en recipientes sellados y ultra resistentes (Reemplácela cada seis meses).

ALIMENTOS

(Suministro de alimentos no perecederos para tres a cinco días por persona)

- Alimentos (de alto valor energético, listos para el consumo)
- Leche/jugo (enlatado o en polvo)
- Carne ahumada o seca (deshidratada)
- Multivitaminas, fibra, sal
- Equipo metálico de cocina (para cocinar/comer)
- Vasos de papel, platos y utensilios de plástico o un tenedor.
- Abrelatas (manual)
- Batería/Utensilios de cocina, cubiertos
- Papel de aluminio
- Jabón, detergente líquido, líquidos de limpieza, almohadillas de limpieza abrasiva SOS, botella pulverizadora
- Bolsas para congelador (varios tamaños)

HIGIENE

- Artículos de higiene personal
- Bolsas de basura de plástico y cuerdas
- Cubo de plástico con tapa hermética
- Desinfectante en spray
- Toallitas húmedas de aseo o para bebé
- Papel higiénico

VESTIMENTA Y ROPA DE CAMA

(Un juego completo de ropa y calzado por persona)

- Zapatos resistentes o botas de trabajo
- Ropa impermeable

- Mantas o sacos de dormir
- Gorro, guantes, vestimenta y ropa térmica
- Sombrero, bloqueador solar, gafas de sol

KIT DE PRIMEROS AUXILIOS

(En un recipiente impermeable)

- Vendas adhesivas estériles
- Almohadillas de gasa estéril de 2 y 3 pulgadas
- Vendas triangulares
- Cinta adhesiva hipoalérgica
- Vendajes de rodillos estériles de 2 y 3 pulgadas
- Tijeras y pinzas
- Aguja y hojas seguras para rastrillo
- Barra de jabón y spray antiséptico
- Toallitas húmedas
- Cuentagotas para medicamentos
- Termómetro irrompible
- Guantes de látex
- Máscara antipolvo
- Vaselina
- Diferentes tamaños de impermeables
- Palitos bajalenguas y depresores de madera
- Pastillas de purificación de agua

HERRAMIENTAS Y SUMINISTROS

- Linterna con baterías de repuesto y bombillas adicionales
- Radio a baterías con baterías de repuesto
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Encendedor, bengala de señalización, extintor de incendios
- Pala plegable
- Multi-herramienta
- Cuchillo multiusos
- Papel, lápiz, tijeras, pegamento
- Mapas (ciudad, condado, estado)

- Dinero (efectivo y tarjeta de crédito)
- Cinta adhesiva

ARTÍCULOS ESPECIALES

Para bebés:

- Fórmula, jugo y leche en polvo
- Pañales y toallitas húmedas
- Botellas y medicamentos

Para Adultos:

- Medicamentos/insulina
- Prótesis dentales necesarias
- Lentes de contacto, suministros y anteojos extras
- Entretenimiento - juegos, libros
- Teléfono celular

Para mascotas:

- Alimentos y agua
- Collar y correa o arnés
- Bolsa de transporte/jaula para animales
- Documentos

DOCUMENTOS

(En un contenedor impermeable)

- Manual de preparación para emergencias
- Números de teléfono importantes
- Testamentos, pólizas de seguro
- Contratos, escrituras, acciones y bonos
- Pasaportes, tarjetas de seguridad social
- Cartilla de vacunación
- Registros familiares (nacimiento, matrimonio, defunción)
- Inventario de enseres domésticos de valor
- Registros financieros (cuentas bancarias, cuentas de tarjetas de crédito)
- Permisos (cazar/pescar/quemar)

UN KIT DE EVACUACIÓN PARA SU HOGAR

Un incendio, inundación u otra emergencia puede requerir la evacuación inmediata de su hogar. Los siguientes artículos se deben juntar y colocar en un pequeño recipiente portátil, que sea fácil de llevar al dejar su hogar.

Considere incluir los siguientes artículos en un kit de evacuación para su hogar:

- 2 botellas de agua
- Alimentos no perecederos y de alto valor energético (barras de granola, nueces enlatadas, caramelos, mezcla de frutos secos, mantequilla de maní y galletas saladas)
- Una pequeña radio a batería (se prefiere AM) y baterías de repuesto
- Botiquín de primeros auxilios pequeño
- Linterna con baterías de repuesto
- Una pequeña cantidad de dinero en efectivo y monedas, y una tarjeta de crédito (un pequeño recipiente impermeable)
- Un juego extra de llaves del auto y del hogar
- Documentos familiares importantes en un contenedor portátil a prueba de fuego
 - *Tarjetas de Seguro Social*
 - *Pólizas de seguro*
 - *Testamentos*
 - *Escrituras*
 - *Números de cuentas de ahorros y de cheques*
 - *Certificados de nacimiento y matrimonio*
 - *Inventario de la propiedad del hogar y objetos de valor/bienes (video de los objetos que se encuentran en su hogar o fotos serán de mucha ayuda)*
- Un par de anteojos extra
- Plan de evacuación (números de teléfono de los contactos, lugar de reunión)
- Suministros para mascotas



UN KIT EN CASO DE DESASTRES PARA SU VEHÍCULO

Mantenga su auto equipado con suministros de emergencia. Siempre fíjese en los niveles del tanque de gasolina y si se advierte una emergencia inminente, llene el tanque. Las gasolineras pueden verse afectadas por la emergencia y sin posibilidad de utilizarlas. Mantenga estos artículos almacenados en un recipiente portátil.

