

HẠT MACOMB

HƯỚNG DẪN CHUẨN BỊ CHO TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP



SÁCH THỰC HÀNH & HƯỚNG DẪN

Quản lý & Liên lạc Khẩn cấp • (586) 469-5270 • mcoem.macombgov.org

Mục Lục

Thông điệp từ Ban Điều hành Hạt Macomb.....	4
Giới thiệu về Quản lý tình trạng Khẩn cấp.....	5
Bảng Câu hỏi Chuẩn bị cho Gia đình	7
Truy tìm Những Mối Nguy hiểm tại Nhà	8
Những điều Bạn Có thể Làm để Chuẩn bị	11
Chuẩn bị Một Bộ Dụng cụ Khẩn cấp.....	13
Bộ Dụng cụ Sơ tán cho Nhà Bạn.	14
Bộ Dụng cụ Khẩn cấp cho Xe.....	15
Kế hoạch Liên lạc Khẩn cấp	16
Danh bạ Liên hệ Khẩn cấp.....	17
Các số Điện thoại Khẩn cấp	18
Thông tin Người Trông trẻ.....	19
Các Hệ thống Báo động Ngoài trời	21
Sơ tán và Trú ẩn tại chỗ.....	23
Khi có Tình huống Khẩn cấp Xảy ra.....	25
Sẵn sàng với Lũ!.....	27
Phục hồi sau Thảm họa/ Tình huống Khẩn cấp.....	28
Khủng bố.....	31
8 Dấu hiệu Nhận biết Khủng bố	32
Chuẩn bị Ứng phó Một Cuộc Tấn công Khủng bố.....	33
Những Đối tượng Cực đoan.....	35
Gọi số 9-1-1.....	37



THÔNGIỆP TỪ BAN ĐIỀU HÀNH HẠT



Tôi xin trân trọng giới thiệu *Sách thực hành chuẩn bị trong tình huống khẩn cấp cho cộng đồng* này để hỗ trợ những người sống và làm việc tại Hạt Macomb trong việc chuẩn bị trước các thảm họa tự nhiên và nhân tạo. Nếu có sẵn kế hoạch thì khi có tình huống khẩn cấp xảy ra, những người bị ảnh hưởng sẽ ứng phó một cách an toàn và hiệu quả. Việc lập kế hoạch trước khi tình huống khẩn cấp xảy ra sẽ giúp xây dựng một cộng đồng mạnh mẽ hơn và giúp nhân viên cứu hộ chuyên nghiệp yên tâm thực hiện nhiệm vụ của mình khi biết rằng cộng đồng mà họ phục vụ sẽ sẵn sàng hỗ trợ họ.

Xin vui lòng dành vài phút để trao đổi về các hướng dẫn này với gia đình, bạn bè và đồng nghiệp của bạn; chỉ cần biết chuẩn bị một chút thôi cũng có thể giúp bạn được an toàn trong tình huống khẩn cấp. Tôi hy vọng bạn luôn giữ sách hướng dẫn này bên mình như một công cụ tham khảo nhanh và áp dụng tốt những lời khuyên trong đây tại nhà hoặc nơi làm việc của bạn. Nếu bạn muốn bổ sung thông tin về việc lập kế hoạch cho các tình huống khẩn cấp, vui lòng liên hệ với Ban Quản lý và Truyền thông khẩn cấp của Hạt Macomb theo số (586) 469-5270 hoặc mcoem@macombgov.org

Trân trọng,

Mark A. Hackel

Thông tin trong hướng dẫn này được tổng hợp từ nhiều ấn phẩm của Hội Chữ Thập đỏ Hoa Kỳ, Trung tâm kiểm soát dịch bệnh (CDC), Cơ quan quản lý khẩn cấp liên bang (FEMA) và Bộ An ninh nội địa (DHS) để hỗ trợ bạn chuẩn bị đối phó với các loại thảm họa.



**GIỚI THIỆU VỀ
QUẢN LÝ
KHẨN CẤP**

GIỚI THIỆU VỀ QUẢN LÝ TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP

Theo Đạo luật công năm 1976 có sửa đổi, Hạt Macomb đã thiết lập một chương trình quản lý khẩn cấp có trách nhiệm phối hợp các hoạt động phòng ngừa, chuẩn bị, ứng phó, phục hồi và giảm thiểu trước, trong và sau các tình huống khẩn cấp và thảm họa trên toàn hạt. Giám đốc Quản lý Tình huống Khẩn cấp được bổ nhiệm bởi Điều hành Hạt và chịu trách nhiệm về các tiêu chuẩn và yêu cầu của chương trình do Phòng Quản lý Tình huống Khẩn cấp và An ninh Nội địa của Cảnh sát Tiểu bang Michigan thiết lập.

Cuốn sách này được soạn ra để giúp các cộng đồng của chúng ta chuẩn bị trước cho các thảm họa hoặc tình huống khẩn cấp. Nó cung cấp thông tin liên quan đến các mối nguy hiểm mà bạn có thể gặp phải ở hạt Macomb. Mặc dù có thể khó tin rằng thảm họa sẽ xảy ra với những người thân của mình, nhưng bằng cách dành thời gian để xem thông tin này, bạn sẽ có sự chuẩn bị tốt hơn để hành động nhanh chóng để bảo vệ bản thân, gia đình và tài sản của bạn trong các tình huống khẩn cấp.

Hạt Macomb đã thực hiện các bước sau đây để chuẩn bị cho các tình huống khẩn cấp hoặc thảm họa xảy ra:

- Một Giám đốc Quản lý Tình huống Khẩn cấp đã được chỉ định để điều phối tất cả các hoạt động khẩn cấp và phòng chống chuẩn bị, ứng phó, phục hồi và giảm nhẹ thiên tai trong Hạt Macomb.
- Một hệ thống các kế hoạch, giao thức và hướng

dẫn khẩn cấp đã được thiết lập để mô tả các khái niệm chung về quy trình hoạt động sẽ được áp dụng trong thảm họa hoặc tình huống khẩn cấp. Chúng bao gồm các kế hoạch cho toàn Hạt cũng như các cơ quan có thẩm quyền tại địa phương, trường học, bệnh viện và doanh nghiệp.

- Một đội ngũ ứng phó tình huống khẩn cấp bao gồm các nhân viên thuộc khu vực tư nhân và công cộng cũng như các tình nguyện viên có kiến thức chuyên biệt về các nhiệm vụ cần thực hiện trong tình huống khẩn cấp đã được chọn lọc và đào tạo.
- Một Trung tâm Đáp ứng Khẩn cấp đã được thành lập trong Trung tâm Công nghệ và Truyền thông Hạt Macomb (COMTEC) để điều phối tất cả các hoạt động và tài nguyên để ứng phó tình huống khẩn cấp trong hạt. COMTEC là một cơ sở tiên tiến có chức năng tuyên truyền nhận thức về các tình huống 24/7 cho cư dân, doanh nghiệp và nhân viên cứu hộ của chúng tôi. Cơ sở này có một màn hình ghép kích thước 20' x 50', các trạm giám sát giao thông, trạm điều phối và trạm đáp ứng khẩn cấp.



MACOMB COUNTY
COMTEC
Communications & Technology
Center

BẢNG CÂU HỎI CHUẨN BỊ CHO GIA ĐÌNH

Trước khi bạn tìm hiểu cuốn sách hướng dẫn này, vui lòng trả lời bảng câu hỏi sau đây để đo lường sự hiểu biết hiện tại của bạn về việc chuẩn bị cơ bản cho các tình huống khẩn cấp. Tất cả các chủ đề được nêu dưới đây sẽ được đề cập chi tiết hơn trong suốt cuốn sách này, vì vậy nếu bạn muốn tìm hiểu thêm, vui lòng lật trang và tiếp tục đọc.

- 1. Bạn có biết những mối nguy hiểm mà bạn có nguy cơ gặp phải trong nhà và cộng đồng của bạn không?**
- 2. Bạn có tin rằng cộng đồng của bạn đã được chuẩn bị kỹ cho các tình huống khẩn cấp?**
- 3. Bạn có tin rằng gia đình bạn đã chuẩn bị tốt để xử lý hầu hết các tình huống khẩn cấp?**
- 4. Bạn đã bàn về việc lập kế hoạch cho tình huống khẩn cấp với gia đình của bạn chưa?**
- 5. Liệu bạn đã có bộ dụng cụ khẩn cấp cho gia đình bao gồm:**
 - Một nguồn cung cấp nước trong ba ngày cho mỗi người trong nhà (một gallon/người/ngày)
 - Các món thực phẩm không dễ hỏng đủ dùng trong ba ngày
 - Một bộ quần áo để thay cho mỗi người
 - Một chăn hoặc túi ngủ cho mỗi người
 - Bộ dụng cụ sơ cứu với thuốc kê theo toa hiện tại (đủ dùng trong bốn ngày)
 - Radio và đèn pin, có kèm thêm pin dự phòng
 - Một bộ chìa khóa xe dự phòng
 - Thẻ tín dụng và một lượng tiền mặt nhỏ
 - Vật dụng vệ sinh cá nhân
 - Vật dụng cho thú cưng
- 6. Nhà của bạn có máy dò khói hoạt động ở mọi tầng không?**
- 7. Bạn đã có một bình chữa cháy ABC đã nạp đầy chưa?**
- 8. Bạn đã tập huấn cho gia đình về cách sử dụng bình chữa cháy đúng cách chưa?**
- 9. Bạn có biết làm thế nào để tắt các thiết bị trong nhà bạn chưa?**

TRUY TÌM NHỮNG MỐI NGUY HIỂM TẠI NHÀ

Một bước quan trọng trong việc chuẩn bị trong gia đình là xác định các mối nguy hiểm trong nhà của bạn. Vì vậy, sau khi đã trả lời bảng câu hỏi, vui lòng tìm những mối nguy hiểm tại nhà.

Danh sách kiểm tra dưới đây nêu lên một số khu vực có thể gây nguy hiểm - và bao gồm mọi thứ có thể dịch chuyển, vỡ, rơi hoặc cháy. Trả lời Có hoặc Không trong mỗi danh mục dựa trên thói quen hiện tại của bạn khi ở trong các khu vực này. Ví dụ, trong phần nhà bếp, bạn được hỏi liệu bạn có mặc quần áo gọn gàng khi nấu ăn không. Vui lòng đánh dấu Có nếu bạn làm vậy và Không nếu bạn không làm vậy. Khi bạn hoàn thành việc truy tìm các mối nguy hiểm bằng cách trả lời tất cả các câu hỏi, bạn có thể tiếp tục đọc sách hướng dẫn và sau đó xây dựng kế hoạch giảm thiểu hoặc loại bỏ tất cả các mối nguy hiểm trong nhà bạn. Tâm nhìn xa, trí tưởng tượng và thường thức là những công cụ duy nhất bạn cần có.

NHÀ BẾP

Có Không

- Mặc quần áo gọn gàng khi nấu ăn
- Không bỏ quên thức ăn bên ngoài
- Để tay cầm chảo quay vào trong khi nấu
- Giữ nắp chảo trong tầm tay phòng có cháy
- Giữ cho khu vực nấu ăn sạch sẽ và không có chất dễ cháy
- Giữ cho dây nhợ gọn gàng, không treo lủng lẳng
- Đảm bảo các ổ điện gần bồn rửa nhà bếp được trang bị GFI (Bộ ngắt mạch tự động)
- Giữ dao sắc xa khỏi tầm tay trẻ em

NGOÀI TRỜI

Có Không

- Dọn sạch lá, cỏ khô và rác xung quanh nhà
- Sử dụng vỉ nướng cách xa các tòa nhà và thảm thực vật
- Đổ than nướng BBQ vào thùng kim loại
- Duy trì một "vành đai xanh" xung quanh các tòa nhà nông thôn
- Báo cáo với sở cứu hỏa trước khi đốt rác hoặc sử dụng thùng đốt

TẤT CẢ CÁC PHÒNG

Có Không

- Đảm bảo tấm trải sàn (thảm, miếng lót sàn) được gia cố đúng cách để tránh nguy cơ vấp ngã
- Tách riêng dây trên rèm và màn để giảm nguy cơ trẻ em bị mắc kẹt
- Đảm bảo thông các lối thoát khỏi các phòng

GARA/TẦNG GÁC/NHÀ KHO

Có Không

- Chỉ sử dụng xăng làm nhiên liệu động cơ và không bao giờ trữ xăng trong nhà
- Chỉ trữ một lượng nhỏ xăng, nếu cần thiết, trong thùng chứa đạt chuẩn, có khóa kỹ
- Chứa các chất lỏng dễ cháy như sơn và chất pha loãng trong thùng chứa ban đầu của chúng và lưu trữ trên hoặc gần mặt đất và cách xa nguồn nhiệt, tia lửa hoặc ngọn lửa

VIỆC HÚT THUỐC & ĐIÊM QUỆT

Có Không

- Cất diêm và bật lửa ngoài tầm với của trẻ
- Sử dụng gạt tàn lớn, sâu, không nắp
- Không hút thuốc khi buồn ngủ hoặc khi nằm
- Đổ tro và tàn thuốc vào hộp kim loại ít nhất một lần mỗi ngày
- Mỗi đêm nhớ kiểm tra vật dụng xem có thuốc lá còn cháy ngún không, nhất là sau những bữa tiệc

ĐIỆN

Có Không

- Tránh sử dụng dây nối dài (nếu sử dụng, đảm bảo chỉ số công suất chính xác)
- Chỉ cắm một thiết bị sản sinh nhiệt vào ổ cắm điện
- Đảm bảo dây không được đặt dưới thảm
- Đảm bảo mạch không bị quá tải
- Thay thế dây, phích cắm, ổ cắm bị hỏng
- Sử dụng bóng đèn với công suất chính xác cho đèn và đồ đạc
- Kiểm tra cầu chì/cầu dao để đo chính xác chỉ số cường độ dòng điện
- Không quá tải hoặc vượt cầu chì hoặc cầu dao

QUẦN ÁO / MÁY GIẶT & MÁY SẤY

Có Không

- Đảm bảo các thiết bị được nối đất đúng cách
- Đảm bảo bộ lọc xơ vải sạch và bền
- Kiểm tra ống thông hơi để đảm bảo chúng sạch sẽ và luồng không khí lưu thông không bị cản trở

BÌNH CHỮA CHÁY

Có Không

- Đảm bảo rằng một bình chữa cháy đa năng (Lớp ABC) luôn được đặt ở vị trí dễ tiếp cận
- Đảm bảo mọi người trong nhà biết dùng nó
- Bình chữa cháy tăng cường có trong nhà bếp, khu chứa rác, tầng hầm và chỗ ngủ không?
- Đựng giẻ thấm dầu trong hộp kim loại kín
- Không bao giờ cất trữ vật dễ cháy như báo và tạp chí

THIẾT BỊ SINH NHIỆT

Có Không

- Đảm bảo việc lắp đặt lò sưởi và bếp gas/bếp gỗ tuân thủ quy định địa phương
- Làm sạch và kiểm tra ống khói hàng năm
- Bỏ tro trong thùng kim loại
- Giữ quần áo, đồ đạc và dây điện cách máy sưởi tường ít nhất 12" và cách máy sưởi cầm tay ít nhất 36"
- Bảo trì lò sưởi hàng năm
- Đặt nhiệt máy nước nóng ở mức 120 độ F
- Nâng máy nước nóng khí hiện tại hoặc lắp máy mới đảm bảo cách mặt sàn ít nhất 18"

NHÀ TẮM

Có Không

- Cất giữ chất tẩy rửa độc hại và thuốc trong tủ có khóa chống trẻ em mở ra
- Thay thế chai thủy tinh bằng hộp nhựa
- Đảm bảo mọi ổ cắm điện đều được trang bị GFI

SỰ CHUẨN BỊ TRONG GIA ĐÌNH

Có Không

- Chuẩn bị hai lối thoát hiểm thông thoáng ở mọi phòng, bao gồm cả tầng hai và đảm bảo mọi người đều biết các lối thoát đó
- Chỉ định một điểm hẹn tập trung bên ngoài
- Có một người quen ngoài tiểu bang để liên lạc với gia đình sau thảm họa/tình huống khẩn cấp
- Lập lối thoát hiểm và thực hành thường xuyên
- Cất giữ các giấy tờ và vật có giá trị trong két

hoặc tủ chống cháy

- Duy trì bảo hiểm và tiền bảo dưỡng thích hợp cho ngôi nhà của bạn và vật dụng bên trong nó (động đất, lũ lụt, người thuê nhà, hỏa hoạn)

MÁY BÁO KHÓI & CO2

Có Không

- Cài đặt đúng quy định ở mọi tầng
- Kiểm tra máy mỗi Thứ Ba đầu tiên của tháng
- Thay pin mỗi sáu tháng

MỌI MỐI NGUY HIỂM (NHỮNG LƯU Ý KHÁC)

Có Không

- BẮT CỐ ĐỊNH VÀO TƯỜNG CÁC ĐỒ NỘI THẤT NẶNG, CAO, ĐẶT THẲNG ĐỨNG
- Bảo vệ tủ bếp và phòng tắm với chốt khóa tự đóng
- Đặt các vật nặng và/hoặc dễ vỡ trên cao
- Kiểm tra nền móng để tìm vết nứt và sửa chữa khi cần thiết
- Cố định gương và tranh ảnh vào tường hoặc treo chúng bằng dây nặng, vòng qua vít mắt hoặc móc treo có lưới và rãnh
- Sử dụng đúng thiết bị dọn tuyết (xẻng và/hoặc máy thổi tuyết)
- Trang bị thích hợp cho xe cộ trong thời tiết mùa đông (phanh, hệ thống điện, động cơ, thay dầu, đèn, lốp xe)
- Mang giày dép phù hợp khi đi trên tuyết và băng để giảm trơn trượt.
- Rắc muối trên lối đi để không đọng băng và tuyết ở những chỗ dễ trượt..
- Định một nơi trú ẩn khẩn cấp trong nhà của bạn

Thực tập là một cách tốt để gia đình bạn lên kế hoạch và ghi nhớ những việc cần làm khi xảy ra thảm họa hoặc tình huống khẩn cấp.