Considere la posibilidad de incluir los siguientes artículos en un kit en casos de desastres para su vehículo:

- 2 botellas de agua
- Alimentos no perecederos y de alto valor energético (barras de granola, nueces enlatadas, caramelos, mezcla de frutos secos, mantequilla de maní y galletas saladas)
- Linterna con baterías de repuesto
- Botiquín de primeros auxilios
- Cables de puente
- Kit de reparación de neumáticos y bomba
- Triángulos y chaleco reflectantes
- Extintor de incendios
- Impermeable para la lluvia
- Cargador de auto portátil
- Mapas de la zona
- Multi-herramienta
- Bengalas
- Manta

Para condiciones climáticas más frías, incluya:

- Mantas
- Rascador de nieve/cepillo
- Pala
- Ropa de abrigo
- Arena para gatos
(ayudará a derretir el hielo)



CREAR UN PLAN DE COMUNICACIONES DE EMERGENCIA

Su familia podrá enfrentar mejor una emergencia preparándose para ella antes de que ocurra. Saber dónde está cada miembro de la familia puede crear tranquilidad, ya sea un miembro inmediato de la familia o un miembro afectado por un desastre fuera del estado. Tener un plan de comunicaciones le ayudará a mantener el contacto con toda su familia. Siga estos pasos sencillos para sentirse más tranquilo.

- Elija un contacto fuera de la ciudad al que los miembros de su familia puedan llamar para reportarse cuando ocurra un desastre.
- Asegúrese de que cada miembro de la familia conozca estos números de teléfono. Elabore una pequeña tarjeta de contacto que ellos puedan llevar y consultar fácilmente.
- Llame de forma periódica a su contacto fuera de la ciudad a manera de prueba. Pida que lo llame a usted también.
- Deje los números de contacto de emergencia con los encargados de la escuela de su hijo.

RECUERDE AYUDAR A LOS DEMÁS

Puede haber residentes ancianos o discapacitados que vivan en su vecindario y que necesiten ayuda durante una emergencia. Inclúyalos en su lista de verificación de comunicaciones para recordarle comunicar su voluntad de ayudarlos cuando se produzca un desastre.

- Haga una lista de los vecinos que podrían necesitar ayuda adicional.
- Pida sus números de teléfono y dirección, solo si se sienten cómodos con que usted los tenga.
- Cuando se presente una emergencia, póngase en contacto con esos vecinos y asegúrese de que se atiendan sus necesidades
- Ayúdeles a identificar su propio contacto fuera de la ciudad.



Cuando se produzca un desastre, recuerde siempre llamar al 9-1-1 para obtener respuesta de los servicios de emergencia. No utilice el 9-1-1 para hacer preguntas, obtener información o solicitar asistencia que no sea de emergencia. Durante un desastre, los despachadores de emergencia a menudo se ven saturan con llamadas de ayuda. Asegúrese de que su llamada sea de emergencia. Esto garantizará que las personas que realmente necesitan ayuda la reciban.

Si tiene preguntas o inquietudes que no son de emergencia, intente llamar al número de teléfono de su empresa del gobierno local o al número de teléfono de la línea directa proporcionado por su estación local de televisión, radio o emisoras de noticias.

Enseñe a sus hijos cómo hacer una llamada de emergencia, siempre enfatizando la importancia de llamar al 9-1-1 solo para emergencias.

NÚMEROS DE TELÉFONO DE EMERGENCIA

Policía	LLAME AL 911
Bomberos.....	LLAME AL 911
Ambulancia.....	LLAME AL 911
Sheriff del condado	586-469-5151
Manejo de Emergencias del Condado	586-469-5270
Departamento de Salud del Condado	586-469-5235
Obras Públicas del Condado	586-469-5325
Departamento de Carreteras del Condado	586-463-8671
Policía del Estado de Michigan (Richmond Post)	586-727-0200
FBI (Oficina de Detroit)	313-965-2323
Centro Nacional de Respuesta a Derrames de Petróleo/Químicos	800-424-8802
Servicios de Emergencia de la Guardia Costera de los EE.UU. ...	800-321-4400
Aduanas y Protección Fronteriza (CBP).....	800-232-5378
Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE).....	313-568-6042
Centro de Control de Envenenamientos de Michigan.....	800-222-1222
Cruz Roja Americana del Sureste de Michigan (Asistencia para desastres).....	313-833-8816
Ejército de salvación (Servicios en caso de desastres)	888-803-8858
DTE Energy	800-477-4747
Consumers Energy.....	800-477-5050