DIỄN TẬP CHỮA CHÁY

Mỗi thành viên trong gia đình nên bò thấp ra khỏi nhà và tập hợp tại một đại điểm hẹn trước bên ngoài. Hy vọng trên bãi cỏ nhà bạn có khoảnh đất mềm để thực hành kỹ thuật dừng, nằm xuống và lăn. Nhân tiện, hãy đảm bảo rằng tất cả các thiết bị báo động khói và khí carbon monoxide đều được thay pin mới, bình chữa cháy của bạn đã được nạp đầy và những lối thoát của bạn đều dễ thấy.

TÍNH HUỐNG Y TẾ KHẨN CẤP

Cho gia đình chăm sóc một thành viên "bị thương". Nếu bạn có con tuổi thiếu niên hoặc trung học, bạn có thể để chúng thực hiện sơ cứu cha mẹ. Nói với chúng rằng bạn bị vết cắt sâu và thấy choáng váng. Hãy chắc chắn rằng chúng biết đồ dùng y tế trong nhà ở đâu, và để chúng thực hành sử dụng. Đối với trẻ nhỏ hoặc nhạy cảm hơn, bạn có thể tăng độ thực tế khi diễn tập bằng cách mô phỏng một vết cắt sâu bằng cách lấy bút lông vẽ một đường màu đỏ lên cánh tay bạn. Sau đó yêu cầu chúng băng bó cho bạn.



**ĐIỀU BẠN
CÓ THỂ LÀM ĐỂ
CHUẨN BỊ**

ĐIỀU BẠN CÓ THỂ LÀM ĐỂ CHUẨN BỊ

Hiểu rõ các mối đe dọa mà bạn và gia đình của bạn có thể gặp phải là một bước quan trọng trong kế hoạch khẩn cấp. Danh sách sau đây xác định các mối nguy hiểm có thể xảy ra ở Đông Nam Michigan. Bởi vì chúng ta sống, làm việc, đi học và vui chơi trên khắp khu vực, chúng ta cần nhận thức được những gì có thể xảy ra xung quanh chúng ta. Điều quan trọng là hãy bàn về các mối nguy tiềm ẩn với gia đình bạn để bạn có thể bắt đầu phát triển Kế hoạch Khẩn cấp của mình.

Bão thời tiết mùa đông	Gió mạnh/Lốc xoáy	Sấm sét/Mưa đá
Sự cố vật liệu nguy hiểm	Lũ lụt	Cháy nhà
Lỗi cơ sở hạ tầng	Hạn hán	Tình huống y tế công cộng
Nhiệt độ cực cao hoặc cực thấp	Xáo trộn dân sự	Cháy rừng
Mất điện	Khủng bố/Phá hoại	Phần tử cực đoan

NHỮNG MẢNG NHIỆM VỤ SẴN SÀNG QUỐC GIA

Phòng chống

Phòng chống, tránh hoặc ngăn hành động khủng bố tiềm ẩn, đe dọa diễn ra hoặc thực sự diễn ra.

Bảo vệ

Bảo vệ công dân, cư dân, du khách và tài sản chúng ta trước các mối đe dọa và mối nguy hiểm lớn nhất theo cách sao cho lợi ích, nguyện vọng và đời sống của chúng ta có điều kiện phát triển mạnh.

Giảm thiểu

Giảm tổn thất về tính mạng và tài sản bằng cách giảm nhẹ tác động của thảm họa trong tương lai.

Phản ứng

Phản ứng nhanh chóng để cứu người, bảo vệ tài sản, môi trường và đáp ứng nhu cầu cơ bản của con người sau một sự cố thảm khốc.

Phục hồi

Phục hồi thông qua tập trung vào việc khôi phục kịp thời, củng cố và phục hồi cơ sở hạ tầng, nhà ở và một nền kinh tế bền vững, cũng như vấn đề y tế - sức khỏe, xã hội, văn hóa, lịch sử và kết cấu môi trường của các cộng đồng bị ảnh hưởng bởi một sự cố thảm khốc.

CHUẨN BỊ MỘT BỘ DỤNG CỤ KHẨN CẤP

Bạn nên chuẩn bị nước, thực phẩm, đồ sơ cứu, quần áo, tấm trải giường, dụng cụ và các nhu yếu phẩm khác trước, có sẵn trong trường hợp phải sơ tán hoặc phải đi mà không có điện, nguồn nhiệt hoặc nước trong thời gian dài. Bộ dụng cụ có thể được cho vào thùng 5 gallon, túi du lịch hoặc ba lô.

Cần nhắc chuẩn bị các thứ sau đây cho bộ dụng cụ khẩn cấp:

NƯỚC

(Nước uống ba ngày - 1 gal./người/ngày)

- Chứa nước trong thùng đóng kín, khó vỡ (Thay mỗi sáu tháng)

THỨC ĂN

(Thực phẩm không dễ hỏng trong ba đến năm ngày cho mỗi người)

- Thực phẩm (năng lượng, ăn liền)
- Sữa/ nước trái cây (đóng hộp hoặc dạng bột)
- Thịt hun khói hoặc thịt khô
- Vitamin tổng hợp, chất xơ, muối
- Dụng cụ bằng kim loại (để nấu ăn/ đựng đồ ăn uống)
- Ly giấy, đĩa, & muỗng nĩa nhựa
- Dụng cụ mở hộp (thủ công)
- Đồ nhà bếp/nấu nướng, dao kéo
- Giấy nhôm
- Xà phòng, chất tẩy dạng lỏng, nước giặt, đệm SOS, bình xịt
- Túi cấp đông (đủ loại kích cỡ)

VỆ SINH

- Vật dụng vệ sinh cá nhân
- Túi đựng rác bằng nhựa
- Xô nhựa có nắp đậy kín
- Xịt khử trùng
- Khăn lau hoặc tã lau
- Giấy vệ sinh

QUẦN ÁO & GIƯỜNG NẤM

(Một bộ quần áo và giày dép cho mỗi người)

- Giày cứng hoặc giày lao động
- Áo mưa
- Chăn hoặc túi ngủ
- Mũ ấm, găng tay, quần áo và quần áo mặc trong giữ nhiệt
- Mũ, kem chống nắng, kính râm

BỘ DỤNG CỤ SƠ CỨU

(Trong một thùng chứa không thấm)

- Băng dính vô trùng
- Miếng gạc vô trùng 2 & 3"
- Băng hình tam giác
- Băng dính không gây dị ứng
- Băng con lăn vô trùng 2 & 3"
- Kéo và nhíp
- Kim & lưỡi dao cạo an toàn
- Xà phòng & thuốc sát trùng
- Khăn ẩm
- Ống nhỏ thuốc
- Nhiệt kế không vỡ
- Găng tay cao su
- Mặt nạ chống bụi
- Thạch dầu (sáp dầu)
- Các cỡ ghim an toàn
- Que đũa lưỡi & que gỗ y tế
- Viên thuốc lọc nước

DỤNG CỤ & TRANG BỊ

- Đèn pin kèm pin dự phòng và bóng đèn phụ
- Đèn phát thanh chạy bằng pin kèm pin dự phòng
- Diêm đựng trong hộp chống nước
- Bật lửa, đèn tín hiệu, bình chữa cháy
- Xăng gắp
- Công cụ đa năng
- Dao tiện ích
- Giấy, bút chì, kéo, keo dán
- Bản đồ (Thành phố, Hạt, Bang)
- Tiền (Tiền mặt và thẻ tín dụng)
- Băng keo vải dai bền

VẬT DỤNG ĐẶC BIỆT

Dành cho Bé:

- Bột dinh dưỡng, nước trái cây và sữa bột
- Tã & khăn lau
- Chai & thuốc

Danh cho Người lớn:

- Thuốc/insulin
- Vật dụng Nha khoa
- Kính áp tròng, vật dụng liên quan & kính mắt dự phòng
- Giải trí - trò chơi, sách
- Điện thoại di động

Dành cho Vật nuôi:

- Thức ăn & Nước uống
- Dây đeo cổ & dây đeo thân
- Đồ nhốt để vận chuyển/ lồng
- Giấy tờ

TÀI LIỆU

(Trong một thùng chứa không thấm nước)

- Hướng dẫn chuẩn bị cho tình huống khẩn cấp
- Số điện thoại quan trọng
- Di chúc, hợp đồng bảo hiểm
- Hợp đồng, chứng thư, cổ phiếu và trái phiếu
- Hộ chiếu, thẻ an sinh xã hội
- Hồ sơ chủng ngừa
- Hồ sơ gia đình (cho các dịp sinh con, kết hôn, qua đời)
- Danh sách các vật gia dụng có giá trị
- Hồ sơ tài chính (tài khoản ngân hàng, tài khoản thẻ tín dụng)
- Giấy phép (săn bắn/ câu cá/ đốt lửa)

MỘT BỘ DỤNG CỤ SƠ TÁN CHO NGÔI NHÀ CỦA BẠN

Một đám cháy, trận lũ lụt hoặc các tình huống khẩn cấp khác có thể khiến nhà bạn phải sơ tán ngay lập tức. Các vật phẩm sau đây nên được thu gom và đặt vào một hộp đựng di động nhỏ, có thể lấy dễ dàng khi bạn vội rời khỏi nhà.

Hãy cân nhắc mang các vật sau trong một bộ dụng cụ sơ tán cho nhà bạn:

- 2 chai nước
- Thực phẩm giàu năng lượng, khó hỏng (thanh granola, hạt đóng hộp, kẹo cứng, hỗn hợp hạt và trái cây khô, bơ đậu phộng & bánh quy giòn)
- Một đài phát thanh chạy bằng pin nhỏ (ưu tiên đài bắt được sóng AM) và pin dự phòng
- Bộ dụng cụ sơ cứu nhỏ
- Đèn pin có pin dự phòng
- Một lượng nhỏ tiền mặt và tiền lẻ, và thẻ tín dụng (đặt trong hộp chống nước nhỏ)
- Một bộ chìa khóa dự phòng cho xe hơi và nhà
- Tài liệu gia đình quan trọng trong một hộp đựng chống cháy di động
 - Thẻ an sinh xã hội
 - Chính sách bảo hiểm
 - Di chúc
 - Chứng thư
 - Tiền tiết kiệm và sổ tài khoản ngân hàng
 - Giấy khai sinh và kết hôn
 - Tài liệu kiểm kê tài sản hộ gia đình và tài sản/ đất đai có giá trị (video hoặc hình ảnh về nội thất của nhà bạn)
- Kính mắt dự phòng
- Kế hoạch sơ tán (số điện thoại của người cần liên hệ, địa điểm gặp mặt)
- Đồ dùng cho thú cưng



MỘT BỘ DỤNG CỤ KHẨN CẤP CHO XE CỦA BẠN

Đảm bảo xe của bạn luôn được trang bị các vật dụng khẩn cấp. Luôn biết rõ bình xăng còn bao nhiêu và khi nghe cảnh báo về tình huống khẩn cấp, hãy đổ đầy bình. Trạm xăng có thể bị ảnh hưởng bởi tình huống khẩn cấp và không thể sử dụng được. Giữ các vật dụng sau trong hộp dụng cụ di động.

Hãy cân nhắc các vật sau cho xe bạn trong trường hợp thảm họa:

- 2 chai nước
- Thực phẩm giàu năng lượng, khó hỏng (thanh granola, hạt đóng hộp, kẹo cứng, hỗn hợp hạt và trái cây khô, bơ đậu phộng & bánh quy giòn)
- Đèn pin có pin dự phòng
- Bộ dụng cụ sơ cứu
- Cáp khởi động ngoài
- Bộ dụng cụ sửa chữa và bơm lốp
- Biển báo tam giác phản quang và áo phản quang
- Bình cứu hỏa
- Áo mưa
- Sạc xe hơi di động
- Bản đồ địa phương
- Dụng cụ đa năng
- Pháo sáng
- Chăn mền

Nếu thời tiết lạnh thì hãy mang theo:

- Nhiều chăn mền
- Bàn chải/ đồ cào tuyết cho xe
- Xăng
- Quần áo ấm
- Túi cát vệ sinh mào (để chống trượt)



LẬP MỘT KẾ HOẠCH LIÊN LẠC KHẨN CẤP

Gia đình bạn sẽ ứng phó tốt trong trường hợp khẩn cấp bằng cách chuẩn bị trước khi nó diễn ra. Biết được các thành viên trong gia đình đang ở đâu có thể giúp mọi người yên tâm hơn, cho dù đó là một thành viên gần đó hoặc một thành viên bị ảnh hưởng ngoài tiểu bang. Có một kế hoạch liên lạc sẽ giúp duy trì liên lạc với cả gia đình. Làm theo các bước đơn giản sau để có thể an tâm hơn.

- Chọn một người liên lạc bên ngoài thành phố mà các thành viên gia đình của bạn có thể gọi để kiểm tra khi thảm họa xảy ra.
- Hãy chắc chắn rằng mỗi thành viên trong gia đình biết những số điện thoại này. Làm một thẻ liên lạc nhỏ để họ có thể mang theo và tham khảo dễ dàng khi cần.
- Kiểm tra liên lạc ngoài thành phố của bạn thường xuyên. Hãy nhờ họ gọi cho bạn luôn nhé.
- Để lại số liên lạc khẩn cấp với các nhân viên tại trường con của bạn.

HÃY NHỚ GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC

Có thể có người già hoặc người khuyết tật sống trong khu phố của bạn cần trợ giúp trong các tình huống khẩn cấp. Hãy ghi họ vào danh sách kiểm tra liên lạc của bạn để tự nhắc bản thân giúp đỡ họ khi thảm họa xảy ra.

- Lập danh sách những người hàng xóm có thể cần bạn giúp.
- Hỏi số điện thoại và địa chỉ của họ, nhưng chỉ khi họ cảm thấy thoải mái với việc bạn có những thông tin đó.
- Khi có tình huống khẩn cấp, hãy liên lạc với những người hàng xóm đó để xem họ đã được giúp đỡ chưa.
- Giúp họ xác định người liên lạc ngoài thành phố của họ.



Khi thảm họa xảy ra, hãy nhớ luôn gọi 9-1-1 để yêu cầu dịch vụ khẩn cấp. Không sử dụng 9-1-1 để hỏi, tìm thông tin hoặc nhờ hỗ trợ không khẩn cấp. Khi xảy ra thảm họa, những người điều phối thường sẽ nhận được rất nhiều cuộc gọi nhờ giúp đỡ. Hãy chắc chắn rằng cuộc gọi của bạn có tính chất khẩn cấp. Điều này sẽ đảm bảo rằng những người thực sự cần giúp đỡ sẽ được giúp đúng lúc.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc lo ngại nhưng không khẩn cấp, hãy thử gọi số điện thoại của chính quyền địa phương hoặc số điện thoại đường dây nóng do đài truyền hình, đài phát thanh hoặc đài truyền hình địa phương của bạn cung cấp.

Dạy trẻ cách thực hiện cuộc gọi khẩn cấp, luôn nhấn mạnh rằng chỉ gọi điện đến số 9-1-1 trong trường hợp khẩn cấp.

CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP

Cảnh sát	GỌI 911
Hỏa hoạn.....	GỌI 911
Cứu thương	GỌI 911
Cảnh sát trưởng Hạt	586-469-5151
Quản lý khẩn cấp của Hạt.....	586-469-5270
Phòng Y tế Hạt.....	586-469-5235
Các Cơ quan Công cộng của Hạt.....	586-469-5325
Cục Đường bộ Hạt.....	586-463-8671
Cảnh sát bang Michigan (Trạm Richmond).....	586-727-0200
FBI (Văn phòng Detroit).....	313-965-2323
Trung tâm Ứng phó Sự cố Tràn dầu/Hóa chất	800-424-8802
Dịch vụ Khẩn cấp của Lực lượng bảo vệ bờ biển Hoa Kỳ	800-321-4400
Hải quan và Lực lượng Bảo vệ Biên giới (CBP)	800-232-5378
Cơ quan Thực thi Di trú và Hải quan (ICE).....	313-568-6042
Trung tâm Kiểm soát Chất độc Michigan.....	800-222-1222
Hội Chữ thập đỏ Hoa Kỳ khu vực Đông Nam Michigan (Cứu trợ thiên tai).....	313-833-8816
.....	313-833-8816
Cứu thế quân (Đội cứu trợ thiên tai).....	888-803-8858
Công ty DTE Energy	800-477-4747
Công ty Consumers Energy.....	800-477-5050

DANH BẠ LIÊN HỆ KHẨN CẤP

LIÊN HỆ TẠI ĐỊA PHƯƠNG

Tên _____
Thành phố _____
Số điện thoại _____

LIÊN HỆ NGOÀI KHU VỰC

Tên _____
Thành phố _____
Số điện thoại _____

HỌ HÀNG GẦN NHẤT

Tên _____
Thành phố _____
Số điện thoại _____

SỐ ĐIỆN THOẠI SỞ LÀM CỦA NGƯỜI TRONG GIA ĐÌNH

Cha _____
Mẹ _____
Khác _____

CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP

Sở Cảnh sát _____
Sở Cứu hỏa _____
Bệnh viện _____

BÁC SĨ GIA ĐÌNH

Tên _____ SĐT _____
Tên _____ SĐT _____
Tên _____ SĐT _____

CÁC ĐỊA ĐIỂM GẶP MẶT

Gần nhà _____
Xa nhà, trong trường hợp không thể quay lại nhà _____
Địa chỉ _____
Số điện thoại _____
Tuyến đường ưu tiên dùng _____

DỊCH VỤ

Điện _____
Khí gas _____
Nước _____

THÔNG TIN NGƯỜI TRÔNG TRẺ

Chúng ta thường sử dụng dịch vụ giữ trẻ. Cho dù họ là người trong gia đình chúng ta hoặc được thuê ngoài, họ có thể không biết đến các kế hoạch và số liên lạc khẩn cấp của gia đình. Khi chúng ta giao phó việc chăm sóc người thân và nhà mình cho người khác, tất cả những người liên quan đều cần phải biết cách ứng phó với các tình huống khẩn cấp.