CONTACTOS TELEFÓNICOS DE EMERGENCIA

CONTACTO LOCAL

Nombre _____
Ciudad _____
Teléfono _____

CONTACTO FUERA DE LA ZONA

Nombre _____
Ciudad _____
Teléfono _____

PARIENTE MÁS CERCANO

Nombre _____
Ciudad _____
Teléfono _____

NÚMEROS DE TRABAJO DE LA FAMILIA

Padre _____
Madre _____
Otros _____

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Departamento de Policía _____
Departamento de Bomberos _____
Hospital _____

MÉDICOS DE LA FAMILIA

Nombre _____ Teléfono _____
Nombre _____ Teléfono _____
Nombre _____ Teléfono _____

LUGARES DE REUNIÓN

Cerca de su casa _____
Lejos de su casa, en caso de que no pueda regresar _____
Dirección _____
Teléfono _____
Ruta a intentar primero _____

SERVICIOS BÁSICOS

Electricidad _____
Gas _____
Agua _____

INFORMACIÓN PARA LA NIÑERA VISITANTE

A menudo recurrimos a los servicios de niñeras. Ya sean personas de nuestra familia o reclutadas de la comunidad, es posible que no estén familiarizadas con nuestros planes de emergencia y contactos en el hogar. Cuando confiamos el cuidado de nuestros seres queridos y hogares a otras personas, es apropiado que todos los involucrados sepan cómo abordar las emergencias cuando estas se produzcan.

La dirección de esta casa: _____

El número de teléfono de esta casa: _____

NÚMEROS DE EMERGENCIA

POLICÍA, BOMBEROS o AMBULANCIA

Llame al 9-1-1

NÚMERO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA

586-469-5093

Los padres están en este lugar:

Dirección: _____

Teléfono: _____

Celular: _____

Regresaran aproximadamente a las _____ a. m. / p. m.

El Plan del Hogar para Emergencias está localizado: _____

El Kit del Hogar para Emergencias está localizado: _____

RECORDATORIOS:

- No abra la puerta a nadie hasta que confirme su identidad, propósito y determine que no representa una amenaza
- Mantenga todas las puertas y ventanas cerradas con llave
- Sepa dónde están jugando los niños en todo momento, ya sea afuera o adentro.
- Preste atención y responda de acuerdo a los anuncios de clima severo

Notas importantes: _____



**SISTEMA DE
ALERTA
EXTERIOR**

SISTEMA DE ALERTA EXTERIOR

Las sirenas pueden activarse en las siguientes circunstancias:

- El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido una advertencia de tornado para el Condado de Macomb por un período específico de tiempo o los observadores meteorológicos capacitados han detectado un tornado que se aproxima o que ya llegó al Condado de Macomb.
- Tormentas eléctricas severas con vientos potenciales mayores a 70 mph o con el potencial de causar daños similares a los de un tornado.
- Un derrame de materiales peligrosos que puede afectar a la comunidad y requerir una evacuación o un refugio en el lugar.

Las sirenas de advertencia exteriores están destinadas a alertarle si una amenaza inmediata ha entrado en su comunidad. No es seguro nunca asumir que usted sabe cuál es la amenaza potencial cuando suena una sirena. Siempre busque refugio inmediatamente y acceda a todos y cada uno de los programas de radio y noticias para determinar la naturaleza de la amenaza y para recibir instrucciones con respecto a su seguridad.

SISTEMAS DE ALERTA METEOROLÓGICA

La radio meteorológica personal y las aplicaciones meteorológicas personales en los dispositivos móviles permiten el acceso inmediato a información que salva vidas cuando cada segundo cuenta. Ya sea en su hogar, en la oficina o de viaje, los sistemas de alerta meteorológica de emergencia son una herramienta útil para mantenerlo a usted y a su familia preparados para cualquier emergencia meteorológica.

EN EL HOGAR

Mantener una radio meteorológica dentro de su hogar sirve para alertarle de cualquier emergencia meteorológica que se aproxime. Ver y escuchar las noticias meteorológicas puede proporcionar una representación visual de los sistemas meteorológicos pasados, presentes y futuros cerca de usted.

EN EL TRABAJO

Si el receptor de radio meteorológico no es una opción, le servirá tener aplicaciones meteorológicas en su dispositivo móvil en caso de enfrentar alguna emergencia meteorológica en el lugar de trabajo y puede ayudarlo a prepararse mientras maneja camino a su hogar.





**EVACUACIÓN
Y REFUGIO
EN EL LUGAR**

EVACUACIÓN

Si las autoridades le piden que evacue su hogar o lugar de trabajo, es posible que solo tenga minutos para escapar a un lugar seguro y debe estar preparado para salir inmediatamente cuando se le notifique. Los períodos de evacuación pueden durar horas o días, dependiendo de la emergencia, por lo tanto usted debe estar listo para cuidar de sí mismo y de su familia por un mínimo de tres días.