Địa chỉ của ngôi nhà này: _____

Số điện thoại của ngôi nhà này: _____

SỐ KHẨN CẤP

CẢNH SÁT, CỨU HỎA hoặc CỨU THƯƠNG

Gọi số 9-1-1

KHIẾM THÍNH

586-469-5093

Phụ huynh đang ở vị trí này:

Địa chỉ: _____

Số điện thoại: _____

Điện thoại di động: _____

Họ sẽ trở lại nhà vào khoảng _____ giờ sáng/tối.

Kế hoạch Khẩn cấp tại nhà được đặt tại: _____

Bộ dụng cụ khẩn cấp tại nhà được đặt tại: _____

NHẮC NHỞ:

- Không mở cửa cho bất cứ ai cho đến khi bạn xác nhận danh tính, mục đích đến nhà và xác định rằng họ không gây ra mối đe dọa nào
- Khóa tất cả các cửa ra vào và cửa sổ
- Luôn luôn biết trẻ em đang chơi ở đâu, dù bên ngoài hay bên trong nhà
- Hãy chú ý và phản ứng phù hợp với các thông báo thời tiết khắc nghiệt

Ghi chú quan trọng: _____



**HỆ THỐNG
BẢO ĐỘNG
NGOÀI TRỜI**

HỆ THỐNG BÁO ĐỘNG NGOÀI TRỜI

Còi báo động có thể được kích hoạt trong các trường hợp sau:

- Cục dự báo thời tiết quốc gia đã đưa ra cảnh báo lốc xoáy tại Hạt Macomb trong một khoảng thời gian cụ thể hoặc các nhà dự báo thời tiết đã qua đào tạo phát hiện một cơn lốc xoáy đang đến gần hạt hoặc đang diễn ra trong
- Những cơn giông lớn với sức gió lớn hơn 70 dặm/giờ hoặc có khả năng gây ra lốc xoáy gây thiệt hại.
- Sự cố tràn vật liệu nguy hiểm có thể ảnh hưởng đến cộng đồng, yêu cầu sơ tán hoặc trú ẩn tại chỗ.

Còi báo động ngoài trời có ý nghĩa cảnh báo bạn nếu mối đe dọa khẩn cấp ập đến cộng đồng của bạn. Khi còi báo động kêu, bạn không nên đoán mối nguy hiểm là gì. Luôn luôn tìm nơi trú ẩn ngay lập tức và truy cập các chương trình phát thanh và tin tức để xác định bản chất của mối đe dọa và nhận các hướng dẫn an toàn.

CÁC HỆ THỐNG CẢNH BÁO THỜI TIẾT

Radio thời tiết cá nhân và các ứng dụng thời tiết cá nhân trên thiết bị di động cho phép truy cập ngay các thông tin cứu sinh trong tình huống mỗi giây đều rất quý báu. Dù ở nhà, ở văn phòng, hay đi du lịch, hệ thống cảnh báo thời tiết khẩn cấp là một công cụ hữu ích để giúp bạn và gia đình chuẩn bị cho mọi trường hợp khẩn cấp về thời tiết.

TẠI NHÀ

Giữ một đài phát thanh thời tiết trong nhà của bạn có thể cảnh báo bạn về bất kỳ tình huống thời tiết khẩn cấp nào đang đến. Việc xem và nghe tin tức thời tiết phát sóng có thể cung cấp cho bạn hình ảnh diễn biến thời tiết trước đây, hiện tại và sắp tới của các hệ thời tiết gần bạn.

TẠI NƠI LÀM VIỆC

Nếu không có radio thời tiết, hãy dùng các ứng dụng thời tiết trên thiết bị di động của bạn để ứng phó trong tình huống thời tiết khẩn cấp khi bạn ở nơi làm việc hoặc chuẩn bị lái xe về nhà.





**SƠ TÁN
VÀ TRÚ ẨN
TẠI CHỖ**

SƠ TÁN

Nếu bạn được chính quyền yêu cầu sơ tán khỏi nhà hoặc nơi làm việc, bạn có thể chỉ có vài phút để đi đến nơi an toàn và bạn nên chuẩn bị rời đi ngay lập tức khi được thông báo. Thời gian sơ tán có thể kéo dài hàng giờ hoặc nhiều ngày, tùy thuộc vào tình huống khẩn cấp, vì vậy bạn nên sẵn sàng chăm sóc bản thân và gia đình trong tối thiểu ba ngày.

Nếu bạn được yêu cầu sơ tán, xin vui lòng làm theo các mẹo đơn giản sau:

- Bật radio hoặc tivi của bạn và sẵn sàng làm theo tất cả hướng dẫn của cơ quan xử lý khẩn cấp
- Mang theo bộ dụng cụ trong trường hợp thảm họa của bạn
- Khóa cửa nhà khi bạn rời đi
- Dán ghi chú trên cửa cho những người khác biết bạn sẽ đi đến đâu. Cảnh sát địa phương sẽ tuần tra khu phố
- Chỉ sử dụng các tuyến đường được thiết lập bởi chính quyền
- Trước khi sơ tán, chọn một người bạn hoặc người thân mà bạn có thể đến tá túc



Nếu có thời gian, hãy cố gắng hoàn thành những tác vụ hữu ích này:

- Tắt tất cả các tiện ích trước khi rời đi (chỉ khi bạn biết cách tắt một cách an toàn) Liên hệ với công ty cung cấp khí gas của bạn khi bạn trở lại và tiếp tục sử dụng dịch vụ

TRÚ ẨN TẠI CHỖ

Đôi khi ở lại nơi bạn đang ở trong trường hợp khẩn cấp lại an toàn hơn là di tản. Nếu bạn đã được các cơ quan chức năng yêu cầu “Trú Ẩn Tại Chỗ”, hãy làm theo những lời khuyên hữu ích sau:

- Đóng và khóa tất cả các cửa sổ và cửa ra vào
- Tắt tất cả quạt, hệ thống sưởi và điều hòa không khí
- Đóng van thông gió lò sưởi
- Tắt tất cả các nguồn điện nếu bạn biết cách tắt thích hợp
- Trong trường hợp có bão to, hãy xuống tầng hầm của bạn hoặc vào phòng nào trong nhà mà không có cửa sổ
- Với mối đe dọa hóa học, trú ở một vị trí cao hơn mặt đất sẽ tốt hơn vì hầu hết các hóa chất đều nặng hơn không khí và có thể chảy xuống tầng hầm
- Bật radio chạy bằng pin và nghe hướng dẫn thêm
- Hãy chắc chắn rằng bạn thực hiện kế hoạch sơ tán nếu có lệnh từ cơ quan ứng phó khẩn cấp



**KHI XẢY RA
TÌNH HUỐNG
KHẨN CẤP**

KHI XẢY RA TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP

Trong và sau tình huống khẩn cấp, quan trọng là giữ bình tĩnh. Ngay cả sau khi tình huống đã qua, vẫn có thể còn những nguy hiểm. Những nơi trông có vẻ an toàn lại có thể không an toàn chút nào. Hãy theo dõi các kênh truyền hình, và radio khẩn cấp địa phương bạn và làm theo lời khuyên của các chuyên gia. Trừ khi được yêu cầu sơ tán, hãy tránh đường để các phương tiện khẩn cấp đi vào.

Trong trường hợp khẩn cấp, bạn có thể bị cắt thực phẩm, nước và điện trong một thời gian dài. Nếu mất điện, các cửa hàng thực phẩm có thể bị đóng cửa và nguồn cấp nước của bạn có thể không hoạt động. Đây là một vài gợi ý:

NƯỚC

Trong trường hợp thảm họa mà không có nguồn cung cấp nước sạch, bạn có thể sử dụng đá viên và nước đóng trong máy nước nóng hoặc đường ống. Nếu có thể đi ra ngoài an toàn, bạn cũng có thể lọc nước từ suối hoặc sông, nước mưa, ao hồ, các dòng nước tự nhiên và tuyết bằng cách đun sôi (trong 5 phút), chưng cất hoặc khử trùng. Để làm sạch nước bằng dung dịch tẩy, hãy nhỏ 10 giọt thuốc tẩy cho mỗi gallon nước. Chỉ sử dụng chất tẩy trắng thông thường trong gia đình, chỉ chứa 5,25% natri hypochlorite.