Si le dicen que evacue, por favor siga estos sencillos pasos:

- Encienda su radio o televisión y esté preparado para seguir todas las instrucciones de las autoridades de emergencia
- Lleve su kit para emergencias
- Cierre con llave su hogar al salir
- Ponga una nota en su puerta diciéndole a otros a dónde ha ido. La policía local patrullará los vecindarios
- Utilice solo las rutas de acceso establecidas por las autoridades
- Seleccione un amigo o pariente a quien acudir antes de una evacuación



Si le queda tiempo, trate de hacer lo siguiente:

- Desconecte todos sus servicios públicos antes de salir (solo si sabe cómo hacerlo de manera segura). Contacte a su compañía de gas cuando regrese para resumir el servicio

REFUGIO EN EL LUGAR

Algunas veces puede ser más seguro quedarse donde está durante una emergencia que evacuar. Si las autoridades le piden que se "refugie en el lugar", siga estos consejos prácticos:

- Cierre y trabe todas las ventanas y puertas
- Apague todos los ventiladores, la calefacción y los sistemas de aire acondicionado
- Cierre el regulador de la chimenea
- Desconecte toda la energía eléctrica si conoce el procedimiento adecuado
- En caso de una fuerte tormenta, vaya al sótano o al cuarto más interno sin ventanas
- En caso de una amenaza química, vaya a un lugar en la superficie porque la mayoría de los productos químicos son más pesados que el aire y pueden filtrarse al sótano
- Encienda su radio a batería y escuche para obtener más instrucciones sobre qué hacer
- Asegúrese de hacer un plan de evacuación si las autoridades de emergencia emitan la orden



**CUANDO SE
PRODUCE UNA
EMERGENCIA**

CUANDO SE PRODUCE UNA EMERGENCIA

Durante y después de una emergencia, es importante mantener la calma. Incluso después de un evento, puede haber riesgos. Lo que parece un lugar seguro puede no serlo. Manténgase atento a la televisión, radio y estaciones de radiodifusión de emergencia locales y siga los consejos de profesionales capacitados. A menos que se le indique que evacue, evite las carreteras para permitir el acceso de vehículos de emergencia.

Durante una emergencia, es posible que se le suspenda la provisión de alimentos, agua y electricidad durante un período prolongado. Si se corta la electricidad, es posible que las tiendas de alimentos estén cerradas y que el suministro de agua no funcione. He aquí algunas sugerencias:

AGUA

Si un desastre lo sorprende sin un suministro de agua potable, puede usar cubos de hielo y el agua que se encuentra en su tanque de agua caliente o tuberías. Si es seguro salir, también puede purificar el agua de arroyos o ríos, agua de lluvia, estanques y lagos, manantiales naturales y nieve hirviendo (durante 5 minutos), destilando o desinfectando. Para purificar el agua con cloro, use 10 gotas de cloro por galón de agua. Use solo cloro líquido doméstico que contenga solo 5.25% de hipoclorito de sodio.

ALIMENTOS

Durante e inmediatamente después de una emergencia, será importante que usted mantenga sus fuerzas con por lo menos una comida bien balanceada cada día. Tome suplementos vitamínicos, minerales y/o proteínicos.

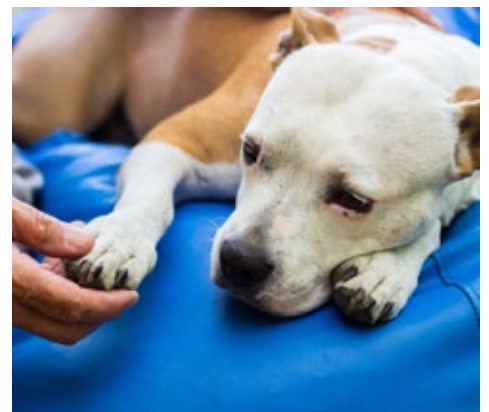
SI SE QUEDA SIN ELECTRICIDAD

- Mantenga la calma y ayude a los miembros de la familia o vecinos que pueden ser vulnerables si se exponen a temperaturas muy bajas o muy altas
- Localice una linterna con baterías para usar hasta que vuelva la electricidad. No use velas (pueden causar un incendio)
- Apague los equipos eléctricos delicados, como computadoras, reproductores de DVD y televisores
- Apague los electrodomésticos principales que estaban encendidos cuando se cortó la electricidad. Esto ayudará a evitar sobrecargas cuando se restablezca
- Mantenga las puertas de la refrigeradora y del congelador cerradas tanto como sea posible para mantener el frío dentro y el calor fuera
- No use la estufa para calentar su hogar, esto puede causar un incendio o una fuga de gas mortal
- Tenga mucho cuidado al conducir. Si los semáforos están apagados, trate cada señal como una señal de alto, deténgase completamente en cada cruce y mire antes de avanzar
- No llame al 911 para preguntar sobre el apagón. Escuche las estaciones de radio de noticias para estar al tanto

SI TIENE MASCOTAS

Cree un kit de emergencia para su mascota. Este debe incluir:

- Collar de identificación y placa antirrábica
- Transportador o jaula
- Correa
- Cualquier medicamento (asegúrese de revisar las fechas de vencimiento)
- Periódicos y bolsas de basura de plástico para el manejo de residuos
- Por lo menos un suministro de alimentos, agua y tazones de comida para dos semanas
- Registros veterinarios (la mayoría de los refugios de animales no permiten mascotas sin certificado de vacunación)



¡PREPÁRESE! INUNDACIONES

DURANTE

Desenchufe los electrodomésticos para prevenir descargas eléctricas cuando regrese la energía.