THỨC ĂN

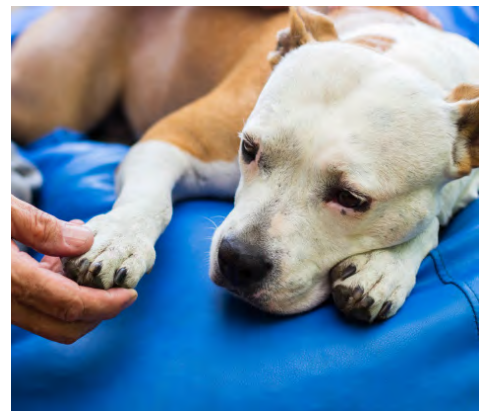
Trong và ngay sau tình huống khẩn cấp, điều quan trọng là bạn phải giữ sức của mình bằng cách ăn ít nhất một bữa ăn cân bằng mỗi ngày. Nhớ nạp vitamin, khoáng chất và/hoặc bổ sung protein.

NẾU BẠN BỊ NGẮT ĐIỆN

- Giữ bình tĩnh và giúp đỡ các thành viên gia đình hoặc hàng xóm để bị tổn thương nếu tiếp xúc với thời tiết cực nóng hoặc cực lạnh.
- Tìm đèn pin có pin để sử dụng cho đến khi có điện trở lại. Không sử dụng nến (vì nến có thể gây hỏa hoạn)
- Tắt các thiết bị điện nhạy cảm như máy tính, đầu DVD và tivi
- Tắt các thiết bị tiêu thụ nhiều điện đang bật khi mất điện. Điều này sẽ giúp ngăn số điện tăng khi có điện trở lại
- Đóng cửa tủ lạnh và tủ đông càng nhiều càng tốt để giữ lạnh bên trong
- Không sử dụng bếp để sưởi ấm nhà của bạn - có thể gây hỏa hoạn hoặc rò khí gas gây tử vong
- Hãy hết sức thận trọng khi lái xe. Nếu tín hiệu giao thông bị tắt, hãy coi mọi đèn tín hiệu là dấu hiệu dừng - dừng hoàn toàn tại mỗi ngã tư và xem xét các hướng trước khi bạn chạy tiếp
- Đùng gọi 911 để hỏi việc mất điện. Hãy nghe các đài phát thanh tin tức để cập nhật thông tin

NẾU BẠN CÓ VẬT NUÔI

- Chuẩn bị một bộ dụng cụ sinh tồn cho thú cưng của bạn.
- Vòng cổ nhận dạng và thẻ chích ngừa bệnh dại
 - Đờ chứa vật nuôi hoặc lồng
 - Dây xích
 - Thuốc (nhớ kiểm tra ngày hết hạn)
 - Báo và túi rác bằng nhựa để xử lý chất thải
 - Thực phẩm, nước và bát thức ăn cho ít nhất hai tuần
 - Hồ sơ thú y (hầu hết các trung tâm cứu hộ động vật không nhận vật nuôi không có bằng chứng tiêm phòng)



BE READY! FLOODS

HÃY SẴN SÀNG! LŨ LỤT

TRONG CƠN LŨ DURING

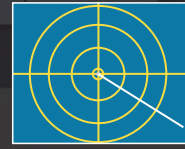
Rút phích cắm các thiết bị để ngăn ngừa điện giật khi bật nguồn trở lại.

KHÔNG lái xe hoặc đi bộ trên đường ngập nước. Ô tô và con người đều có thể bị cuốn đi.

Tập trung hết đồ dùng khẩn cấp và theo dõi cập nhật đài phát thanh hoặc TV điaphương.

CẢNH BÁO
THỜI TIẾT

NHẬN BIẾT MỐI NGUY LŨ



- Xác định những khu vực dễ bị lũ hoặc sạt lở ở gần nơi bạn ở.

- Nắm rõ các tín hiệu cảnh báo, các tuyến đường sơ tán và các địa điểm trú ẩn khẩn cấp trong cộng đồng của bạn.

- Nắm rõ các tuyến đường sơ tán lũ gần nơi bạn ở.

Khi cúp điện và nước tràn vào nhà hoặc trước khi bạn di tản, TẮT khí gas, điện và nước.

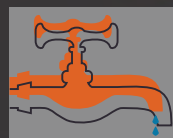
Vứt bỏ những vật dụng không thể khử trùng như tấm phủ tường, vải, thảm và tường thạch cao.

Thắt chặt hoặc mang đồ dùng bên ngoài vào trong nhà.

THỰC HIỆN VỆ SINH AN TOÀN



Rửa tay bằng xà phòng và nước để giúp ngăn ngừa vi trùng.



Lắng nghe thông tin từ các quan chức địa phương về cách sử dụng nước an toàn để uống, nấu ăn hoặc làm sạch.

SAU LŨ AFTER

Sử dụng quạt, máy điều hòa không khí và máy hút ẩm để sấy khô.

Mang ủng cao su và găng tay nhựa khi dọn dẹp.

Làm sạch tường, sàn cứng và các bề mặt khác bằng xà phòng và nước. Sử dụng hỗn hợp gồm 1 cốc thuốc tẩy và 1 gallon nước để khử trùng.

Chú ý! Nước lũ có thể chứa rác.



Để biết thêm thông tin, hãy truy cập <http://emergency.cdc.gov/disasters/floods/>

PHỤC HỒI SAU THẢM HỌA/TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP

Hãy theo dõi đài phát thanh hoặc truyền hình địa phương của bạn để cập nhật thông tin và hướng dẫn trong tình huống khẩn cấp.

Giai đoạn phục hồi có thể là giai đoạn tốn thời gian nhất sau bất kỳ thảm họa/tình huống khẩn cấp nào. Thực hiện các bước thích hợp trước và sau thảm họa/tình huống khẩn cấp sẽ giúp quá trình phục hồi nhanh chóng và hiệu quả. Một cách để hỗ trợ quá trình đó là mọi cư dân nên đóng bảo hiểm tài sản đầy đủ. Các hướng dẫn sau đây sẽ hỗ trợ cho quá trình phục hồi.

HƯỚNG DẪN CHUNG

- Liên hệ với hãng bảo hiểm của bạn càng sớm càng tốt để bắt đầu quá trình bồi hoàn tổn thất.
- Ghi và giữ biên lai của bất kỳ chi tiêu nào bạn thực hiện sau thảm họa/tình huống khẩn cấp. Đây là những yêu cầu quan trọng cho việc tính bảo hiểm và thuế thu nhập sau này.
- Hãy thận trọng với các mối nguy hiểm từ các tiện ích trong nhà, và đừng bao giờ cố gắng tự kết nối/ngắt kết nối các tiện ích.
- Liên lạc với Hội Chữ thập đỏ Hoa Kỳ (313) 833-8816 hoặc Cứu thế quân (888) 803-885 nếu cần thực phẩm, quần áo hoặc chỗ ở tạm thời.

LỐC XOÁY

- Hãy thận trọng khi vào tòa nhà bất kỳ, cần đảm bảo rằng các bức tường, trần và mái nhà được cố định và đứng vững trên nền móng.
- Hãy thận trọng để phát hiện ống dẫn khí bị hỏng. Nếu người thấy mùi hoặc tiếng xì khí gas thì có thể ống khí của bạn bị hỏng. Nếu nhận thấy một trong những dấu hiệu này thì hãy mở cửa sổ để thông gió nhà và rời đi ngay lập tức. Không hút thuốc, sử dụng đèn dầu, đèn lồng, hoặc nến để thắp sáng ngôi nhà của bạn cho đến khi an toàn.
- Hãy thận trọng với tia lửa, dây điện bị đứt hoặc sờn, điện có thể vẫn tích trong dây và dây bị hở có thể truyền điện. Nếu khu vực không an toàn, hãy rời đi và gọi hỗ trợ.

HỎA HOẠN

- Vứt bỏ tất cả thực phẩm, đồ uống và thuốc đã tiếp xúc với nhiệt, khói hoặc dính bồ hóng.
- Không mở két chống cháy cho đến khi nó nguội hẳn.

THỜI TIẾT MÙA ĐÔNG

- Nếu bạn phải ra ngoài, hãy đi bộ cẩn thận trên băng tuyết với giày dép thích hợp.
- Cẩn thận khi xúc tuyết, gắng sức quá mức có thể gây ra cơn đau tim. Để giữ an toàn hãy nghỉ từng khoảng và đẩy tuyết thay vì xúc hết tuyết lên.
- Nhận biết các dấu hiệu ban đầu của tình trạng tê cóng, bao gồm mất cảm giác và các đốm trắng nhạt xuất hiện ở các điểm đầu mút trên người bạn (ví dụ: ngón tay, ngón chân, mũi).
- Nhận biết các triệu chứng hạ thân nhiệt, bao gồm run rẩy không kiểm soát được, mất trí nhớ, nói không mạch lạc, lơ mơ, và kiệt sức.
- Chỉ lái xe khi thực sự cần thiết và khi làm như vậy, tránh đi một mình và đi trên các tuyến đường lớn.
- Nếu ngôi nhà của bạn mất điện hoặc nguồn nhiệt sưởi ấm do cơn bão, bạn có thể cần tìm nơi trú ẩn công cộng. Hãy liên hệ với Hội Chữ thập đỏ Hoa Kỳ tại địa phương của bạn (313) 833-8816 hoặc Cứu thế quân (888)-804-8858.