NO cruce los caminos inundados ni en auto ni a pie. Las corrientes pueden llevarse a los autos y a las personas.

Reúna sus suministros para emergencias y siga las actualizaciones que se den en la radio o televisión local.

WEATHER ALERT!

RECONOZCA LOS RIESGOS DE INUNDACIÓN

- Identifique las áreas cercanas que sean propensas a inundaciones o a deslizamientos de tierra.
- Conozca las señales de advertencia de su comunidad, las rutas de evacuación y la ubicación de los refugios de emergencia.
- Conozca las rutas cercanas para evacuaciones por inundación.



Cuando haya caído el tendido eléctrico, haya agua en su casa o antes de evacuar su casa CORTE el gas, la electricidad y el agua.

Deseche todo lo que no se pueda desinfectar, como los revestimientos de pared, las telas, las alfombras y los paneles de pared.

Sujete o entre los artículos de jardín.

PRACTIQUE UNA HIGIENE SEGURA



Lávese las manos con agua y jabón para ayudar a prevenir los microbios.



Esté atento a la información que den las autoridades locales sobre cómo usar el agua de manera segura para beber, cocinar o limpiar.

DESPUÉS

Use ventiladores, unidades de aire acondicionado, deshumidificadores para secar el área.

Cuando limpie, póngase botas de caucho y guantes de plástico.

Limpie las paredes, los pisos sólidos y otras superficies con agua y jabón. Para desinfectar, use una mezcla hecha con 1 taza de cloro disuelta en 1 galón de agua.

¡Cuidado! Las aguas de inundación pueden contener basura.



Para obtener más información visite

<http://emergency.cdc.gov/es/disasters/floods/index.asp>

CS265895

RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UN DESASTRE/EMERGENCIA

Manténgase atento a su transmisión local de radio o televisión para obtener información e instrucciones de emergencia.

La fase de recuperación puede ser el aspecto que más tiempo tarde en un desastre/emergencia. Tomar las medidas adecuadas antes y después de un desastre/emergencia permitirá una recuperación rápida y eficiente. Una manera de ayudar con ese proceso es que todos los residentes tengan un seguro de propiedad actual y adecuado. Las siguientes pautas le ayudarán en el proceso de recuperación.

PAUTAS GENERALES

- Póngase en contacto con su compañía de seguros lo antes posible para iniciar el proceso de reembolso.
- Mantenga un registro con los recibos de cualquier gasto que haga después del desastre/emergencia. Estos son importantes reclamos futuros del seguro e impuestos sobre la renta.
- Tenga cuidado con los peligros de los servicios públicos y nunca intente conectar/desconectar los servicios usted mismo.
- Comuníquese con la Cruz Roja Americana al (313) 833-8816 o con el Ejército de Salvación al (888) 803-885 si necesita comida, ropa o alojamiento temporal.

TORNADO

- Tenga cuidado al entrar a un edificio, asegúrese que las paredes, los techos y la azotea estén en su lugar y sus cimientos asegurados.
- Tenga cuidado con las tuberías de gas natural dañadas. El olor o el sonido del silbido del gas natural son indicadores de que puede haber daños. Si observa cualquiera de estas señales, abra las ventanas para ventilar su hogar y salga inmediatamente. No fume, no use aceite, linternas de gas, o velas para alumbrar su hogar hasta que sea seguro hacerlo.
- Tenga cuidado con las chispas, los cables rotos o desgastados, la electricidad puede funcionar y los cables expuestos pueden estar bajo tensión. Si el área es insegura, abandone el lugar y pida ayuda.

FUEGO

- Deseche todos los alimentos, bebidas y medicamentos que hayan estado expuestos al calor, humo u hollín.
- No abra una caja fuerte a prueba de fuego hasta que se haya enfriado.

CLIMA DE INVIERNO

- Si tiene que salir, camine con cuidado por la nieve y el hielo con el calzado adecuado.
- Tenga cuidado al palear la nieve, el esfuerzo excesivo puede provocar un ataque cardíaco. Para mantenerse seguro, tome descansos y empuje la nieve en lugar de levantarla.
- Esté atento a los primeros signos de congelación, que incluyen pérdida de sensibilidad y apariencia pálida en las extremidades (por ejemplo, dedos de las manos, los pies, la nariz).
- Conozca los síntomas de la hipotermia, que incluyen temblores incontrolables, pérdida de la memoria, incoherencia, asfixia y agotamiento.
- Conduzca solo cuando sea absolutamente necesario y, al hacerlo, evite hacerlo solo y transite por carreteras importantes.
- Si su hogar se queda sin electricidad o calefacción debido a la tormenta, usted querrá buscar refugio en un refugio público. Para localizarlos, comuníquese con su Cruz Roja Americana local al (313) 833-8816 o al Ejército de Salvación al (888)-803-8858.