LŨ LỤT

- Không bao giờ đi vào các tòa nhà nếu nước lũ rút xung quanh tòa nhà.
- Vứt bỏ thực phẩm và nước đã tiếp xúc với nước lũ.
- Bơm các tầng hầm ngập nước từ từ, khoảng một phần ba nước mỗi ngày, để bảo vệ nền móng tòa nhà khỏi bị hư hại thêm.
- Bảo trì bể tự hoại, bể lắng, hố và hệ thống lọc bị hỏng ngay lập tức.
- Hệ thống nước thải bị hư hại là mối nguy hại cho sức khỏe và có thể làm tăng thêm hậu quả sau lũ lụt.

SỰ CỐ DO CHẤT ĐỘC HẠI

- Nếu đã sơ tán, không trở về nhà cho đến khi chính quyền địa phương công bố an toàn.
- Khi về đến nhà, mở tất cả các cửa sổ và cửa ra vào để thông gió tự nhiên.
- Không dùng thiết bị thông gió điện cơ (quạt điện), vì có thể có nguy cơ nổ.
- Tìm hiểu từ chính quyền địa phương cách dọn sạch khu đất và tài sản của bạn.
- Vứt bỏ thực phẩm và nước bị nhiễm chất độc.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến các biện pháp an toàn, các lưu ý khi trở về nhà sau sự cố hoặc cách chuẩn bị cho tình huống khẩn cấp, hãy gọi cho Ban Quản lý & Truyền thông Khẩn cấp Hạt Macomb theo số (586) 469-5270. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến sự an toàn của thực phẩm và nước uống của bạn, hãy liên hệ với Sở Y tế Hạt Macomb theo số (586) 469-5236.



TÁM DẤU HIỆU KHỦNG BỐ

#1 Theo dõi

Có người ghi lại hoặc theo dõi các hoạt động. Điều này có thể bao gồm việc sử dụng máy ảnh (để chụp ảnh hay quay phim), ghi chú, vẽ sơ đồ, chú thích trên bản đồ hoặc sử dụng ống nhòm hoặc các thiết bị tăng cường tầm nhìn khác.

#2 Tìm kiếm

Người hoặc tổ chức có ý định lấy thông tin về việc thực thi pháp luật và/hoặc các hoạt động, năng lực hoặc nhân lực của quân đội.

#3 Thử mức độ An ninh

Bất kỳ nỗ lực nào để đo thời gian phản ứng đối với các vi phạm an ninh hoặc việc xâm nhập các rào cản hoặc quy trình bảo an để đánh giá điểm mạnh và điểm yếu.

#4 Thu thập Vật phẩm

Mua hoặc ăn cắp chất nổ, vũ khí, đạn dược, v.v. Bao gồm việc mua đồng phục quân sự, đồ can, sách hướng dẫn bay, thẻ thông hành hoặc huy hiệu (hoặc thiết bị để sản xuất các mặt hàng đó) hoặc bất kỳ vật phẩm được kiểm soát nào khác.

#5 Người lạ Đáng ngờ

Những người dường như không thuộc về nơi làm việc, khu phố, cơ sở kinh doanh hoặc bất cứ nơi nào khác. Bao gồm những người vượt biên đáng ngờ và người đi lậu vé tàu hoặc những người nhảu tàu lậu tại cảng.

#6 Thực hiện thử

Đưa người vào vị trí và điều người theo kế hoạch



của họ mà không thực sự hành động khủng bố. Điều này thường được áp dụng khi lên kế hoạch bắt cóc, nhưng nó cũng có thể liên quan đến việc đánh bom. Hoạt động này cũng có thể bao gồm việc vạch ra các tuyến đường, xác định thời gian đèn giao thông và luồng giao thông.

#7 Triển khai nhân - vật lực

Người và vật di chuyển vào vị trí để thực hiện hành động. Đây là cơ hội cuối cùng để ta cảnh báo các cơ quan chức năng trước khi hành động khủng bố xảy ra.

#8 Financing

Các giao dịch đáng ngờ liên quan đến thanh toán tiền mặt, tiền gửi hoặc rút tiền lượng lớn là những dấu hiệu phổ biến của việc tài trợ khủng bố. Thu tiền quyên góp, xin tiền và hoạt động tội phạm cũng là những dấu hiệu cảnh báo.

CHUẨN BỊ CHO MỘT CUỘC TẤN CÔNG KHỦNG BỐ

Kể từ các cuộc tấn công vào ngày 11 tháng 9 năm 2001, các mối đe dọa khủng bố đối với Hoa Kỳ đã trở nên phổ biến hơn. Các nhóm và cá nhân cực đoan đang hoạt động để có được các vũ khí hóa học, sinh học, chất nổ, phóng xạ và hạt nhân. Các chuyên gia an toàn công cộng tại Hạt Macomb, cũng như trên toàn tiểu bang Michigan và Hoa Kỳ đang nỗ lực tăng cường an ninh quốc gia.

Tất cả các tình huống khẩn cấp đều bắt đầu tại một địa phương, và khủng bố cũng vậy. Tất cả mọi công dân đều phải biết nhận diện và hiểu các mối đe dọa tiềm ẩn cũng như cách chuẩn bị khi sự cố diễn ra. Mặc dù không thể dự đoán một sự cố sẽ diễn ra như thế nào, nhưng chúng ta có thể làm một số điều đơn giản như sau để bảo vệ chính mình và những người thân yêu.

TẤN CÔNG HÓA HỌC VÀ SINH HỌC

Công chúng có thể sẽ tiếp xúc với một tác nhân hóa học và/ hoặc sinh học, do vô tình hoặc cố ý. Tác dụng của các tác nhân hóa học hoặc sinh học sẽ không phải lúc nào cũng rõ ràng, vì thực tế là nhiều tác nhân không màu và không mùi.

DẤU HIỆU

- Những giọt có màng dầu trên bề mặt
- Động vật chết hoặc đang hấp hối trong khu vực
- Mùi lạ không giải thích được
- Triệu chứng buồn nôn, khó thở, co giật, mất phương hướng
- Hình thành đám mây thấp hoặc sương mù không liên quan đến thời tiết hiện tại, những đám mây bụi; các hạt lơ lửng, có thể có màu, các mảnh vụn.

CÁC BƯỚC CẦN LÀM

- Di chuyển ngược hướng gió so với nguồn tấn công
- Nếu không thể sơ tán, hãy vào nhà và áp dụng quy trình Trú ẩn Tại chỗ (Tham khảo trang 18).
- Mang mặt nạ phòng độc hoặc nếu không có thì che miệng và mũi bằng một miếng vải sạch đã được ngâm trong cốc nước pha một muỗng baking soda.
- Che chắn các vùng da để trần, nhất là các vết thương trầy, rách da.
- Nếu bị phơi nhiễm, hãy cởi bỏ quần áo và bọc kín chúng trong túi nhựa, dội rửa người ngay bằng nhiều nước với xà phòng ấm hoặc dung dịch tẩy pha loãng theo tỉ lệ 10:1.
- Luôn luôn tìm kiếm sự chăm sóc y tế càng nhanh càng tốt sau khi tiếp xúc với tác nhân hóa học hoặc sinh học.

Bất cứ khi nào có sự cố hóa học hoặc sinh học xảy ra, hãy theo dõi đài phát thanh hoặc đài truyền hình địa phương để cập nhật tình hình, hướng dẫn chuẩn bị và/hoặc hướng dẫn ứng phó.

CHUẨN BỊ CHO MỘT CUỘC TẤN CÔNG KHỦNG BỐ

TẤN CÔNG CHẤT NỔ

Thiết bị nổ là hình thức tấn công khủng bố phổ biến nhất; do có sẵn các thông tin chế tạo, và dễ dàng kích nổ. Hãy luôn để ý xung quanh, đây là cách giúp bạn cảnh giác khi loại sự cố này xảy ra.

CÁC BƯỚC CẦN LÀM

- Nếu bạn nghi ngờ có thiết bị sắp nổ, hãy rời khỏi khu vực ngay lập tức.
- Gọi 9-1-1 khi an toàn và báo cho tổng đài biết về mối lo ngại của bạn.
- Nghe các hệ thống thông báo khẩn cấp địa phương, tiểu bang và liên bang (TV, radio, v.v.) để biết hướng dẫn.
- Nếu thiết bị phát nổ, hãy kiểm tra bản thân và những người xung quanh xem có vết thương nào không và nếu an toàn, hãy hỗ trợ giúp những người bị thương.

TẤN CÔNG HẠT NHÂN VÀ PHÓNG XẠ

Một cuộc tấn công hạt nhân là việc sử dụng một thiết bị tạo ra vụ nổ hạt nhân, từ đó sinh ra làn sóng nhiệt, ánh sáng, áp suất không khí và bức xạ cực mạnh. Một cuộc tấn công phóng xạ là sự phát tán vật liệu phóng xạ với mục đích gây hại, thông qua một thiết bị nổ thông thường. Trong trường hợp tấn công hạt nhân hoặc phóng xạ, hãy lắng nghe chính quyền địa phương, tiểu bang hoặc liên bang để được hướng dẫn thích hợp. Trú ẩn tại chỗ và sơ tán là những hành động chính được thực hiện khi ứng phó với một cuộc tấn công hạt nhân hoặc phóng xạ (Tham khảo trang 18). Ba khái niệm chính để bảo vệ bạn khỏi tiếp xúc với bức xạ là thời gian, khoảng cách và che chắn.