INUNDACIONES

- Nunca entre a los edificios si las aguas de la inundación descienden en sus alrededores.
- Deseche los alimentos y el agua que hayan estado en contacto con las aguas de la inundación.
- Bombee lentamente los sótanos inundados, aproximadamente un tercio del agua por día, para proteger los cimientos de daños mayores.
- Repare inmediatamente los tanques sépticos, sumideros, pozos y sistemas de filtración dañados.
- Los sistemas de alcantarillado dañados son un peligro para la salud y pueden intensificar los efectos de la inundación.

INCIDENTES CON MATERIALES PELIGROSOS

- Si es evacuado, no regrese a su hogar hasta que las autoridades locales le digan que es seguro.
- Al llegar a su hogar, abra todas las ventanas y puertas para facilitar una ventilación natural.
- No intente utilizar ventilación mecánica (ventiladores eléctricos), ya que puede haber una amenaza de explosión.
- Averigüe con las autoridades locales cómo limpiar su terreno y sus propiedades.
- Deseche los suministros de alimentos y agua que se vieron afectados por la contaminación de materiales peligrosos.

Si tiene alguna pregunta sobre las prácticas de seguridad, cómo regresar a su hogar después de un evento o cómo prepararse para una emergencia, llame a la Oficina de Comunicaciones y Manejo de Emergencias del Condado de Macomb al (586) 469-5270. Si tiene alguna pregunta sobre la seguridad de sus alimentos y agua potable, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Macomb al (586) 469-5236.



8 SEÑALES DE TERRORISMO

#1 Vigilancia

Alguien grabando o monitoreando actividades. Esto puede incluir el uso de cámaras (ya sea fijas o de video), tomar notas, dibujar diagramas, anotar en mapas, o usar binoculares u otros dispositivos para ver mejor.

#2 Recopilación de información

Personas u organizaciones que intentan obtener información sobre operaciones del orden público y/o militares, sus capacidades o personas. Pueden intentar recopilar datos por correo, fax, teléfono o en persona.

#3 Pruebas de seguridad

Cualquier intento de medir los tiempos de reacción ante violaciones de la seguridad o de penetrar barreras físicas o procedimientos de seguridad con el fin de evaluar las fortalezas y debilidades.

#4 Adquisición de suministros

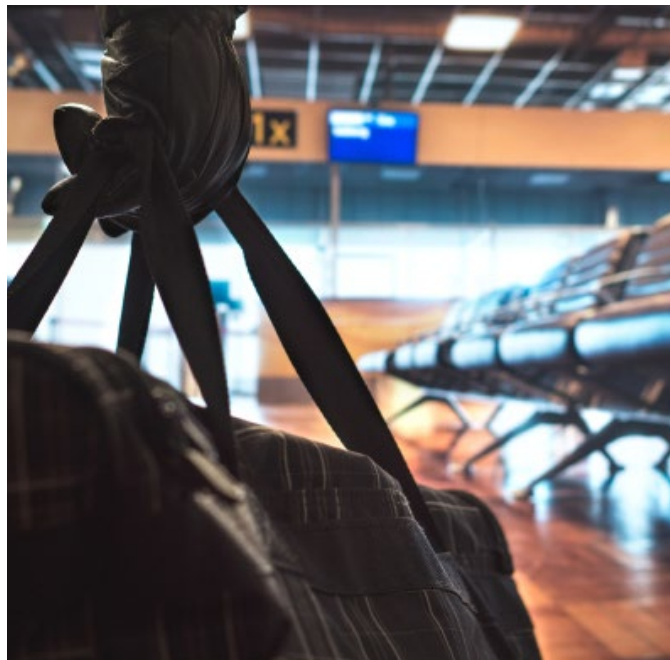
Comprar o robar explosivos, armas, municiones, etc. Incluye la adquisición de uniformes militares, calcomanías, manuales de vuelo, pases o insignias (o el equipo para fabricarlos), o cualquier otro artículo controlado.

#5 Personas sospechosas en lugares que no les corresponden

La gente que no parece pertenecer al lugar de trabajo, al vecindario, al establecimiento de negocios o a cualquier otro lugar. Esto incluye cruces de frontera sospechosos y polizones o las personas que abandonan barcos en el puerto.

#6 Acciones no completadas/ Ensayos

Colocar a cierta gente en posiciones específicas y moverla de acuerdo con su plan sin cometer



realmente el acto terrorista. Esto es aplicable en particular cuando se planea un secuestro, pero también en caso de los bombardeos. También pueda incluir el trazado de rutas y la determinación de los horarios de los semáforos y el flujo del tráfico.

#7 Despliegue de recursos

Personas y suministros que se colocan en posición para cometer el acto terrorista. Esta es la última oportunidad que tiene una persona para alertar a las autoridades antes de que ocurra el acto terrorista.

#8 Financiación

Las transacciones sospechosas que involucran grandes pagos en efectivo, depósitos o retiros son señales comunes de financiamiento del terrorismo. Las colectas por donaciones, la solicitud de dinero y las actividades delictivas también son señales de alerta.

PREPARARSE PARA UN ATAQUE TERRORISTA

Desde los ataques del 11 de septiembre de 2001, las amenazas terroristas a los Estados Unidos se han vuelto más frecuentes. Grupos e individuos extremistas están trabajando para obtener armas químicas, biológicas, explosivas, radiológicas y nucleares. Los profesionales de la seguridad pública en el condado de Macomb, así como en todo el estado de Michigan y los Estados Unidos, están trabajando para fortalecer la seguridad de nuestra nación.

Todas las emergencias comienzan localmente, y el terrorismo no es diferente. Es pertinente que todos los ciudadanos reconozcan y comprendan las amenazas potenciales y cómo prepararse para ellas. Aunque es imposible predecir el despliegue de un incidente, hay cosas sencillas que podemos hacer para protegernos y a nuestros seres queridos.

ATAQUES QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS

Es posible que el público pueda entrar en contacto con un agente químico y/o biológico, ya sea por accidente o intencionalmente. El efecto de los agentes químicos o biológicos no siempre será evidente de inmediato, dado que muchos agentes son incoloros e inodoros.

INDICADORES

- Gotas de capa aceitosa en las superficies
- Animales muertos o moribundos en el área
- Olores inexplicables
- Síntomas de náuseas, dificultad para respirar, convulsiones, desorientación
- Formaciones de nubes bajas o niebla no relacionadas con el clima actual, nubes de polvo; o partículas suspendidas, posiblemente de color.

PASOS POR SEGUIR

- Muévase a contraviento desde la fuente del ataque
- Si no es posible evacuar, desplácese en interiores e inicie el refugio en el lugar (Consulte la página 18)
- Póngase una máscara antigás, o si no hay ninguna disponible, cúbrase la boca y la nariz con un paño limpio que haya sido empapado en una solución de una taza de agua y una cucharada de bicarbonato de sodio
- También cubra la piel desnuda y asegúrese de que los cortes y las abrasiones estén cubiertas.
- Si está expuesto, quítese la ropa y séllela en una bolsa de plástico, lávese inmediatamente con abundante agua tibia con jabón o con una solución de lejía diluida 10:1.
- Siempre busque atención médica tan pronto como sea posible después de entrar en contacto con un agente químico o biológico.

Siempre que ocurra un evento químico o biológico, manténgase atento a las estaciones de radio o televisión locales para obtener información actualizada sobre la situación y las pautas de preparación y/o respuesta.

PREPARACIÓN EN CASO DE ATAQUES TERRORISTAS

ATAQUES CON EXPLOSIVOS

Los dispositivos explosivos son la forma más común de ataques terroristas; debido a la información fácilmente disponible y a la facilidad de detonación. Estar consciente de su entorno es una práctica que le ayudará a estar alerta cuando este tipo de incidente ocurra.

PASOS POR SEGUIR

- Si sospecha que un dispositivo explosivo va a estallar, abandone el área inmediatamente.
- Llame al 9-1-1 cuando sea seguro hacerlo, y comparta sus preocupaciones con el operador.
- Este atento a las indicaciones emitidas por los sistemas de notificación de emergencia locales, estatales y federales (TV, radio, etc.)
- Si un dispositivo detona, examínese y a los que lo rodean en busca de lesiones, y si es seguro hacerlo, ayúdelos.

ATAQUES NUCLEARES Y RADIOLÓGICOS

Un ataque nuclear consiste en el uso de un dispositivo que produce una explosión que produce una intensa ola de calor, luz, presión atmosférica y radiación. Un ataque radiológico es la difusión de material radiológico con la intención de causar daño, a través de un dispositivo explosivo convencional. En caso de un ataque nuclear o radiológico, este atento a las indicaciones que emitan las autoridades locales, estatales o federales. Refugiarse en el lugar y evacuar son las acciones principales que se toman cuando se trata de un ataque nuclear o radiológico (Consulte la página 18). Los tres conceptos principales para protegerse de la exposición a la radiación son tiempo, distancia y protección.

- **Tiempo:** Reducir el tiempo que se pasa en el área de exposición.
- **Distancia:** Alejarse lo más que pueda desde de donde proviene la fuente de radiación.
- **Protección:** Crear una barrera entre usted y la fuente de radiación.