- **Thời gian:** Giảm lượng thời gian ở trong khu vực bị phóng xạ.
- **Khoảng cách:** Tăng khoảng cách của bạn với nơi phát ra nguồn phóng xạ.
- **Che chắn:** Tạo một rào cản giữa bạn và nguồn phóng xạ.

CÁC BƯỚC CẦN LÀM

- Nghe các hệ thống thông báo khẩn cấp địa phương, tiểu bang và liên bang (TV, radio, v.v.) để biết hướng dẫn.
- Thực hiện theo hướng dẫn thông báo khẩn cấp, có thể bao gồm việc trú ẩn tại chỗ hoặc sơ tán (Tham khảo trang 18).
- Che miệng và mũi bằng một miếng vải ẩm để tránh hít phải vật liệu phóng xạ.
- Cởi bỏ quần áo bị nhiễm phóng xạ càng sớm càng tốt; bỏ chúng trong một hộp kín.
- Nhẹ nhàng dội rửa toàn thân để tránh dính chất phóng xạ.
- Đảm bảo không nuốt gì vào miệng, ví dụ: ăn, uống, hút thuốc.



**ĐỐI TƯỢNG
CỰC ĐOAN**

CHUẨN BỊ ĐỐI PHÓ VỚI NHỮNG ĐỐI TƯỢNG CỰC ĐOAN

Các sự kiện gần đây tại Hoa Kỳ đã chứng minh rằng các cuộc tấn công từ các phần tử cực đoan có thể xảy ra bất cứ nơi nào bất cứ lúc nào. Để giữ an toàn cho bản thân, người thân và cộng đồng của bạn, vui lòng xem lại hướng dẫn các bước hiệu quả nhất nên làm trước, trong và sau những sự cố này. Thực hiện các biện pháp thích hợp từ bây giờ có thể giúp bạn hành động hiệu quả khi thời gian có hạn.

CHUẨN BỊ TRƯỚC

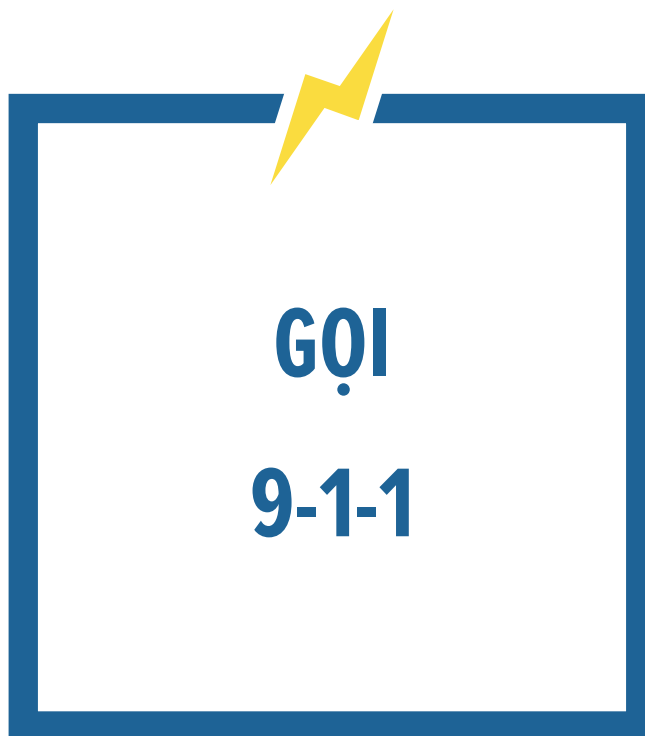
- Hãy cho chính quyền biết ngay nếu bạn thấy điều gì đó đáng ngờ.
- Tìm hiểu các kế hoạch đối phó phần tử cực đoan tại những nơi bạn thường đến (ví dụ: nơi làm việc, nơi thờ cúng v.v.) Hỏi xem bạn có thể tham gia diễn tập hay huấn luyện tại đó không.
- Khi đến thăm các tòa nhà lớn như trung tâm mua sắm và cơ sở chăm sóc sức khỏe, hãy tìm và xác định hai lối thoát gần đó. Hãy tập thói quen này; bạn có thể coi đó như trò chơi.
- Dành thời gian để xác định những nơi có thể trú ẩn trong bất kỳ chỗ nào. Nơi trú ẩn có thể là các phòng có cửa và khóa chắc chắn, phòng không có cửa sổ và phòng có đồ đạc nặng.
- Đăng ký đào tạo đối phó phần tử cực đoan và sơ cứu.

TRONG SỰ CỐ

- **Chạy** – Tránh xa sự cố là ưu tiên hàng đầu của bạn. Đừng dừng lại để thu thập đồ đạc, và nếu có thể, hãy cảnh báo người khác trên đường thoát. Thông báo cho cơ quan chức năng khi an toàn.
- **Trốn** – Nếu không có cách nào để chạy khỏi đó, hãy tìm một nơi an toàn để trốn. Tránh xa tầm mắt của kẻ tấn công và cố gắng tìm một căn phòng có cửa chắc chắn và khóa, không có cửa sổ, có đồ đạc nặng. Tắt âm thanh các thiết bị điện tử và thông báo cho chính quyền bằng các phương pháp không gây tiếng động; ví dụ viết chữ hoặc các dấu hiệu, đưa ra cửa ra vào/cửa sổ. Đừng mở cửa cho bất cứ ai cho đến khi chính quyền cho biết tình hình đã hoàn toàn yên ổn.
- **Đánh** – Khi cần thiết và gặp nguy hiểm cấp bách, hãy tự vệ. Phản ứng thật mạnh mẽ và nhanh chóng là cách tốt nhất để ngăn chặn tay súng. Phục kích người bắn với vũ khí tự chế như ghế, bình chữa cháy và sách có thể đánh lạc hướng và gây rối cho tay súng.

SAU SỰ CỐ

- Giơ tay ra trước để cho thấy rõ là không cầm vật gì.
- Nhiệm vụ chính của các nhân viên hành pháp là loại bỏ mối đe dọa; họ có thể không dừng lại để cứu trợ cho bạn.
- Thực hiện theo tất cả các hướng dẫn của lực lượng hành pháp.
- Tìm kiếm sự giúp đỡ chuyên nghiệp cho bạn và gia đình bạn để giúp phục hồi sau sự kiện đau thương này.



GỌI 9-1-1

Gọi 9-1-1 là cách hiệu quả nhất để thông báo cho chính quyền về bất kỳ trường hợp khẩn cấp hoặc thảm họa nào.

NHẮN 9-1-1

Nhắn cho 9-1-1 là dịch vụ gửi tin nhắn văn bản để liên lạc với tổng đài viên nhận cuộc gọi khẩn cấp từ điện thoại hoặc thiết bị di động của bạn. Tuy nhiên, vì dịch vụ nhắn cho 9-1-1 hiện chỉ khả dụng ở một số địa điểm nhất định, nên bạn nên gọi điện thoại để liên lạc với 9-1-1 trong trường hợp khẩn cấp bất cứ khi nào có thể.

ỨNG DỤNG 9-1-1 THÔNG MINH

Smart911 cho phép công dân cung cấp thêm chi tiết mà tổng đài viên nhận cuộc gọi 9-1-1 có thể cần để hỗ trợ trong trường hợp khẩn cấp. Những mục này có thể bao gồm: thông tin về người và hộ gia đình, thông tin y tế, địa chỉ và thông tin vị trí và bất cứ điều gì khác mà bạn có thể muốn người nghe máy biết. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.smart911.com

Khả dụng khi dùng Smart911:

HỒ SƠ AN TOÀN

Cung cấp thêm thông tin cho 9-1-1 để họ có thể giúp bạn nhanh hơn trong trường hợp khẩn cấp.

BÁO ĐỘNG VÀ THÔNG BÁO

Được thông báo về thời tiết, giao thông và các trường hợp khẩn cấp khác trong cộng đồng của bạn.

ĐĂNG KÝ NHU CẦU CHO NGƯỜI DỄ TỔN THƯƠNG

Thông báo cho người quản lý khẩn cấp rằng bạn cần hỗ trợ đặc biệt khi thảm họa xảy ra.





Emergency
Management

CẢM ƠN BẠN ĐÃ ĐỌC SÁCH THỰC HÀNH NÀY

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, xin vui lòng liên hệ
Ban Quản lý và Truyền thông Khẩn cấp Hạt Macomb
tại 586-469-5270 hoặc truy cập mcoem.MacombGov.org



Emergency
Management

Ban Quản lý và Truyền thông Khẩn cấp • (586) 469-5270 • mcoem.macombgov.org