PASOS POR SEGUIR

- Esté atento a las indicaciones emitidas por los sistemas de notificación de emergencia locales, estatales y federales (TV, radio, etc.)
- Tome las medidas indicadas por la notificación de emergencia que podrían incluir refugio en el lugar o la evacuación (Consulte la página 18).
- Cúbrase la boca y la nariz con un paño húmedo para evitar la inhalación de material radiológico.
- Quítese la ropa contaminada tan pronto como sea posible; colóquela en un recipiente sellado.
- Lave suavemente la piel para eliminar la posibilidad de contaminación.
- Evite la ingestión por la boca, por ejemplo: comer, beber, fumar.



PREPARÁNDOSE PARA UN AGRESOR ACTIVO

Los recientes acontecimientos en los Estados Unidos han demostrado que los ataques de los agresores activos pueden ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento. Con el fin de mantener su seguridad, la de sus seres queridos y la de su comunidad, por favor revise estas mejores prácticas antes, durante y después de estos incidentes. Seguir los pasos adecuados ahora puede ayudarle a tomar las medidas necesarias cuando el tiempo es limitado.

ANTES

- Avise a las autoridades de inmediato si ve algo sospechoso.
- Familiarícese con los planes para implementar en una situación de agresor activo para los lugares que visita regularmente (por ejemplo, el lugar de trabajo, el lugar de culto, etc.) Pregunte si puede participar en simulacros o capacitación.
- Cuando visite grandes edificios abiertos como centros comerciales y centros de salud, identifique dos salidas cercanas. Realice esta práctica de forma habitual; puede incluso convertirse en un juego.
- Tómese el tiempo para trazar un mapa de los lugares para esconderse en cualquier ambiente. Estas pueden incluir cuartos con puertas y cerraduras sólidas, cuartos sin ventanas y cuartos con muebles pesados.
- Inscríbase para recibir entrenamiento de primeros auxilios y para enfrentar agresores activos.

DURANTE

- **Corra** – Alejarse lo más posible del incidente es su máxima prioridad. No se detenga a recoger ninguna de sus pertenencias y, si puede, advierta a los demás al salir. Alerta a las autoridades cuando sea seguro hacerlo.
- **Escóndase** – Si no hay manera posible de escapar o huir, busque un lugar seguro para esconderse. Manténgase fuera de la vista del agresor y trate de encontrar un cuarto con puertas sólidas y una cerradura, sin ventanas y con muebles pesados. Silenciar dispositivos electrónicos y notificar a las autoridades a través de métodos silenciosos; esto puede incluir texto o señalización fuera de una puerta/ventana. No le abra la puerta a nadie hasta que las autoridades le digan que se puede hacer con seguridad.
- **Luche** – Cuando sea necesario y se encuentre en peligro inmediato, defiéndase. Tomar medidas agresivas y rápidas es la mejor manera de detener al agresor. Emboscar al atacante con armas improvisadas como sillas, extintores y libros puede distraerlo e interrumpirlo.

DESPUÉS

- Mantenga sus manos visibles y vacías.
- La función principal de los elementos del orden público es eliminar las amenazas; es posible que no se detengan a prestar ayuda.
- Siga todas las instrucciones de los elementos del orden público.
- Considere buscar ayuda profesional para usted y su familia para recuperarse de este evento traumático.



LLAME AL 9-1-1

Llamar al 9-1-1 es la manera más eficiente de notificarse a las autoridades en caso de alguna emergencia o desastre.

ENVIAR UN MENSAJE DE TEXTO AL 9 - 1 - 1

Al enviar un mensaje de texto al 9-1-1, usted se pondrá en contacto, desde su teléfono móvil o dispositivo, con el personal del centro de operaciones que recibe las llamadas de emergencias. Sin embargo, debido a que actualmente solo es posible enviar mensajes de texto desde ciertas zonas, es siempre preferible que haga una llamada de voz para comunicarse con el 9-1-1 durante una emergencia, siempre que sea posible.

SMART 9 - 1 - 1

Con la aplicación Smart911, los ciudadanos podrán brindar información adicional necesaria para que el personal del centro de operaciones del 9-1-1 pueda ayudar durante una emergencia. Ello puede incluir: Información personal, del hogar, médica, dirección y ubicación, y toda aquella información que usted quiera que el personal de operaciones sepa. Para mayores informes, visite la página www.smart911.com

Disponible a través de Smart911:

PERFIL DE SEGURIDAD

Brinde información adicional al 9-1-1 para que le puedan ayudar más rápido en una emergencia.

ALERTAS Y NOTIFICACIONES

Manténgase informado del clima, congestión vehicular, y otras emergencias que se produzcan en su comunidad.

REGISTRO DE NECESIDADES VULNERABLES

Alerte a los administradores de emergencias que necesita ayuda especial en caso de desastre.





**Emergency
Management**

GRACIAS POR LEER ESTA GUÍA

Si tiene más preguntas, puede contactarse con el
Departamento de Manejo de Emergencias y
Comunicaciones del Condado de Macomb al
586-469-5270 o visitar la página
mcoem.MacombGov.org



Emergency
Management